

Vita Vitamin E forte 268 mg

PZN 04763114

Mit hochdosiertem natürlichem Vitamin E (400 I.E. pro Kapsel)

Arzneimittel

Inhalt: 120 Weichkapseln



Informationen

Vitamin E, auch Tocopherol genannt, kommt in der Natur hauptsächlich in Getreidekeimlingen und in pflanzlichen Ölen vor.

Auch Blattgemüse (Salat, Spinat, Kohl, Lauch) und tierische Organe (Leber, Nieren) enthalten

schwankende Mengen dieses Vitamins. Für den Körper stellt es einen wichtigen Vitalstoff dar, der in der Nahrung, wie auch die anderen Vitamine, nicht fehlen darf. Doch moderne Ernährungsgewohnheiten (z. B. unausgewogene Kost), der Kochprozess, die Denaturierung von Lebensmitteln (Herstellung von Weißmehl, Raffinierung von Pflanzenölen) und andere Störfaktoren (Vitamin E wird z. B. durch Sauerstoff verbraucht) können dazu führen, dass der Organismus nicht ausreichend mit diesem Vitalstoff versorgt wird.

So kann es zu einem verborgenen Defizit kommen, das die körperliche Leistungsfähigkeit allmählich beeinträchtigen kann. Dagegen hilft eine ausreichend hohe Vitamin-E-Zufuhr.

Vitamin E forte 268 mg Kapseln enthalten natürliches Vitamin E, hochdosiert. Das heißt, jede Kapsel enthält 400 I.E. bzw. 268,4 mg Vitamin E, eine Menge, die ausreichend ist, um den Tagesbedarf zu decken bzw. einem Mangel an diesem wichtigen Vitamin vorzubeugen.

Wirkstoffe

1 Weichkapsel enthält: 380-420 mg Pflanzenöldestillat, mit dem Wirkstoff: 268,4 mg RRR-alpha-Tocopherol entsprechend 400 I.E. Vitamin E. Enthält Sojaöl und Sorbitol.

Sonstige Bestandteile

Gelatine, Glycerol, Sorbitol-Lösung 70 % (nicht kristallisierend) (Ph.Eur.), Gereinigtes Wasser und Sojaöl (Ph.Eur.).

Dosierungsanleitung, Art und Dauer der Anwendung

Die empfohlene Dosis beträgt:

- für Jugendliche ab 16 Jahren mit einem Körpergewicht über 50 kg
- für Erwachsene mit einem Körpergewicht von über 50 kg

täglich 1 bis 2 Weichkapseln (entsprechend 268 bis 536 mg RRR-alpha-Tocopherol).

Art der Anwendung:

Nehmen Sie die Weichkapseln bitte unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit (vorzugsweise ein Glas Trinkwasser [200 ml]) ein.

Dauer der Anwendung

Die Einnahmedauer hängt von der Ursache der Vitamin-E-Mangelversorgung ab. Befragen Sie bitte hierzu Ihren Arzt. Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von VITA Vitamin E forte 268 mg zu stark oder zu schwach ist.

**Anwendungsgebiete**

Zur Leistungssteigerung. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Wichtiger Hinweis

Enthält Sojaöl und Sorbitol.

Bitte Packungsbeilage beachten!

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren!