



system

✓ lactosefrei  
✓ glutenfrei

# MAGNESIUM 400 DEPOT

Vielen Dank, dass Sie sich für ein Doppelherz system Produkt entschieden haben! Doppelherz system Produkte bieten eine sinnvolle, systematisch abgestimmte Kombination verschiedener Inhaltsstoffe – Nahrungsergänzungsmittel mit System.

Magnesium ist ein lebensnotwendiger Mineralstoff, den der Körper nicht selbst bilden kann. Eine Speicherung ist nur in begrenztem Umfang möglich. Durch eine starke körperliche Belastung in Beruf oder Sport, einen erhöhten Schweißverlust oder eine unausgewogene Ernährung kann ein erhöhter Bedarf an Magnesium entstehen.

Die **MAGNESIUM 400 DEPOT** Tabletten von Doppelherz system führen dem Körper über viele Stunden des Tages Magnesium für eine normale Funktion der Muskeln und des Nervensystems zu:

- Die Direktphase liefert 200 mg Magnesium mit einem Citratanteil von 50 mg in Kombination mit 2,5 mg Vitamin B<sub>6</sub>.
- Die Depotphase liefert 200 mg Magnesium zusammen mit 2,5 mg Vitamin B<sub>6</sub>.

#### Was bietet das 2-Phasen Depot?

Das 2-Phasen Depot von Doppelherz system besteht aufgrund eines speziell entwickelten Herstellungsverfahrens aus zwei unterschiedlichen Tablettenschichten. Es arbeitet nach dem Prinzip der schnellen Nährstofffreigabe und Langzeit-Nährstofffreigabe.

#### Das Prinzip von Direktphase und Depotphase

In der „Depotphase“ wird das enthaltene Magnesium über viele Stunden nach und nach freigegeben und dem Körper so anhaltend durch kleinere „Portionen“ über den Tag verteilt zur Verfügung gestellt. Dagegen wird das Magnesium der „Direktphase“ zügiger freigegeben. Es steht dem Körper so schneller zur Verfügung.

**Magnesium** unterstützt den normalen Energiestoffwechsel sowie die normale Funktion des Nervensystems. Der Mineralstoff leistet einen Beitrag zum Elektrolytausgleich und zur normalen Muskelfunktion.

**Vitamin B<sub>6</sub>** leistet einen Beitrag zum normalen Eiweiß- und Glykogenstoffwechsel und spielt für die normale Funktion des Nervensystems eine Rolle.

#### Verzehrempfehlung:

Täglich 1/2 - 1 Tablette zu einer Mahlzeit mit ausreichend Flüssigkeit unzerkaut einnehmen. Bei erhöhtem Magnesiumbedarf z. B. aufgrund starker körperlicher Belastung in Verbindung mit einer magnesiumarmen Ernährung, 1 Tablette täglich einnehmen. Liegt lediglich eine unausgewogene Ernährung vor, 1/2 Tablette einnehmen.

#### Hinweise:

Mengen über 250 mg Magnesium können bei empfindlichen Personen abführend wirken.

Für Kinder und Jugendliche, Schwangere und Stillende sowie Personen mit eingeschränkter Nierenfunktion nicht geeignet.

Zusammensetzung	pro 1/2 Tablette	% NRV*	pro Tagesportion (= 1 Tablette)	% NRV*
Magnesium	200 mg	53 %	400 mg	107 %
Vitamin B <sub>6</sub>	2,5 mg	179 %	5 mg	357 %

\* Nährstoffbezugswerte gemäß EU-Verordnung 1169/2011



  
**Queisser**  
PHARMA  
Schleswiger Str. 74  
24941 Flensburg  
DEUTSCHLAND  
www.doppelherz.de