



### Nahrungsergänzungsmittel • Verbraucherinformation

Bitte lesen Sie diese Information aufmerksam durch, da sie wichtige Angaben darüber enthält, was bei der Anwendung dieses Nahrungsergänzungsmittels zu beachten ist. Wenden Sie sich bei Fragen an die Firma Dr. Loges + Co. GmbH, Postfach 1262, 21412 Winsen (Luhe), Tel. 04171 707-0 oder schreiben Sie eine E-Mail an [info@loges.de](mailto:info@loges.de). Vertrieb in Österreich: Dr. Loges Österreich GmbH, Mayrwiesstraße 25, 5300 Hallwang bei Salzburg, [www.loges.at](http://www.loges.at).

omega3-Loges® plus – Nahrungsergänzungsmittel zur gezielten Versorgung mit Omega-3-Fettsäuren, Vitamin E und Astaxanthin

Inhaltsstoffe	Pro Weichkapsel	Pro 2 Weichkapseln
Mehrfach ungesättigte Omega-3-Fettsäuren	480 mg*	960 mg*
davon Eicosapentaensäure (EPA)	mind. 240 mg*	mind. 480 mg*
davon Docosahexaensäure (DHA)	mind. 160 mg*	mind. 320 mg*
Vitamin E	4 mg**	8 mg**
Astaxanthin-Komplex	2 mg*	4 mg*

\*Keine Referenzmenge nach LMIV vorhanden

\*\*Entspricht bei 1 Weichkapsel 33 % NRV und bei 2 Weichkapseln 66 % NRV (Nutrient Reference Values; Referenzmenge nach LMIV)

#### Zutaten

Omega-3-Fettsäure-reiches Öl (**Fisch**), Gelatine (Rind), Feuchthaltemittel: Glycerin; Überzugsmittel: Ethylcellulose, Natriumalginat, Fettsäuren; Sonnenblumenöl, D- $\alpha$ -Tocopherol (Vitamin E), Astaxanthinreiches Oleoresin aus der Alge *Haematococcus pluvialis*, Antioxidationsmittel: stark tocopherolhaltige Extrakte



Gesamtgewicht pro Weichkapsel: 1.312 mg

Hinweis für Diabetiker: 1 Weichkapsel omega3-Loges® plus enthält < 0,5 g Kohlenhydrate. Damit ist das Präparat für Diabetiker geeignet.

#### Verzehrempfehlung

Täglich 1 bis 2 Weichkapseln mit ausreichend Flüssigkeit 1–2 Stunden vor einer Mahlzeit schlucken.

#### Wichtige Hinweise

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Für Säuglinge, Kinder und Jugendliche unter 14 Jahren ist omega3-Loges® plus nicht geeignet.

Auf die Verwendung weiterer Präparate, die Astaxanthin-Ester enthalten, sollte verzichtet werden.

omega3-Loges® plus enthält den stark färbenden Naturstoff Astaxanthin, weshalb der Kapselinhalt nicht mit empfindlichen Textilien und Oberflächen in Berührung kommen sollte.

Bitte bewahren Sie omega3-Loges® plus an einem trockenen Ort und nicht über 25 °C auf.

#### Packungsgrößen

omega3-Loges® plus ist in Packungen mit 60 und 120 Weichkapseln in der Apotheke erhältlich.

Weitere interessante Präparate: mehr Informationen auf [www.loges.de](http://www.loges.de)

#### Das Vitamin D-Wochendepot für die ganze Familie



15 Gel-Tabs PZN 10073661  
30 Gel-Tabs PZN 10073678  
60 Gel-Tabs PZN 11640978

#### Mit Vitamin B<sub>1</sub> für eine gesunde Herzfunktion sowie Kalium und Magnesium



120 Tabletten PZN 18862558  
240 Tabletten PZN 18862564



### Sehr geehrte Leserin, sehr geehrter Leser,

wir freuen uns, dass Sie sich für omega3-Loges® plus entschieden haben.

Nachfolgend möchten wir Ihnen gern einige allgemeine, produktunspezifische Informationen zu Omega-3-Fettsäuren geben.

#### Omega-3-Fettsäuren

sind sogenannte essenzielle Nährstoffe, die der Körper nicht selbst bilden kann. Die ungesättigten Fettsäuren übernehmen viele Funktionen und sind als Bestandteile der Zellmembranen im gesamten Organismus zu finden.

Zu den biologisch aktiven Omega-3-Fettsäuren zählen die Docosahexaensäure (DHA) und Eicosapentaensäure (EPA). Bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg EPA und DHA tragen die bei den Fettsäuren zu einer normalen Herzfunktion bei. Außerdem trägt DHA bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg zur Erhaltung einer normalen Gehirnfunktion und Sehkraft bei.

Ernährungsexperten empfehlen pro Tag ebenfalls den Verzehr von 250 mg DHA und EPA, um eine umfassende Versorgung mit den Fettsäuren sicherzustellen. Dies entspricht 2 Fischmahlzeiten pro Woche, da die Fettsäuren vor allem in fettem Kaltwasserseefisch (Lachs, Makrele, Heilbutt etc.) vorkommen.

#### Astaxanthin

ist ein rötlich-violetter Naturstoff, der zur Xanthophyll-Klasse der Carotinoide zählt.

Flamingos, Lachse und Krebse verdanken ihre charakteristische Färbung dem Verzehr von Astaxanthin, welches von Plankton, Algen, einigen Pflanzen und Bakterien gebildet wird. Diese Organismen schützen sich damit vor den schädlichen Auswirkungen von Sonnenlicht und Sauerstoff.

Die Zucht der Alge *Haematococcus pluvialis* zur Gewinnung des Astaxanthins erfolgt in einem speziellen Verfahren. So gelangen keine Umweltverunreinigungen in das Präparat und eine hohe Konzentration und Reinheit ist garantiert.

#### Vitamin E

ist ebenfalls ein essenzieller Nährstoff, den der Körper nicht selbst bilden kann. Dank seiner antioxidativen Eigenschaften und der Funktion als Radikalfänger trägt Vitamin E dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

#### Fischöl ist nicht gleich Fischöl!

Unser Fischöl für omega3-Loges® plus erfüllt höchste Qualitätsansprüche und wird umweltverträglich gewonnen.

Das Omega-3-Konzentrat stammt nicht aus Zuchtfarmen, sondern von wildlebenden Hochseefischen, die mehr EPA und DHA enthalten als vergleichbare Zuchtfische. Beim Fang wird dabei streng auf Nachhaltigkeit und Umweltschutz geachtet. Der gesamte Weg vom Fisch bis zur Kapsel wurde von der unabhängigen Organisation „Friend of the Sea“ (FOS) zertifiziert.

Weitere Informationen über FOS finden Sie unter [www.friendofthesea.org](http://www.friendofthesea.org)



#### Was ist das Besondere an omega3-Loges® plus Astaxanthin?

In omega3-Loges® plus liegen DHA und EPA als reveresterte Triglyceride vor. Diese spezielle Form ermöglicht eine hohe Konzentration der ungesättigten Fettsäuren. Die omega3-Loges® plus Weichkapseln sind mit einem magensaftresistenten Überzug versehen. Der Vorteil: Unangenehmes, fischiges Aufstoßen wird vermieden, da der Kapselinhalt erst im Darm und nicht bereits im Magen freigesetzt wird.

Für eine optimale Ausnutzung der verbesserten Freisetzung empfiehlt sich der Verzehr 1–2 Stunden vor einer Mahlzeit, also nicht direkt zu oder nach dem Essen.

omega3-Loges® plus ist frei von künstlichen Farbstoffen; die dunkle Farbe entsteht durch die hohe Astaxanthin-Konzentration.

Wir wünschen Ihnen gute Gesundheit!  
**Ihre Dr. Loges + Co. GmbH**