



Gelatine pur

Nicht quellende Gelatine aus kollagenem Eiweiß

Eigenschaften

- löst sich in kalten und warmen Flüssigkeiten
- leicht verdaulich, besteht aus natürlichen, körperähnlichen Eiweißbaustoffen
- cholesterin- und purinfrei
- enthält wichtige Bausteine für Haut, Haare, Nägel, Gelenknorpel und Bindegewebe
- zur Eiweißergänzung in der Ernährung
- verhält sich geschmacksneutral
- nicht quellend
- glutenfrei

Anwendung

Täglich ca. 10 g (1 stark gehäufte Esslöffel) Gelatine z.B. in Säfte, Joghurt, Milch oder Suppe einrühren. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge sollte nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden.

Zusammensetzung

| Es enthalten: | | 100 g Pulver | 10 g Pulver |
|---------------|------|--------------|-------------|
| Brennwert | | | |
| | kJ | 1584 | 158 |
| | kcal | 373 | 37 |
| Eiweiß | g | 92,0 | 9,2 |
| Kohlenhydrate | g | 0,5 | 0,05 |
| Fett | g | 0,3 | 0,03 |

Durchschnittliche Aminosäurenverteilung

(g Aminosäure/100 g Eiweiß)

| | | | |
|----------------|------|---------------|------|
| Alanin | 8,7 | Leucin* | 3,3 |
| Arginin* | 8,1 | Lysin* | 3,9 |
| Asparaginsäure | 6,0 | Methionin* | 0,6 |
| Glutaminsäure | 11,1 | Phenylalanin* | 2,1 |
| Glycin | 20,6 | Prolin | 13,3 |
| Histidin* | 0,6 | Serin | 3,1 |
| Hydroxylysin | 1,0 | Threonin* | 1,8 |
| Hydroxyprolin | 11,4 | Tyrosin | 0,3 |
| Isoleucin* | 1,6 | Valin* | 2,4 |

* essentielle Aminosäure

Handelsform

Dose mit 225 g

Bestellnummer

Art.Nr.: 60159
PZN: 6059187

Stand: Juni 2010

A4