



STOFFWECHSEL

Ein normaler und reibungsloser Ablauf des Stoffwechsels trägt immens zu unserem allgemeinen Wohlbefinden bei. Es gibt verschiedene Vitamine und Mineralstoffe, die bei unterschiedlichen Stoffwechselprozessen eine Rolle spielen.



Bitterlein - Apothekers Bitter, Kapseln

Inhalt: **31,1 g e** (= 60 Kapseln)

PZN: 11101201

Hergestellt in Deutschland

Seite 1 von 2

Stand 16.03.2023

PLANTAVis

NATÜRLICHE KRAFT AUS DER PFLANZE

PlantaVis GmbH | Am Sportplatz 3 | DE-56291 Leiningen | Tel.: +49 (0) 6746 8037853

Fax: +49 (0) 6746 8028820 | info@plantavis.de | www.plantavis.de

BITTERLEIN - APOTHEKERS BITTER

- **Nahrungsergänzungsmittel mit Pflanzen Extrakt**
- **Wertvolle natürliche Bitterstoffe**
- **Erleichterte Einnahme dank Kapselform**

Unser Bitterlein enthält pflanzliche Bitterstoffe aus verschiedenen Gewürzen, Kräuter- und Pflanzen Extrakten, die die Verdauung anregen und so die Entlastung des Körpers unterstützen können. Die Darreichung in Kapselform erleichtert dabei die Einnahme der bitteren Inhaltsstoffe.

Zu Unrecht unbeliebt

Bitterstoffe in Nahrungsmitteln erfreuen sich meist keiner großen Beliebtheit, denn der Geschmack lädt nicht gerade zum genussvollen Verzehr ein. Das allerdings ist von der Natur durchaus so gewollt: Bitterstoffe dienen den Pflanzen als natürlicher Fraßschutz. Die meisten Tiere vermeiden instinktiv den bitteren Geschmack. Dies hat die Natur so vorgesehen um sie vor giftigen Pflanzen zu schützen. Doch nicht alles was bitter schmeckt ist auch giftig - ganz im Gegenteil. Viele bittere Lebensmittel und Pflanzen sind sehr gesund und gehören auf einen ausgewogenen Speiseplan. Denn natürliche Bitterstoffe haben einen positiven Effekt auf die gesamte Verdauung.

Bitterstoffe:

- regen den Speichelfluss an
- regen die Magentätigkeit an
- fördern die Produktion von Magensäure
- erhöhen die Produktion von Gallenflüssigkeit (was die Fettverdauung erleichtert)
- können die Insulinproduktion erhöhen
- regen die Darmtätigkeit an

So wird der gesamte Verdauungsprozess von Bitterstoffen beeinflusst, die so angeregte Verdauung kann eine wohltuende Entlastung des Körpers unterstützen.



TIPP: Wenn auch Sie zu den Menschen gehören, die einen bitteren Geschmack lieber meiden, können Sie versuchen, sich langsam an diese Geschmacksrichtung heranzutasten. Beginnen Sie beispielsweise mit fruchtig-bitteren Früchten wie der Grapefruit oder mit einer kleinen Menge Wildkräuter im Salat. So können Sie sich nach und nach an den ungewohnten Geschmack gewöhnen und die nützlichen Bitterstoffe wieder in Ihre Ernährung integrieren.

Natürliche Bitterstoffe aus Kräuter Extrakten

Bitterlein von PlantaVis nutzt die natürlichen Bitterstoffe unter anderem aus:

- Löwenzahnwurzel
- Enzian
- Senfsaaten
- Schafgarbe
- Angelikawurzel
- Hopfenzapfen
- Grapefruit
- Artischocke

Die Rohstoffe für die Bitterlein Kapseln stammen aus natürlichen Quellen und sind von ausgesuchter Qualität.

Zutaten:

Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose, Olivenblatt Extrakt, Mate Tee Extrakt (8 % Koffein), Tribulus Extrakt, Brokkoli Pulver, Enzianwurzel Pulver, Schafgarben Extrakt, Angelikawurzel Pulver, Grapefruit Pulver, **Senfsaat** Pulver, Löwenzahnwurzel Pulver, Artischocken Extrakt, Hopfenzapfen Pulver, Meerrettich, Thymian Pulver, Koriander, Anis Pulver, Fenchelsamen Pulver, Rosmarin Pulver, schwarzer Pfeffer Extrakt

Inhalt: 31,1 g e (= 60 Kapseln)

PZN: 11101201

Hergestellt in Deutschland

Verzehrsempfehlung:

Täglich 2 Kapseln mit ausreichend Flüssigkeit verzehren.

Hinweise:

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise verwendet werden. Das Produkt ist außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufzubewahren. Lagern Sie das Produkt trocken, lichtgeschützt und nicht über 25 °C. **Enthält Koffein 6,4 mg / Tagesdosis. Für Kinder und schwangere Frauen nicht empfohlen.**

Zusammensetzung	pro Tagesdosis (2 Kapseln)	NRV(%)*
Olivenblatt Extrakt	100,00 mg	**
davon Oleuropein (20 %)	20,00 mg	**
Enzianwurzel	60,00 mg	**
Angelikawurzel	60,00 mg	**
Artischocken Extrakt	40,00 mg	**
davon Cynarin (2,5 %)	1,00 mg	**

* NRV (%): Referenzmengen (für den durchschnittlichen Erwachsenen) nach LMIV ** keine Referenzmenge vorhanden