



**120**  
Portionen

**120**  
Kapseln

- ✓ Ideal bei Ausdauersport, Figurtraining und Kraftsport
- ✓ Körpereigenes L-Carnitin transportiert die Fettsäuren in die Muskelzellen
- ✓ Auch zur täglichen Nahrungsergänzung bei fleischarmer oder veganer Ernährung

## Das Besondere an L-Carnitin

- \* L-Carnitin ist ein natürliches Transportmolekül im Körper, das eine zentrale Rolle im Fettstoffwechsel spielt. Es sorgt dafür, dass Fettsäuren in die Mitochondrien – die sogenannten "Kraftwerke" der Zellen – gelangen, wo sie zur Energiegewinnung verbrannt werden. L-Carnitin ermöglicht den Transport der Fettsäuren durch die Mitochondrienmembran und unterstützt gleichzeitig den Abtransport von Stoffwechselendprodukten. Dadurch schützt es die Mitochondrien vor schädlichen freien Radikalen.
- \* L-Carnitin wird aus den beiden Aminosäuren Methionin und Lysin gebildet. Bei einer ausgewogenen Mischkost nehmen Sie täglich etwa 100 bis 300 mg dieser Substanz auf. Unter optimalen Bedingungen ist der Körper zudem in der Lage, L-Carnitin selbst zu produzieren. Da L-Carnitin überwiegend in Fleisch enthalten ist, nehmen Vegetarier es nur in sehr geringen Mengen über die Nahrung auf.



# MEGAMAX®

## L-Carnitin

Nahrungsergänzungsmittel mit L-Carnitin

## Verzehrempfehlung



- **Vorzugsweise morgens vor dem Frühstück eine Kapsel einnehmen.**
- **Ausdauersportler können täglich 2 Kapseln zu sich nehmen. Im Idealfall eine Stunde vor dem Training.**
- **Die Einnahme sollte mit ausreichend Flüssigkeit erfolgen.**

## Nährwerte

NÄHRWERTE	PRO 1 KAPSEL	PRO 2 KAPSELN	NRV*
L-Carnitintartrat	732 mg	1.464 mg	**
- davon L-Carnitin	500 mg	1.000 mg	**

\* Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte gem. VO (EU) Nr. 1169/2011

\*\* Keine Nährstoffbezugswerte bekannt

**ZUTATEN:** L-Carnitin, Säuerungsmittel: Weinsäure (L+), Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose, Reisextrakt, Reiskleie.

**PZN:** 07307204

**Mindestens haltbar bis:** siehe Boden.

**Packungsgrößen:** 60 kps; 120 kps.

**Achten Sie auf eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.**

### **Aufbewahrung:**

Kühl und trocken lagern. Nach dem Öffnen innerhalb von 3 Monaten aufbrauchen.

**Weitere Infos erhalten Sie in Ihrer Apotheke oder bei:**

MEGAMAX, Postfach 102133, 52021 Aachen

Freecall: 0800 500 2308 / Fax: 0800 500 2309

info@megamax.de / www.megamax.de