

For you eiweiß power
Geschmack: Eiskaffee

(Stand: 05.03.15)

Eiweißkonzentrat (71,5 %) mit 9 Vitaminen, Zink, Magnesium, Calcium und L-Carnitin (1,7 %) zur Herstellung eines Shakes. Mit Süßungsmittel. Enthält eine Phenylalaninquelle.

Zutaten: **Milcheiweiß, Sojaeiweißisolat, Molkeneiweißkonzentrat** (enthält Emulgator **Sojalecithin**), Kaffeeextraktpulver (8 %), **Gerstenmalzextrakt**, L-Carnitin (1,7 %), Aroma, **Hühnerei-Eiweißpulver**, Magnesiumcarbonat, Süßungsmittel Aspartam, Vitamin C, Zinkcitrat ,Vitamin E, Niacin, Pantothensäure, Vitamin B6, Vitamin B2, Vitamin B1, Folsäure, Vitamin B12, Farbstoff Beta-Carotin.

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100 g	% NRV* pro 100 g	pro Portion (30 g Pulver/ 200 ml Milch 0,3 % Fett)**	% NRV* pro Portion (30 g Pulver/ 200 ml Milch 0,3 % Fett)**
Energie	1514 kJ 358 kcal		756 kJ 180 kcal	
Fett davon gesättigte Fettsäuren	2,2 g 0,7 g		1,2 g 0,3 g	
Kohlenhydrate davon Zucker	11,5 g 2,2 g		13,4 g 10,6 g	
Eiweiß	71,5 g		28,5 g	
Salz	1,1 g		0,59 g	
Mineralstoffe				
Calcium	540 mg	68 %	402 mg	50 %
Magnesium	276 mg	74 %	107 mg	29 %
Zink	32 mg	320 %	10,3 mg	103 %
Vitamine				
Vitamin C	150 mg	188 %	47 mg	59 %
Vitamin E	43,3 mg	361 %	13,0 mg	108 %
Niacin	33,2 mg	208 %	10,1 mg	64 %
Pantothensäure	11,9 mg	198 %	4,1 mg	70 %
Vitamin B6	5,0 mg	354 %	1,6 mg	113 %
Vitamin B2	2,8 mg	201 %	1,2 mg	86 %
Vitamin B1	2,2 mg	197 %	0,7 mg	66 %
Folsäure	447 µg	223 %	144 µg	72 %
Vitamin B12	4,9 µg	197 %	2,3 µg	91 %
Besondere Inhaltstoffe				
L-Carnitin	1667 mg		500 mg	

* Prozent der Referenzmengen für die tägliche Zufuhr nach LMIV (= Nährstoffbezugswerte)

** Bei anderen Zubereitungen als mit Magermilch (0,3 % Fett) sind geänderte Energie- und Nährwerte zu berücksichtigen

Aminosäuren pro 100 g reines Eiweiß

L-Leucin*	10,5 g	L-Arginin**	5,3 g
L-Isoleucin*	5,4 g	L-Cystein**	1,7 g
L-Lysin*	8,4 g	Glycin	3,0 g
L-Methionin*	2,3 g	L-Alanin	4,2 g
L-Phenylalanin*	5,0 g	L-Serin	5,9 g
L-Threonin*	4,8 g	L-Prolin	8,7 g
L-Tryptophan*	1,8 g	L-Tyrosin**	4,5 g
L-Valin *	6,1 g	L-Asparagin + L-Asparaginsäure	10,5 g
L-Histidin**	3,1 g	L-Glutamin + L-Glutaminsäure	22,2 g

*=essentielle Aminosäuren

**= semiessentielle Aminosäuren

Chemical Score (berechnet nach WHO/FAO/UNO (2007): 156

Zubereitung: Pro Portion 30 g Pulver (= 2 gehäufte Esslöffel) mit 200 ml Magermilch (0,3 % Fett) oder Wasser mit einem Schneebesen verrühren, alternativ auch in einem Mixbecher schütteln oder in einem elektrischen Mixer zubereiten.

Verzehrempfehlung: 1-2 mal täglich eine Portion trinken.

Wichtiger Hinweis: Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Kühl und trocken lagern. Ungeöffnet mindestens haltbar bis Ende/L: siehe Boden
Nach Öffnung rasch aufbrauchen.

Inhalt: 750 g (= 25 Portionen) (Mindestschriftgröße für diese Angabe: 4 mm)

Vertriebsadresse