

# Magnesium Opti 250 Tabletten

PZN 06329959

**Mit 250 mg Magnesium**

*Nahrungsergänzungsmittel*

Inhalt: 75 Tabletten

Nettofüllgewicht: 97,5 g



## Informationen

Magnesium spielt eine wichtige Rolle bei zahlreichen Funktionen im menschlichen Organismus.

Hohe Anteile an Magnesium finden sich beispielsweise in Nüssen, Sonnenblumenkernen und Vollkorngetreide – also in Lebensmitteln, die oftmals nicht so häufig verzehrt werden. Fleisch, Fisch, die meisten Obst- und Gemüsesorten sind mit wenigen Ausnahmen arm an Magnesium.

Magnesium Opti 250 Tabletten enthalten 250 mg Magnesium pro Tablette in einer ausgewogenen physiologischen Dosis. Mit einer Tablette pro Tag ergänzen Sie Ihre Magnesiumdepots und schaffen so eine Voraussetzung für volle Leistungsfähigkeit und Ausgeglichenheit.

## Eine Tablette enthält

Magnesium 250 mg.

## Zutaten

Magnesiumcarbonat; Füllstoff: Mikrokristalline Cellulose; Reisstärke; Trennmittel: Siliciumdioxid und Magnesiumsalze der Speisefettsäuren.

## Informationen über Nährstoffe und Stoffe mit ernährungsspezifischer Wirkung

Nährstoff	pro Verzehrempfehlung (1 Tablette/Tag)	% NRV*
Magnesium	250 mg	67%

\* Nährstoffbezugswert (NRV) gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

## Verzehrempfehlung

Täglich 1 Tablette mit etwas Flüssigkeit einnehmen.

## Besondere Hinweise

- Überschreiten Sie nicht die empfohlene Tagesdosis von 1 Tablette.
- Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise.
- Lagern Sie das Produkt außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern.