

# Heidelbeeren Myrtillus Kapseln

**Nahrungsergänzungsmittel**

**zur Versorgung mit  
Heidelbeeren-Konzentrat,  
Aroniabeeren-Extrakt  
und den Vitaminen C, B6,  
B12 und Folsäure**



**200 vegetarische Kapseln = 112 g**

Heidelbeeren (botanischer Name: *Vaccinium myrtillus*) sind eine beliebte Beerensorte. Sie lassen sich sowohl frisch verzehren als auch in der Küche verwenden. Die Früchte enthalten sekundäre Pflanzenstoffe, sogenannte Anthocyane.

Jede **Heidelbeeren Myrtillus Kapsel** enthält 200 mg anthocyanreiches Heidelbeeren-Konzentrat in Kombination mit 195 mg polyphenolreichem Aroniabeeren-Extrakt, sowie die Vitamine C, B6, B12 und Folsäure. Vitamin C trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Die Vitamine B6, B12 und Folsäure (Folat) tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems und auch zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei. Die Vitamine B6, B12 und Folsäure tragen zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei.

Der Rohstoff zur Herstellung der Kapselhülle wird aus pflanzlicher Cellulose gewonnen und ist gelatinefrei.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Bitte achten Sie auf eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

Mehr Informationen:  
[www.nutristore.li](http://www.nutristore.li)

**Verzehrempfehlung:** Verzehren Sie täglich 3 mal 1 Kapsel zu den Mahlzeiten mit ausreichend Flüssigkeit.

Die empfohlene Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

<b>Zusammensetzung</b>	pro Kapsel	pro Tagesdosis (= 3 Kapseln)	in %*	pro 100 g
Heidelbeerenkonzentrat	200,0 mg	600,0 mg	**	35,77 g
Aroniabeerenextrakt	195,0 mg	585,0 mg	**	34,88 g
Vitamin C	60,0 mg	180,0 mg	300%	10,73 g
Vitamin B6	2,4 mg	7,2 mg	360%	0,43 g
Folsäure	0,2 mg	0,6 mg	300%	0,04 g
Vitamin B12	1,5 µg	4,5 µg	450%	0,27 mg

\*Empf. Tagesbedarf nach RDA gem. EU-Richtlinie über die Lebensmittel-Nährwertkennzeichnung.  
\*\*noch keine EU-Empfehlung für den Tagesbedarf vorhanden

#### **Nährwerte**

Eiweiß:	10,9 mg	32,7 mg	1,95 g
Kohlenhydrate:	147,8 mg	443,4 mg	26,44 g
Fett:	8,9 mg	26,7 mg	1,59 g
Brennwert:	3,0 kJ	9,0 kJ	536,58 kJ
	0,7 kcal	2,1 kcal	125,20 kcal

**Hinweis für Diabetiker:** 1 Kapsel entspricht 0,012 BE.

**Zutaten:** Heidelbeerenkonzentrat, Aroniabeerenextrakt, Vitamin C, Vitamin B6, Folsäure, Vitamin B12, Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose

Mindestens haltbar bis Ende / L-Bz.: siehe Boden

**Nahrungsergänzungsmittel.**

**Inhalt: 200 Kapseln = 112 g**

Trocken, kühl und lichtgeschützt sowie außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.