

Biotin 5 mg N Tabletten

PZN

Vitaminpräparat zur Vorbeugung eines Biotin-Mangels

Arzneimittel

Inhalt: 140 Tabletten

Informationen

Biotin, ein Vitamin der B-Gruppe, wurde früher auch als Vitamin H (für Haut und Haare) bezeichnet. Und das aus gutem Grund: Biotin ist unter anderem notwendig für die Bildung von Keratin und Kollagen. Diese Proteine sind Strukturbestandteile von Haut, Haaren und Nägeln. Deshalb trägt Biotin auch dazu bei, diesen Geweben Festigkeit und Elastizität zu verleihen.

Ein Mangel an Biotin kann sich in einer Störung des Hautstoffwechsels, in brüchigen Nägeln und stumpfem, sprödem Haar zeigen. Biotin 5 mg N Tabletten enthalten pro Tablette 5 mg Biotin. Eine Tablette pro Tag genügt, um einem Mangel an Biotin vorzubeugen.

Wirkstoff

1 überzogene Tablette enthält: 5,0 mg Biotin

Enthält Lactose (Zucker).

Sonstige Bestandteile

Glycerol(mono/di/tri)alkanoat (C14-C18) (15:12:73); mikrokristalline Cellulose; Lactose-Monohydrat; Povidon 25; Crospovidon (Typ A); Poly(O-Carboxymethyl)stärke; Natriumsalz; Magnesiumstearat

Dosierungsanleitung, Art und Dauer der Anwendung

Täglich 1 Tablette Biotin 5 mg N (entsprechend 5 mg Biotin). Zur Prophylaxe sind weniger als 0,2 mg Biotin pro Tag ausreichend. Für niedrigere Dosierungen stehen Präparate mit geringerem Gehalt an Biotin zur Verfügung.

Biotin 5 mg N wird unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit, vorzugsweise einem Glas Wasser, eingenommen. Biotin 5 mg N kann gleichzeitig mit anderen Nahrungsmitteln und Getränken eingenommen werden.

Anwendungsgebiete

Biotin 5 mg N ist ein Vitaminpräparat. Es wird zur Vorbeugung eines Biotin-Mangels angewendet. (Zur Vorbeugung sind weniger als 0,2 mg Biotin am Tag ausreichend.) Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Besondere Hinweise

- Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

