

gesundleben

# OMEGA-3 + VITAMIN E

60 Weichkapseln

gesundleben

# OMEGA-3 + VITAMIN E

Omega-3 + Vitamin E Kapseln enthalten die mehrfach ungesättigten Omega-3 Fettsäuren in hoher Konzentration (300 mg Omega-3 Fettsäuren pro Weichkapsel).

Omega-3 Fettsäuren, zu denen die Eicosapentaensäure (EPA) und die Docosahexaensäure (DHA) gehören, können vom menschlichen Organismus nur langsam und in begrenztem Umfang selbst hergestellt werden.

Deshalb sollte auf dem Speiseplan mindestens 2-3 mal pro Woche Fisch stehen (insbesondere Kaltwasserfische wie z. B. Thunfisch, Lachs und Makrele). DHA und EPA tragen zu einer normalen Herzfunktion bei. Diese positive Wirkung stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg DHA und EPA ein.

Nährwerte	pro 100 g	pro Weichkapsel
Energie	3000 kJ 732 kcal	43 kJ 10 kcal
Fett	71 g	1 g
- davon: gesättigte Fettsäuren	18,6 g	0,3 g
Kohlenhydrate	7,2 g	0,1 g
- davon: Zucker	< 0,1 g	< 0,1 g
Eiweiß	17,7 g	0,3 g
Salz	< 0,1 g	< 0,1 g

Zusammensetzung	pro 100 g	pro Weichkapsel	% NRV*
Eicosapentaensäure (EPA)	180 mg		**
Docosahexaensäure (DHA)	120 mg		**
Vitamin E (alpha-TE)	12 mg		100 %

\* Nährstoffbezugswert gemäß Lebensmittelinformationsverordnung  
\*\* keine Empfehlung vorhanden

Zutaten: Omega-3-Konzentrat aus FISCHÖL, Kapselhülle (Gelatine, Feuchthaltemittel: Glycerin, Wasser), Vitamin E-Zubereitung (D-alpha Tocopherol, Sonnenblumenöl).



L-Nr. / Mindestens haltbar bis Ende:

# OMEGA-3 + VITAMIN E



GLUTENFREI



LAKTOSEFREI



KAPSELHÜLLE AUS RINDERGELATINE

60 Weichkapseln

Nahrungsergänzungsmittel mit Omega-3 Fettsäuren und Vitamin E

Bitte kühl, trocken und lichtgeschützt lagern!

Mindestens haltbar bis Ende: siehe Bodenlasche.

74,52 g e

Hergestellt für:

GEHE Pharma Handel GmbH  
Postfach 500426  
70334 Stuttgart

produkte@gesundleben.de



# OMEGA-3 + VITAMIN E

## HERZFUNKTION

Nahrungsergänzungsmittel

DHA und EPA unterstützen eine normale Herzfunktion



60 WEICHKAPSELN

# OMEGA-3 + VITAMIN E

**Verzehrempfehlung:**  
Eine Weichkapsel täglich mit ausreichend Flüssigkeit verzehren.

**Hinweise:** Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Bitte außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.



PZN - 10518146