

# Q-10 Junek Kapseln

## Q-10

Coenzym Q-10 oder Ubichinon ist eine vitaminähnliche, körpereigene Substanz, die für den Menschen lebensnotwendig ist. In reiner Form ist Coenzym Q-10 ein orangegelbes Pulver ohne Geruch und Geschmack. Es wird zum Teil über die Nahrung aufgenommen, aber auch im Körper selbst produziert. Coenzym Q-10 ist in allen menschlichen Zellen für die Produktion körpereigener Energie und für den Schutz vor äußeren Einflüssen verantwortlich. Es kommt in Fisch, Fleisch, Geflügel, Nüssen, Eiern, Sojabohnenöl sowie in Hefen vor. Der größte Teil des im Körper vorhandenen Coenzym Q-10 stammt aus der Nahrung. Coenzym Q-10 ist für das normale Wachstum und für den Erhalt der Körperfunktionen unbedingt erforderlich. Es entfaltet seine biochemischen Wirkungen bereits in geringen Mengen.



**Q-10 Junek Kapseln** enthalten 15 mg, 30 mg, 60 mg, 100 mg, 120 mg, 150 mg, 200 mg oder 250 mg Coenzym Q-10 in einer Hartgelatine kapsel. Coenzym Q-10 ist nicht nur ein unentbehrlicher Energielieferant, sondern übernimmt auch wichtige Schutzfunktionen im menschlichen Körper. Diese körpereigene, vitaminähnliche Substanz übt folgende Funktionen aus:

### Energielieferant

Der menschliche Körper kann nur dann optimal funktionieren, wenn er genügend Energie hat. Da Coenzym Q-10 die wichtigste Substanz bei der Energiegewinnung der Zelle ist, muss dem Körper immer ausreichend Coenzym Q-10 zur Verfügung stehen.

### Radikalfänger

Coenzym Q-10 schützt die Zelle außerdem vor freien Radikalen. Unsere heutigen Lebensumstände – hohe körperliche und psychische Belastungen, unausgewogene Ernährung sowie negative Umwelteinflüsse – fördern die Entstehung freier Radikale. Sie schädigen die Zellen und sind damit an der Entstehung vieler Krankheiten beteiligt. Coenzym Q-10 kann freie Radikale unschädlich machen.

### Stabilisator

Coenzym Q-10 stabilisiert Zellwände und sichert damit die Durchlässigkeit für lebensnotwendige Stoffe.

### Herzwunder Q-10

Coenzym Q-10 ist besonders für das Herz wichtig. Es tritt vor allem in Geweben auf, wo viel Energie verbraucht wird. Das Herz, als intensiv arbeitendes Organ, braucht viel Energie und Schutz vor Radikalen. Durch Coenzym Q-10 ist eine gute Energieversorgung und ein optimaler Schutz gewährleistet.

## **Q-10 bietet:**

- . Zell-Schutz**
- . Zell-Energie**
- . Zell-Funktionsfähigkeit**

Ernährungsfehler, zerstörtes Coenzym Q-10 (bei konservierter Nahrung) sowie Störung der körpereigenen Synthese können zum Coenzym Q-10-Mangel führen. Ab dem 40. Lebensjahr sinkt die körpereigene Q-10-Produktion und auch ein Mangel an diversen Vitaminen kann diese beeinträchtigen. Eine tägliche Zufuhr von Coenzym Q-10 ergänzt in diesen Fällen die Ernährung sinnvoll. Durch Nahrungsergänzungen kann die Energieproduktion gesteigert, die körperliche Abwehr unterstützt und die Leistungsfähigkeit erhöht werden.

Auch für Leistungssportler und Personen die an Parkinson, Zahnerkrankungen, Migräne oder Muskeldystrophien leiden, hat sich eine Nahrungsergänzung mit Coenzym Q-10 bewährt.

## **Rohstoffbeschreibung:**

Coenzym Q-10 enthält kein tierisches Ausgangsmaterial, ist Kosher zertifiziert, BSE- und Gentechnikfrei sowie frei von Allergenen. Die in den Hartgelatine kapseln verwendete Gelatine ist BSE/TSE-geprüfte Pharmagelatine.

## **Verzehrempfehlung:**

zum Essen, vorzugsweise am Abend

Q-10 15 mg Junek Kapseln: Erwachsene bis zu 3 x 2 Kapseln täglich

Q-10 30 mg Junek Kapseln: Erwachsene bis zu 3 x 1 Kapsel täglich

Q-10 60 mg Junek Kapseln, Q-10 100 mg Junek Kapseln, Q-10 120 mg Junek Kapseln, Q-10 150 mg Junek Kapseln, Q-10 200 mg Junek Kapseln und Q-10 250 mg Junek Kapseln: Erwachsene 1 Kapsel täglich. Bei einem Verzehr von höheren Konzentrationen an Q-10 ist es ratsam, mehrmals täglich eine Kapsel einzunehmen, um eine höhere Resorption zu erreichen.

Das Buch „**Herzwunder Q10**“ von Dr. Emile G. Bliznakov beschreibt den Zusammenhang zwischen einem vitalen Herzen und dem Herzwunder Coenzym-Q-10. Coenzym-Q-10 ist ein lebenswichtiger Nährstoff, der im Körper für eine ausreichende Energieversorgung notwendig ist. Da die Funktionen des Herzens die meiste Energie benötigen, beeinträchtigt der Mangel an Coenzym-Q-10 die Herzgesundheit.

**Autoren:** Dr. Emile G. Bliznakov, Gerald L. Hunt **Erschienen im:** LebensBaum Verlag, Bielefeld

## **Hinweise:**

Glutenfrei. Lactosefrei. Hefefrei.

**Inhalt (Kapseln)****Nennfüllmenge (g) e**

3993071	Q-10 15 mg Junek Kapseln	60 St
3993088	Q-10 15 mg Junek Kapseln	120 St
3993094	Q-10 15 mg Junek Kapseln	180 St
3993102	Q-10 15 mg Junek Kapseln	360 St
3993119	Q-10 15 mg Junek Kapseln	750 St
3993125	Q-10 15 mg Junek Kapseln	1750 St
3993131	Q-10 30 mg Junek Kapseln	60 St
3993148	Q-10 30 mg Junek Kapseln	120 St
3993154	Q-10 30 mg Junek Kapseln	180 St
3993160	Q-10 30 mg Junek Kapseln	360 St
3993177	Q-10 30 mg Junek Kapseln	750 St
3993183	Q-10 30 mg Junek Kapseln	1750 St
3993208	Q-10 60 mg Junek Kapseln	60 St
3993214	Q-10 60 mg Junek Kapseln	120 St
3993220	Q-10 60 mg Junek Kapseln	180 St
3993237	Q-10 60 mg Junek Kapseln	360 St
3993243	Q-10 60 mg Junek Kapseln	750 St
3993266	Q-10 60 mg Junek Kapseln	1750 St
3993272	Q-10 100 mg Junek Kapseln	60 St
3993289	Q-10 100 mg Junek Kapseln	120 St
3993295	Q-10 100 mg Junek Kapseln	180 St
3993303	Q-10 100 mg Junek Kapseln	360 St
3993326	Q-10 100 mg Junek Kapseln	750 St
3993332	Q-10 100 mg Junek Kapseln	1750 St
3993349	Q-10 120 mg Junek Kapseln	60 St
3993355	Q-10 120 mg Junek Kapseln	120 St
3993361	Q-10 120 mg Junek Kapseln	180 St
3993378	Q-10 120 mg Junek Kapseln	360 St
3993384	Q-10 120 mg Junek Kapseln	750 St
3993390	Q-10 120 mg Junek Kapseln	1750 St
3993409	Q-10 150 mg Junek Kapseln	60 St
3993415	Q-10 150 mg Junek Kapseln	120 St
3993421	Q-10 150 mg Junek Kapseln	180 St
3993438	Q-10 150 mg Junek Kapseln	360 St
3993444	Q-10 150 mg Junek Kapseln	750 St
3993450	Q-10 150 mg Junek Kapseln	1750 St
3993467	Q-10 200 mg Junek Kapseln	30 St
3993473	Q-10 200 mg Junek Kapseln	60 St
3993496	Q-10 200 mg Junek Kapseln	120 St
3993504	Q-10 200 mg Junek Kapseln	180 St
3993510	Q-10 200 mg Junek Kapseln	360 St
3993527	Q-10 200 mg Junek Kapseln	750 St
3993533	Q-10 200 mg Junek Kapseln	1750 St

3993556	Q-10 250 mg Junek Kapseln	30 St
3993562	Q-10 250 mg Junek Kapseln	60 St
3993579	Q-10 250 mg Junek Kapseln	120 St
3993585	Q-10 250 mg Junek Kapseln	180 St
3993591	Q-10 250 mg Junek Kapseln	360 St
3993616	Q-10 250 mg Junek Kapseln	750 St
3993622	Q-10 250 mg Junek Kapseln	1750 St
2862131	Buch „Herzwunder Q10“	1 St

