

# OmniVegan®

## Multi

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL



### Vitamine B6 und B12 sowie Vitamin C tragen u. a. zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei

#### BESCHREIBUNG

Das neue **OmniVegan® Multi** ist ein qualitativ hochwertiges, rein veganes Multivitamin-Mineralpräparat.

- garantiert ohne tierische Inhaltsstoffe
- enthält Vitamine und Mineralstoffe aus natürlichen Zutaten
- alle Vitamine und Mineralien wurden im Hinblick auf eine bewährte Bioverfügbarkeit sorgfältig ausgewählt
- die Zertifizierung von The Vegan Society ist Ihre Garantie, dass OmniVegan zu 100 % vegan ist
- veganes Vitamin D3
- natürliches Vitamin E
- hohe Konzentration von Vitamin C
- sowohl Vitamin K1 als auch K2
- Vitamin B12 in Form von Methylcobalamin
- Folsäure in Form von Methylfolat
- organisch gebundene Mineralien
- Cholin und Phospholipide

#### Abwehrkräfte und Widerstandskraft

Das Immunsystem benötigt für seine Funktion verschiedene Vitamine und Mineralstoffe. Unser Immunsystem besteht aus einem komplexen System verschiedener Immunzellen, Antikörper und sogenannter Zytokine, die auf unterschiedliche Weise aktiviert werden, wenn wir zum Beispiel bakteriellen und viralen Infektionen ausgesetzt werden. Vitamin A, B6 und B12, Vitamin C und D samt Zink, Kupfer und Selen helfen auf unterschiedlicher Weise, die normale Funktion des Immunsystems aufrecht zu erhalten.

#### Nervensystem

Unsere Nerven sind für die Kommunikation zwischen dem Gehirn und dem Rest des Körpers unerlässlich. Das zentrale Nervensystem (ZNS) ist auch für eine normale, kognitive (geistige) Funktion ein wesentlicher Faktor. Calcium und Magnesium spielen eine wichtige Rolle im Nervensystem bei der Übertragung von Nervenimpulsen. Zusätzlich helfen Vitamin B1 und B6 sowie Vitamin C und Biotin, Pantothensäure, Niacin, Zink und Kupfer auf unterschiedliche Weise, dass das Nervensystem normal funktioniert. Zum Beispiel wirkt Zink als Co-Faktor für mehrere wichtige Enzyme im ZNS und Pantothensäure unterstützt die Synthese von bestimmten Neurotransmittern und Funktion aller Zellen, einschließlich Gehirn- und Nervenzellen.

#### Knochengesundheit

Unsere Knochen sind lebendes Gewebe, das ständig abgebaut und aufgebaut wird und das ein Leben lang. In unserer Kindheit und Jugend bauen wir Knochenmasse auf, aber nach ca. 30 Jahren entsteht ein altersbedingter Knochenabbau. Die Geschwindigkeit dieses Knochenverlusts wird von mehreren Faktoren beeinflusst, einschließlich unserer Ernährung und dem Lebensstil. Vitamin C und D samt Calcium, Magnesium, Mangan und Zink unterstützen die Aufrechterhaltung normaler Knochen auf unterschiedliche Weise. Etwa 99 % des Calciums und mehr als die Hälfte des körpereigenen Magnesiums ist in den Knochen enthalten. Vitamin D (in der veganen Form aus Flechten) erhöht die Calciumaufnahme aus



dem Darm und Vitamin C, Mangan und Zink wirken auch als wichtige Co-Faktoren für verschiedene Enzyme der Knochenbildung.

### **Gesunde Haut und Haare**

Die Haut ist das größte Organ des Körpers und zählt auch mit zu unserem Immunabwehr-System gegen eindringende Keime. Vitamin A und C, Jod, Biotin und Niacin helfen, die normale Haut zu erhalten, unter anderem durch die Unterstützung der Bildung von Proteinen wie Kollagen und einem Umsatz von Fettsäuren. Kupfer trägt zur normalen Pigmentierung von Haut und Haaren bei, da Kupfer Bestandteil eines Enzyms ist, das für die Bildung von Melanin wichtig ist.

### **Gesunde Augen**

Vitamin A und Zink unterstützen die Aufrechterhaltung des normalen Sehens. Zum Beispiel trägt Zink zu einer normalen Umwandlung von Vitamin A mit bei, es wirkt durch die Beteiligung an der Proteinsynthese und als Co-Faktor für Enzyme. Diese Umwandlung von Vitamin A ist notwendig für die Fähigkeit des Sehens. Zink spielt eine Rolle als Co-Faktor für mehrere Enzyme, die wichtig sind für die Umwandlung von Vitamin A und trägt mit dazu bei, ein normales Sehvermögen zu gewährleisten.

### **Blutbildung**

Die B-Vitamine Folsäure, B6 und B12 samt Eisen sind notwendig für die Bildung von roten Blutkörperchen im Blut.

### **Herzgesundheit**

Calcium und Magnesium stehen in einem engen Zusammenhang mit der Muskelkontraktion und der Übertragung von Nervenimpulsen. Diese treten auf, wenn die

Konzentration des Calciums in den Zellen deutlich und kurzfristig verändert wird. Die Konzentration von Calcium wird sowohl in- und außerhalb der Zellen reguliert und Magnesium spielt eine entscheidende Rolle in der Regulation des Calciums, damit sich die Muskeln nach einer Kontraktion wieder entspannen können. Da das Herz ein Muskel ist, sind Calcium und Magnesium auch sehr wichtig für die Muskelkontraktionen und diese bewirken, dass das Herz Blut durch den Körper pumpen kann. Vitamin B1 unterstützt den Energiestoffwechsel in den Zellen des Herz-Kreislauf-Systems.

### **Energie & Vitalität**

Ein normaler Energiestoffwechsel und der Verbrennungsprozess der Nährstoffe, die wir aus der Ernährung verbrauchen, ist abhängig von B1, B6, B12, Vitamin C, Biotin, Niacin, Pantothersäure, Calcium, Magnesium, Jod, Kupfer und Mangan. Diese unterstützen die Verbrennung in unterschiedlicher Weise, einschließlich der Verdauungsenzyme, die helfen, die Nahrung zu zerkleinern





Inhalt	1 Tablette enthält	2 Tabletten enthalten	% NRV*
<b>Vitamine:</b>			
Vitamin A (Retinylacetat)	200 µg RE1	400 µg RE1	50 %
Vitamin D3 (Cholecalciferol aus Algen)	10 µg	20 µg	400 %
Vitamin E (D-α-Tocopherylsäuresuccinat)	15 mg α-TE2	30 mg α-TE2	250 %
Vitamin C (L-Ascorbinsäure)	150 mg	300 mg	375 %
Vitamin B1 (Thiaminmononitrat)	10 mg	20 mg	1.818 %
Vitamin B2 (Riboflavin)	10 mg	20 mg	1.429 %
Niacin (Nicotinamid)	15 mg NE3	30 mg NE3	188 %
Vitamin B6 (Pyridoxin)	7 mg	14 mg	1.000 %
Folsäure (Calcium-L-methylfolat)	200 µg	400 µg	200 %
Vitamin B12 (Methylcobalamin)	50 µg	100 µg	4.000 %
Biotin (D-Biotin)	100 µg	200 µg	400 %
Vitamin K1 und K2 (Phyllochinon/Menachinon)	50 µg	100 µg	133 %
Pantothensäure (Calcium-D-pantothemat)	10 mg	20 mg	333 %
Sonnenblumen-Lecithin (Phospholipide)	25 mg	50 mg	**
<b>Mineralstoffe und Spurenelemente:</b>			
Calcium (Lithothamnium calcareum)	60 mg	120 mg	15 %
Magnesium (Oxid aus Lithothamnium calcareum)	29 mg	58 mg	15 %
Zink (Zinkbisglycinat)	6 mg	12 mg	120 %
Kupfer (Kupferbisglycinat)	125 µg	250 µg	25 %
Mangan (Manganbisglycinat)	0,25 mg	0,5 mg	25 %
Selen (Selenhefe, angereichert)	80 µg	160 µg	291 %
Chrom (Chrompicolinat)	75 µg	150 µg	375 %
Molybdän (Natriummolybdat)	50 µg	100 µg	200 %
Jod (Kaliumjodid)	75 µg	150 µg	100 %
Eisen (Eisenbisglycinat)	7 mg	14 mg	100 %
Silizium (aus Bambuspulver)	10 mg	20 mg	**
Bor (Dinatriumtetraborat)	1,5 mg	3 mg	**
Cholin (Cholinbitartrat (VitaCholine®))	25 mg	50 mg	**
Inositol	25 mg	50 mg	**

<sup>1</sup>RE - Retinol-Äquivalent <sup>2</sup>α-TE - α-Tocopherol-Äquivalent <sup>3</sup>NE - Niacin-Äquivalent  
 \* Referenzmengen nach NRV (Nutrient reference values) laut EU-Verordnung.  
 \*\* Noch keine Referenzmengen nach NRV (Nutrient reference values) laut EU-Verordnung angegeben.

## ZUTATEN

Verdickungsmittel: Mikrokristalline Cellulose; Calcium, L-Ascorbinsäure, Cholinbitartrat, Selenhefe (angereichert), Magnesiumoxid, Zinkbisglycinat, Eisenbisglycinat, Siliciumdioxid, Inositol, Sonnenblumenlecithin, D-α-Tocopherylsäuresuccinat, Nicotinamid, Thiaminmononitrat, Natriumborat, Verdickungsmittel: Speisefettsäuren (Stearinsäure); Calcium-D-pantothemat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Retinylacetat, Manganbisglycinat, Verdickungsmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren; Menachinon, Cholecalciferol, Hydroxypropylcellulose; Calciumcarbonat, Spirulina, Apfel, Saflor, Zitrone, Kupferbisglycinat, Phyllochinon, Chrompicolinat, Calcium-L-Methylfolat, D-Biotin, Kaliumjodid, Natriummolybdat, Methylcobalamin

**OmniVegan® Multi** ist von der britischen Vegan Society zertifiziert. Das Produkt ist ohne Gentechnik und ohne tierische Inhaltsstoffe. Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente in einer hochdosierten und ausgewogenen Mischung für Veganer, Vegetarier und alle anderen, die Qualität aus natürlichen Nährstoffen wünschen. Trägt u. a. zu einer normalen Funktion des Immun- & Nervensystems bei.

## VERZEHREMPFEHLUNG:

### Für Erwachsene:

1 bis 2 Tabletten täglich verzehren.

## HINWEIS

Die angegebene Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Trocken zwischen 15 °C und 25 °C lagern. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

**Inhalt:** 90 Tabletten

**Nettogewicht:** 103 g

**GTIN/EAN:** 4025899190607



**PZN:** DE-15392402

Garantiert ohne tierische Inhaltsstoffe.  
 In Dänemark hergestellt.



REGISTERED BY  
 THE VEGAN SOCIETY

