

**Pulver zur Zubereitung einer proteinreichen Trinkmahlzeit mit Vanille-Geschmack. Mit Ballaststoffen, Vitaminen, Mineralstoffen und Süßungsmitteln.**

MEGAMAX VITAL-Drink ist ein Pulver zum Shaken mit Milch\*. So können Sie einfach und schnell eine komplette Mahlzeit mit Proteinen, Kohlenhydraten, wertvollen Fettsäuren, Ballaststoffen, Vitaminen und Mineralstoffen genießen.

**ZUTATEN:** Sojaweiß-Isolat, **laktosereduziertes Molke**neiß-Konzentrat, Mais-Dextrin, Maltodextrin, Ballaststoffe (Inulin, Konjac Glucomannan), modifizierte Stärke, Aroma, **Soja**öl, Emulgator (**Soja**-Lecithin), Kaliumcitrat, Kaliumchlorid, **Molke**neiß-Isolat, Tri-Calciumphosphat, **Milch**eiweiß, Magnesiumcarbonat, Säuerungsmittel (L(+)-Weinsäure), Cholin, Natriumphosphat, Süßungsmittel (Sucralose, Acesulfam K), L- Ascorbinsäure, Eisen(II)-Sulfat, Nicotinamid, Zinkoxid, D-alpha-Tocopheryllacetat, Mangan(II)-sulfat, Kupfer(II)-gluconat, Antioxidationsmittel: DL-alpha-Tocopherol, Calcium-D-pantothenat, Thiaminmononitrat, Pyridoxinhydrochlorid, Farbstoff Beta-Carotin, Riboflavin, Retinylacetat, Pteroylmonoglutaminsäure, Kaliumjodid, Natriumselenit, Phyllochinon, D-Biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin.

**Hinweis für Allergiker:** Enthält Soja- und Milchbestandteile.

**HINWEIS:** Der MEGAMAX VITAL-Drink kann auch im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung zur Gewichtsreduktion genutzt werden. Die positive Wirkung des enthaltenen Glucomannans, das es im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung zu Gewichtsverlust beiträgt, stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 3 g Glucomannan (= 2 Portionen) ein, wenn das Produkt wie angegeben in 300 ml Flüssigkeit verzehrt wird. Trinken Sie zusätzlich pro Tag 2 bis 3 Liter Flüssigkeit. Bei Personen mit Schluckbeschwerden oder bei unzureichender Flüssigkeitszufuhr droht Erstickungsgefahr. Daher ist die Zubereitungsempfehlung einzuhalten. Eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise sind wichtig für Ihre Gesundheit.

**ANWENDUNG:** 4 gestrichene Dosierlöffel (ca. 42 g) des Pulvers in 300 ml laktosefreier Milch (0,3 %) im Shaker kräftig schütteln. Wenn Ihnen die Konsistenz zu dickflüssig ist, können Sie nach Belieben mehr Milch zugeben. Den praktischen MEGAMAX Mixbecher mit Siebeinsatz erhalten Sie in Ihrer Apotheke oder beim MEGAMAX Kundenservice.

MEGAMAX VITAL-Drink gibt es in den köstlichen Geschmacksrichtungen Vanille, Schoko, Cappuccino und Waldfrucht – auch als Einzelportionen für unterwegs.

\***Laktosefrei** gilt für diesen Vital-Drink nur für die Zubereitung mit laktosefreier Magermilch (0,3 %). Laktosegehalt < 100 mg / 100 ml verzehrfertiger Drink. Die Zubereitungsempfehlung ist einzuhalten.



# VITAL Drink

## Vollwertige Trinkmahlzeit

✓ **Laktosefrei** \* ✓ **Eiweißreich** ✓ **Glutenfrei**

**Durchschnittliche Nährwerte**

	PRO 100 G	% NRV <sup>1</sup>	PRO PORTION <sup>2</sup>	% NRV <sup>1</sup>
Energie	1401 (333 kcal)		1053 kJ (249 kcal)	
Fett	5,5 g		3,2 g	
- davon gesättigte Fettsäuren	1,6 g		1,0 g	
- davon einfach ungesättigte Fettsäuren	1,0 g		1,0 g	
- davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	2,9 g		1,2 g	
Kohlenhydrate	21 g		23 g	
- davon Zucker	2,4 g		15 g	
Ballaststoffe	22 g		9,1 g	
Eiweiß	39 g		27 g	
Salz	1,4 g		1,0 g	
Linolsäure	2,4 g		1,0 g	
Glucomannan	3,9 g		1,6 g	
<b>VITAMINE</b>				
Vitamin A (RE)	613 µg	77	263 µg	33
Vitamin D3	3,8 µg	76	1,6 µg	32
Vitamin E (TE)	12,6 mg	105	5,3 mg	44
Vitamin C	104 mg	130	46,7 mg	58
Vitamin B1	0,79 mg	72	0,45 mg	41
Vitamin B2	0,90 mg	64	0,89 mg	64
Niacin (NE)	14,5 mg	91	6,4 mg	40
Vitamin B6	0,82 mg	59	0,49 mg	35
Folsäure	179 µg	90	90,6 µg	45
Vitamin B12	2,5 µg	100	1,9 µg	76
Biotin	46,2 µg	92	25,4 µg	51
Pantothensäure	2,7 mg	45	2,0 mg	33
Vitamin K	55,2 µg	74	23,2 µg	31
<b>MINERALSTOFFE</b>				
Calcium	403 mg	50	544 mg	68
Phosphor	539 mg	77	511 mg	73
Kalium	1465 mg	73	1065 mg	53
Eisen	14,2 mg	101	6,2 mg	44
Zink	5,5 mg	55	3,5 mg	35
Kupfer	0,92 mg	92	0,42 mg	42
Jod	90,1 µg	60	46,9 µg	31
Selen	30,4 µg	55	27,8 µg	51
Magnesium	205 mg	55	128 mg	34
Mangan	1,7 mg	85	0,73 mg	37
Natrium	571 mg		405 mg	

<sup>1</sup> NRV = % der Nährstoffbezugswerte (nach VO (EU) Nr. 1169/2011); <sup>2</sup> 42 g Pulver in 300 ml laktosefreier Magermilch (0,3 % Fett) RE – Retinol-Äquivalent, TE – Tocopherol-Äquivalent, NE – Nicotinsäureamid-Äquivalent

**425 g** 10 Portionen à 42 g 100 ml verzehrfertiger Drink: 308 kJ (72,8 kcal)

**Vanille**

**425 g**

Kühl und trocken lagern. Nach Öffnen innerhalb von 3 Monaten aufbrauchen. Mindestens haltbar bis: siehe Dosenboden



Weitere Infos erhalten Sie in Ihrer Apotheke oder bei:  
MEGAMAX, Postfach 102133, D-52021 Aachen  
Freecall: 0800 500 2308 / Fax: 0800 500 2309  
E-Mail: info@megamax.de / www.megamax.de

PZN D 18159505  
PZN A 5686634



4 260197 318661