



**aktiv**

✓ lactosefrei  
✓ glutenfrei

# Feste Nägel EXTRA

Die Zellen unserer Nägel und Haut erbringen durch Wachstum bzw. Erneuerung täglich Höchstleistungen. Hierfür benötigen sie Vitamine und Mineralstoffe einschließlich spezieller Spurenelemente. So können wir durch eine gesunde Ernährung die Schönheit von innen unterstützen.

Die Kapseln von Doppelherz enthalten insgesamt 16 ausgesuchte Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente. Zusätzlich enthalten sind Kieselerde und Granatapfelextrakt. Kieselerde ist ein Naturstoff und enthält als Hauptbestandteil Silicium. Der Granatapfel ist eine der ältesten Kulturpflanzen des Mittleren Ostens.

- Magnesium und Calcium, das Spurenelement Eisen, Vitamin B<sub>12</sub> und Vitamin D haben eine Funktion bei der Zellteilung.
- Vitamin A trägt zur Zellspezialisierung bei.
- Vitamin C leistet einen Beitrag dazu die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.
- Zink leistet einen Beitrag für den Erhalt normaler Nägel und normaler Haut.
- Vitamin B<sub>6</sub> trägt zur normalen Cysteinsynthese bei.
- Vitamin A, Vitamin B<sub>2</sub>, Biotin und Niacin tragen zum Erhalt normaler Haut bei.

Zusammensetzung	pro Tagesportion (= 1 Kapsel)	% NRV*	Zusammensetzung	pro Tagesportion (= 1 Kapsel)	% NRV*
Vitamin A	400 µg RE	50 %	Eisen	5 mg	36 %
Biotin	350 µg	700 %	Kupfer	0,3mg	30 %
Vitamin B <sub>2</sub>	1,4mg	100 %	Magnesium	100mg	27 %
Vitamin B <sub>6</sub>	1,4mg	100 %	Molybdän	15 µg	30 %
Niacin	18mg NE	113 %	Selen	55 µg	100 %
Vitamin B <sub>12</sub>	2,5 µg	100 %	Zink	10mg	100 %
Pantothensäure	6 mg	100 %	Granatapfel extrakt	45mg	**
Vitamin C	80mg	100 %	Kieselerde	100mg	**
Calcium	150mg	19 %	davon Silicium	41 mg	
Vitamin D	5 µg	100 %			

\* Nährstoffbezugswerte gemäß EU-Verordnung 1169/2011  
\*\* keine Nährstoffbezugswerte vorhanden

### Verzehrempfehlung:

Täglich 1 Kapsel mit ausreichend Flüssigkeit unzerkaut einnehmen.

### Hinweise:

Für Kinder und Jugendliche nicht geeignet.

Ab einer Menge von 3,5 mg Zink pro Tag sollte auf die Einnahme weiterer zinkhaltiger Nahrungsergänzungsmittel verzichtet werden.

Biotin kann Auswirkungen auf einige ärztliche Laboruntersuchungen haben, was zu verfälschten Ergebnissen führt. Informieren Sie deshalb bitte Ihren Arzt bei anstehenden Laboruntersuchungen darüber, dass Sie ein biotinhaltiges Präparat einnehmen, damit er dies berücksichtigen kann.



  
**Queisser**  
PHARMA  
Schleswiger Str. 74  
24941 Flensburg  
DEUTSCHLAND  
www.doppelherz.de