



Gebrauchsinformation:  
Information für den Anwender



# Sedaselect®

Mischung flüssiger Verdünnungen zum Einnehmen  
Zur Anwendung bei Erwachsenen und Jugendlichen  
ab 12 Jahren

Liebe Patientin, lieber Patient!

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.

Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Sedaselect® jedoch vorschriftsmäßig eingenommen werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Beschwerden verschlimmern, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist Sedaselect® und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Sedaselect® beachten?
3. Wie ist Sedaselect® einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Sedaselect® aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

## 1. Was ist Sedaselect® und wofür wird es angewendet?

Sedaselect® ist ein homöopathisches Arzneimittel bei nervösen Erkrankungen.

Die Anwendungsgebiete leiten sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern ab. Dazu gehören: Nervöse Erschöpfungszustände.

## 2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Sedaselect® beachten?

Sedaselect® darf nicht eingenommen werden:

Sedaselect® enthält 51 Vol.-% Alkohol und soll von Alkoholkranken nicht eingenommen werden.

Sedaselect® dürfen Sie nicht anwenden bei bekannter Überempfindlichkeit gegenüber einzelner Stoffe oder Pflanzen in Sedaselect®.

Nicht anwenden bei Kindern unter 6 Monaten.

Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Sedaselect® ist erforderlich:

Bei anhaltenden, unklaren oder neu auftretenden Beschwerden sollte ein Arzt aufgesucht werden.

Wegen des Alkoholgehaltes soll Sedaselect® bei Leberkranken, Epileptikern und bei Personen mit organischen Erkrankungen des Gehirns nur nach Rücksprache mit dem Arzt eingenommen werden.

Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von Sedaselect®:

Dieses Arzneimittel enthält 51 Vol.-% Alkohol. Bei Einnahme der maximalen Einzeldosis (10 Tropfen) werden etwa 0,13 g Alkohol zugeführt.

Sedaselect® bei Kindern unter 12 Jahren:

Geben Sie Sedaselect® Kindern von 6 Monaten bis unter 12 Jahren nur nach Rücksprache mit dem Arzt, da bisher keine ausreichend dokumentierten Erfahrungen für eine allgemeine Empfehlung für diese Altersgruppe vorliegen.

Bei der Einnahme mit anderen Arzneimitteln:

Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind bisher nicht bekannt. Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden bzw. vor kurzem eingenommen/angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

Bei Einnahme zusammen mit Nahrungsmitteln:

Allgemeiner Hinweis: Die Wirkung eines homöopathischen Arzneimittels kann durch allgemein schädigende Faktoren in der Lebensweise und durch Reiz- und Genussmittel ungünstig beeinflusst werden. Falls Sie sonstige Arzneimittel einnehmen, holen Sie medizinischen Rat ein.

Schwangerschaft und Stillzeit:

Da keine ausreichend dokumentierten Erfahrungen vorliegen, sollte Sedaselect® in Schwangerschaft und Stillzeit nur nach Rücksprache mit dem Arzt eingenommen werden.

Verkehrstüchtigkeit und Bedienen von Maschinen:

Bei bestimmungsgemäßem Gebrauch sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

## 3. Wie ist Sedaselect® einzunehmen?

Nehmen Sie Sedaselect® immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

Dosierung:

Diese Angaben gelten, soweit Ihnen Sedaselect® nicht anders verordnet wurde.

- Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren nehmen bei akuten Zuständen alle halbe bis ganze Stunde, höchstens 12-mal täglich, je 5 bis 10 Tropfen ein.
- Bei chronischen Verlaufsformen nehmen Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren 1-bis 3-mal täglich je 5 bis 10 Tropfen ein.





#### Art der Anwendung:

Nehmen Sie Sedaselect® unverdünnt oder mit etwas Wasser ein.

#### Dauer der Anwendung:

Auch homöopathische Arzneimittel sollten ohne ärztlichen Rat nicht über längere Zeit eingenommen werden.

#### Wenn Sie zu große Mengen Sedaselect® eingenommen haben:

Bei einer erheblichen Überdosierung (z.B. gesamter Flascheninhalt) besteht aufgrund des Alkoholgehaltes ein gesundheitliches Risiko bei Leberkranken, Epileptikern, Hirngeschädigten, Schwangeren und Kindern. In diesen Fällen sollten Sie einen Arzt aufsuchen. Dieser kann gegebenenfalls über erforderliche Maßnahmen entscheiden.

#### Wenn Sie zu wenig Sedaselect® eingenommen oder eine Einnahme vergessen haben:

Falls Sie eine oder mehrere Einnahmen vergessen haben, setzen Sie die Einnahme bitte gemäß der Dosierungsanleitung fort, ohne die vergessenen Tropfen zusätzlich einzunehmen.

#### **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Bei bestimmungsgemäßem Gebrauch sind keine Nebenwirkungen bekannt.

Hinweis: Bei der Anwendung eines homöopathischen Arzneimittels können sich die vorhandenen Beschwerden vorübergehend verschlimmern (Erstverschlimmerung). In diesem Fall sollten Sie das Arzneimittel absetzen und medizinischen Rat einholen.

#### Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker oder das medizinische Fachpersonal. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte,

Abt. Pharmakovigilanz,  
Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3,  
D-53175 Bonn,  
Website: www.bfarm.de

anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

#### **5. Wie ist Sedaselect® aufzubewahren?**

Arzneimittel sind für Kinder unzugänglich aufzubewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf der Faltschachtel und dem Etikett angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

Nach Anbruch 6 Monate haltbar.

Nicht über 25 °C lagern.

Bei Arzneimitteln aus Naturprodukten können Trübungen oder geringe Ausfällungen vorkommen. Sie beeinträchtigen nicht die Wirksamkeit.

#### **6. Weitere Informationen (Zusammensetzung und Packungsgrößen)**

#### Was ist in Sedaselect® enthalten:

In 10 g sind enthalten:

Wirkstoffe:

Avena sativa Ø 4 g, Ignatia D4 dil. 1,5 g, Valeriana D3 dil. 1,5 g, Selenium D8 dil. 1,5 g, Gelsemium D4 dil. 1,5 g.

Sedaselect® enthält 51 Vol.-% Alkohol.

10 g Arzneimittel entsprechen 10,7 ml.

10 Tropfen entsprechen etwa 0,29 g bzw. 0,31 ml.

#### Wie Sedaselect® aussieht und Inhalt der Packung:

Bei Sedaselect® handelt es sich um eine Mischung flüssiger Verdünnungen.

Packung mit 30 ml Mischung (N1)

Packung mit 100 ml Mischung (N2)

#### Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller:

Dreluso Pharmazeutika  
Dr. Elten und Sohn GmbH  
Marktplatz 5  
31840 Hessisch Oldendorf  
Telefon: 05152/9424-0  
Telefax: 05152/9424-38  
Internet: www.dreluso.de  
e-Mail: info@dreluso.de

Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt im Februar 2015 überarbeitet.

#### **Sonstige Bemerkungen**

#### Homöopathische Medizin

In der Homöopathie werden Arzneistoffe in niedriger Dosis angewendet, die beim Gesunden in hoher Dosis die gleichen Beschwerden der Erkrankung hervorrufen würden. So kann die Abwehrfähigkeit des Körpers bei genau diesen Beschwerden gestärkt werden. Wenn man ein homöopathisches Arzneimittel zu häufig oder zu hoch dosiert anwendet, können die Symptome stärker werden und die Krankheit verschlimmern. Reicht die Dosierung nicht aus, kann individuell auch eine höhere Dosierung sinnvoll sein. Über eine Anpassung der Dosierung muss Ihr Therapeut entscheiden.

#### Alkohol in homöopathischen Verdünnungen

Auch bei hohen Alkoholkonzentrationen in Arzneimitteln werden dosierungsbedingt in der Regel nur geringe Mengen Alkohol zugeführt. 10 Tropfen (0,3 ml) einer Lösung mit 50% Alkohol enthalten nicht mehr Alkohol als ein Teelöffel Bier.



0215-4 Vers. 004

