

Eiweißreiches Getränkepulver mit Magnesium und Vitaminen. Ohne Zusatz von Zucker oder Honig.**

ZUTATEN: Molkeneiweiß-Konzentrat = Whey Protein, Milcheiweiß (davon ca. 80 % Casein), Magnesiumcarbonat, L-Ascorbinsäure, Nicotinamid, DL-alpha Tocopheryllacetat, Calcium-D-pantothenat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin, Cyanocobalamin.

Hinweis für Allergiker: Enthält Molkeneiweiß, Milcheiweiß.

ANWENDUNG: Zwei Esslöffel (ca. 30 g) in 300 ml Wasser oder Magermilch einrühren und mit dem MEGAMAX-Mixbecher ca. 30 Sekunden lang kräftig schütteln. Vorzugsweise zwischen den Mahlzeiten und nach dem Training, oder im Rahmen einer kalorienreduzierten Diät nach Plan trinken. Achten Sie auf eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise.

MEGAMAX empfiehlt hierzu:

| | |
|--|---|
| MEGAMAX Mixbecher mit Siebeinsatz | MEGAMAX 25 ml Messlöffel |
| Mit dem praktischen Mixbecher gelingt die Zubereitung Ihres Shakes spielend einfach | Zur einfachen Dosierung – spielend leichtes Entnehmen auch aus größeren Dosen |
| Farbe: PZN: 08711634 00574149 08711657 | PZN: 14448589 |



Biologische Wertigkeit
nach Kofrony

ca. 100

CS = 141

CS = Chemical Score bezogen auf Referenz-Protein Amtsblatt der FAO

* Die in MEGAMAX Eiweiß 100 enthaltenen Proteine unterstützen die Zunahme und Erhaltung von Muskelmasse und die Erhaltung normaler Knochen. Magnesium trägt zur körpereigenen Eiweißsynthese und zu normalen Muskelfunktionen bei. Es unterstützt zudem normale Funktionen im Energiestoffwechsel und Nervensystem. MEGAMAX Eiweiß 100 eignet sich hervorragend zur Anreicherung der täglichen Ernährung mit Eiweiß, z.B. für Sportler oder im Rahmen eines Diätplans.

** Das Produkt enthält von Natur aus Kohlenhydrate, vor allem in Form von Milchzucker (Lactose).

MEGAMAX®

Nutrition

Eiweiß 100

Casein + Whey Protein

✓ **Zunahme und Erhaltung von Muskelmasse***

✓ **Erhaltung normaler Knochen***

Geschmack Neutral

750 g

| DURCHSCHNITTLICHE NÄHRWERTE | PRO 100 G | NRV ¹ | PRO PORTION 30 g Pulver in 300 ml Wasser | NRV ¹ | PRO PORTION 30 g Pulver in 300 ml Milch (0,3 % Fett) | NRV ¹ |
|-------------------------------|--------------------|------------------|--|------------------|---|------------------|
| Energie | 1571 kJ (370 kcal) | | 471 kJ (111 kcal) | | 913 kJ (215 kcal) | |
| Fett | 3,2 g | | 0,9 g | | 1,2 g | |
| – davon gesättigte Fettsäuren | 3,1 g | | 0,9 g | | 1,0 g | |
| Kohlenhydrate | 3,9 g | | 1,1 g | | 16 g | |
| – davon Zucker | 3,7 g | | 1,1 g | | 16 g | |
| Ballaststoffe | < 0,1 g | | < 0,1 g | | < 0,1 g | |
| Eiweiß | 81 g | | 24 g | | 35 g | |
| Salz | 0,59 g | | 0,18 g | | 0,59 g | |
| Vitamin B1 = Thiamin in mg | 2,75 | 250 % | 0,83 | 75 % | 0,97 | 88 % |
| Vitamin B2 = Riboflavin in mg | 3,6 | 257 % | 1,1 | 79 % | 1,5 | 107 % |
| Vitamin B6 in mg | 3,6 | 257 % | 1,1 | 79 % | 1,2 | 86 % |
| Pantothensäure in mg | 15 | 250 % | 4,5 | 75 % | 5,3 | 88 % |
| Niacinamid in mg | 40 | 250 % | 12 | 75 % | 12,2 | 76 % |
| Biotin in µg | 125 | 250 % | 37,5 | 75 % | 43,5 | 87 % |
| Folsäure in µg | 520 | 260 % | 156 | 78 % | 171 | 86 % |
| Vitamin C in mg | 200 | 250 % | 60 | 75 % | 63,1 | 79 % |
| Vitamin E in mg | 30 | 250 % | 9 | 75 % | 9,1 | 76 % |
| Vitamin B12 in µg | 17,8 | 712 % | 5,3 | 212 % | 6,2 | 248 % |
| Calcium in mg | 720 | 90 % | 216 | 27 % | 591 | 74 % |
| Magnesium in mg | 290 | 77 % | 87,2 | 23 % | 129 | 33 % |
| BCAAs ² | 17,8 g | | 5,3 g | | 7,6 g | |

¹ NRV = Nutrient Reference Values (% der Nährstoffbezugswerte nach VO (EU) Nr. 1169/2011)

² BCAAs = Branched chain amino acids (verzweigt-kettige Aminosäuren (L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin))

Die Analysenwerte unterliegen den bei Naturprodukten üblichen, biologischen Schwankungen.

| WEITERE MEGAMAX-PRODUKTE | INHALT |
|---|-----------------------------|
| MEGAMAX Eiweiß 100 Geschmack: <i>Vanille, Schoko, Haselnuss, Cappuccino, Himbeere, Erdbeere, Banane</i> | 30 g 400 g 750 g 5 kg |
| MEGAMAX Whey Protein Geschmack: <i>Vanille, Schoko</i> | 30 g 400 g 1,2 kg |
| MEGAMAX Soja Eiweiß Geschmack: <i>Vanille, Schoko, Neutral</i> | 30 g 400 g 750 g 5 kg |



| 100 G EIWISS ENTHALTEN DURCHSCHNITTLICH: | |
|--|---------|
| L-Alanin | 4,00 g |
| L-Arginin ³ | 2,85 g |
| L-Asparaginsäure | 9,15 g |
| L-Cystein ³ | 1,22 g |
| L-Glutaminsäure | 18,13 g |
| L-Glycin | 1,76 g |
| L-Histidin ³ | 2,26 g |
| L-Isoleucin ⁴ | 6,05 g |
| L-Leucin ⁴ | 9,93 g |
| L-Lysin ⁴ | 8,46 g |
| L-Methionin ⁴ | 2,14 g |
| L-Phenylalanin ⁴ | 3,98 g |
| L-Prolin | 8,13 g |
| L-Serin | 5,00 g |
| L-Threonin ⁴ | 5,52 g |
| L-Tryptophan ⁴ | 1,67 g |
| L-Tyrosin ³ | 3,83 g |
| L-Valin ⁴ | 5,93 g |

³ semiessentielle Aminosäure
⁴ essentielle Aminosäure

Weitere Infos erhalten Sie in Ihrer Apotheke oder bei:

MEGAMAX, Postfach 102133
D-52021 Aachen
Freecall: 0800 500 2308
Fax: 0800 500 2309
E-Mail: info@megamax.de
www.megamax.de

Kühl und trocken lagern. Nach Öffnen innerhalb von 3 Monaten aufbrauchen. Mindestens haltbar bis: siehe Dosenboden



PZN D 04231883
PZN A 4130403



4 260197 310276