

Schafgarben 350 mg GPH Kapseln

Die Schafgarbe (*Achillea millefolium* L.) besitzt in der Naturheilkunde ein breites Anwendungsgebiet und gehört zu den ältesten arzneilich genutzten Pflanzen, was Ausgrabungen belegen. In der Antike und im Mittelalter wurde die Schafgarbe vor allem als Wundmittel gebraucht, daher auch die lateinische Bezeichnung, was „tausendblättriges Wundkraut des Achill“ bedeutet. Der Sage nach soll Achilles die Schafgarbe im trojanischen Krieg zur Wundheilung verwendet haben. Der deutsche Namen enthält das althochdeutsche Wort „garwe“, was sich als „die Heilende“ übersetzen lässt. Die Pflanze aus der Familie der Korbblütler wird bis zu 1,5 m hoch, besitzt fein gefiederte Blätter und zahlreiche weiße bis zartrosa Blütenköpfchen in Doldenrispen. Sie bevorzugt trockene und sonnige Standorte in ganz Europa, verschiedene Arten sind auch in Nordamerika und –asien beheimatet. Je nach Standort, Erntezeit und Art kann die Zusammensetzung des enthaltenen ätherischen Öls der Schafgarbe variieren. Neben dem ätherischen Öl kommen sekundäre Pflanzenstoffe wie Sesquiterpenlaktone, Flavonoide, Bitterstoffe, stickstoffhaltige Verbindungen und Polyacetylene vor. Das Anwendungsgebiet der Schafgarbe ist ähnlich wie das der Kamille, es erstreckt sich von krampfartigen Beschwerden im Magen-Darm- und Gallenbereich, über Appetitlosigkeit, Durchfall und Entzündungen sowie Menstruationsbeschwerden. Das ätherische Öl wirkt beruhigend, krampflösend, entzündungshemmend und antimikrobiell. Die Bitterstoffe regen die Sekretion von Magen- und Gallensaft an und fördern so die Verdauung. Äußerlich wird die Schafgarbe gerne für Umschläge und Bäder bei Entzündungen der Haut und Schleimhaut verwendet. So eignet sie sich für Sitzbäder bei krampfartigen und entzündlichen Unterleibsbeschwerden bei Frauen.

Schafgarben 350 mg GPH Kapseln enthalten 350 mg eines Trockenextrakts aus den Blättern und Blüten der Schafgarbe in einer Hartgelatine kapsel. Das Schafgarbenkraut zeigt einen günstigen Einfluss bei leichten, krampfartigen Beschwerden der Verdauungsorgane (Entzündungen, Durchfälle, Blähungen, Krämpfe) und eignet sich zur Anregung von Magen- und Gallensaft und somit des Appetits.



Verzehrempfehlung:

3 x 1 Kapsel täglich

Hinweise:

Glutenfrei. Lactosefrei. Hefefrei.

Nicht zur Einnahme geeignet bei bekannter Überempfindlichkeit gegenüber Korbblütlern.

Zutaten:

Schafgarben Extrakt (67 %) (Schafgarben, Maltodextrin); Kapselhülle: Gelatine; Farbstoff in der Kapselhülle: Titandioxid; Füllstoff: Mannit (Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken)



Vertrieb Österreich:

GALL PHARMA GmbH

Grünhüblgasse 25, A-8750 Judenburg, Tel: 03572 - 86996 Fax: 03572 – 869969

Informationen für österreichische Konsumenten: e-mail: gallpharma @ gall.co.at - www.gall.co.at

Seite 1 von 2

Infoversion 0003

Stand: cm_Oktober 2015

Rohstoffbeschreibung:

Der verwendete Extrakt ist ein qualitativ hochwertiger Trockenextrakt aus den Blättern und Blüten der Schafgarbe. Die in den Hartgelatine kapseln verwendete Gelatine ist BSE/TSE-geprüfte Pharmagelatine.

Inhalt (Kapseln)	Nennfüllmenge (g) e	
3816802 Schafgarben 350 mg GPH Kapseln	90 St	46 g
3816819 Schafgarben 350 mg GPH Kapseln	180 St	93 g
3816825 Schafgarben 350 mg GPH Kapseln	360 St	186 g
3816831 Schafgarben 350 mg GPH Kapseln	750 St	387 g
3816848 Schafgarben 350 mg GPH Kapseln	1750 St	905 g



Vertrieb Österreich:

GALL PHARMA GmbH

Grünhüblgasse 25, A-8750 Judenburg, Tel: 03572 - 86996 Fax: 03572 – 869969

Informationen für österreichische Konsumenten: e-mail: [gallpharma @ gall.co.at](mailto:gallpharma@gall.co.at) - www.gall.co.at

Seite 2 von 2

Infoversion 0003

Stand: cm_Oktober 2015