

# Produktinformation



## VITAMIN B1

### 100 mg GPH Kapseln

**Hinweise:**

Glutenfrei. Lactosefrei. Hefefrei.

**Verzehrempfehlung:**

Erwachsene: 1 x täglich 1 Kapsel mit Flüssigkeit einnehmen.

1 Kapsel enthält 100 mg Vitamin B1 (9091 % NRV\*).

\*NRV = Prozent der empfohlenen Tagesdosis

V-0001

**Produktbeschreibung:**

Vitamin B1 (Thiamin) gehört zur Gruppe der wasserlöslichen Vitamine. Dieses Vitamin ist besonders für die Funktion des Nervensystems unentbehrlich. Es wird im Volksmund auch „Stimmungsvitamin“ oder „Energievitamin“ genannt.

Thiamin kommt vor allem in Kartoffeln, Hülsenfrüchten, Weizenkeimen und Nüssen vor. Beim Kochen von Speisen wird das Vitamin leicht zerstört, da es sehr hitzeempfindlich ist.

Dieses Vitamin übt folgende Funktionen aus:

**Thiamin trägt**

- zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
- zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei
- zur normalen psychischen Funktion bei
- zu einer normalen Herzfunktion bei

Die bekannteste Mangelkrankheit ist Beri-Beri. Diese äußert sich in einer Störung der Nervenzellen und Muskelzellen (z.B.: Herzmuskelzellen).

Für viele Menschen ist Vitamin B1 eine unverzichtbare Hilfe bei der Bewältigung von belastenden Situationen wie Krankheit, nach Operationen oder Angstzuständen. Ein erhöhter Bedarf entsteht auch durch den Einfluss von Koffein, Rauchen und den Verzehr von Süßigkeiten.

**Rohstoffbeschreibung:**

Vertrieb Österreich: Telefon: +43 3572 869 96  
GALL-Pharma GmbH Email: [gallpharma@gall.co.at](mailto:gallpharma@gall.co.at)  
A-8750 Judenburg [www.gall.co.at](http://www.gall.co.at)

Vertrieb Deutschland: Telefon: +49 4761 92 56 -0  
HECHT Pharma GmbH Email: [info@hecht-pharma.de](mailto:info@hecht-pharma.de)  
D-27432 Bremervörde [www.hecht-pharma.de](http://www.hecht-pharma.de)



Thiamin HCl wird synthetisch hergestellt und entspricht den Anforderungen des europäischen Arzneibuchs. Die in den Hartgelatine kapseln verwendete Gelatine ist BSE/TSE-geprüfte Pharmagelatine.

**Inhaltsstoffe:**

Thiamin HCl; Füllstoff: Mannit (Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken!); Kapselhülle: Gelatine; Farbstoff in der Kapselhülle: Brillantblau FCF, Allurarot AC (können Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen!), Titandioxid; Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren

**Referenzen:**

Health Claims Verordnung; VO (EU) Nr. 432/2012 der Kommission

Lothar Burgerstein. (2007). Handbuch Nährstoffe: Vorbeugen und heilen durch ausgewogene Ernährung. Karl F. Haug Fachbuchverlag, S. 110-114

Vitamin B1 GPH Kapseln sind in folgenden Größen erhältlich:

EAN	Inhalt	Netto-Gewicht e
90 08124 07207 2	30 Kps.	8 g
90 08124 07208 9	60 Kps.	16 g
90 08124 07209 6	90 Kps.	24 g
90 08124 07210 2	120 Kps.	33 g
90 08124 07211 9	180 Kps.	49 g
90 08124 07212 6	360 Kps.	99 g
90 08124 07213 3	750 Kps.	207 g
90 08124 07214 0	1.750 Kps.	484 g

Diese Information ist ausschließlich für Fachpersonal bestimmt!

Vertrieb Österreich:  
Gall-Pharma GmbH  
A-8750 Judenburg

Telefon: +43 3572 869 96  
Email: [gallpharma@gall.co.at](mailto:gallpharma@gall.co.at)  
[www.gall.co.at](http://www.gall.co.at)

Vertrieb Deutschland:  
HECHT Pharma GmbH  
D-27432 Bremervörde

Telefon: +49 4761 92 56 -0  
Email: [info@hecht-pharma.de](mailto:info@hecht-pharma.de)  
[www.hecht-pharma.de](http://www.hecht-pharma.de)

