



## Gebrauchsinformation

### Klosterfrau Meno-Balance®

Klosterfrau Meno-Balance® versorgt Ihren Körper mit wertvollen Vitaminen, Mineral- und Pflanzenstoffen, die in der unruhigen Zeit der Wechseljahre ausgleichen und ein stabiles Wohlbefinden unterstützen können.

Es ist frei von isolierten Isoflavonen (z.B. aus Soja) und liefert eine spezielle Kombination aus ausgesuchten Pflanzenauszügen und Mikronährstoffen\*:

- **Salbei**, das duftende Kraut aus dem Mittelmeerraum, wird traditionell bei starkem Schwitzen eingesetzt.
- **Frauenmantel**, aus der Familie der Rosengewächse, wird traditionell aufgrund seiner wohltuenden Eigenschaften auf den weiblichen Organismus geschätzt.
- **Hopfen** ist bekannt für seine Eigenschaften, die Nerven zu beruhigen und den Schlaf zu fördern.

#### B-Vitamine:

- **Vitamin B6 und B12** tragen zur normalen psychischen Funktion (wie Konzentration und Erinnerungsvermögen) und einer normalen Funktion des Nervensystems bei.
- **Vitamine B2, B6 und B12** tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

**Vitamin E** trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

**Vitamin D, Calcium und Magnesium** tragen zur Erhaltung normaler Knochen und Zähne und der normalen Muskelfunktion bei.

**Sorgen Sie gut für sich, besonders in Zeiten der Veränderung.**

Durchschnittliche Nährwerte pro:	1 Tablette	2 Tabletten	100 g
<b>Brennwert</b>	3,1 kJ 0,7 kcal	6,2 kJ 1,5 kcal	268 kJ 64 kcal
<b>Fett</b>	< 0,01 g	0,014 g	0,6 g
- davon gesättigte Fettsäuren	< 0,01 g	0,012 g	0,5 g
<b>Kohlenhydrate</b>	0,090 g	0,18 g	7,8 g
- davon Zucker	0,014 g	0,028 g	1,2 g
<b>Eiweiß</b>	0,029 g	0,058 g	2,5 g
<b>Salz</b>	< 0,01 g	< 0,01 g	0,28 g
<b>Vitamin D</b>	2,5 µg	5,0 µg	0,0002 g
<b>Vitamin E</b>	1,8 mg α-TE	3,6 mg α-TE	0,16 g α-TE
<b>Vitamin B<sub>2</sub></b>	0,35 mg	0,71 mg	0,031 g
<b>Vitamin B<sub>6</sub></b>	0,35 mg	0,70 mg	0,030 g
<b>Vitamin B<sub>12</sub></b>	6,2 µg	12 µg	0,0005 g
<b>Calcium</b>	280 mg	560 mg	24 g
<b>Magnesium</b>	94 mg	187 mg	8,1 g
<b>Frauenmantel Trockenextrakt</b>	33 mg	65 mg	2,8 g
<b>Salbei Trockenextrakt</b>	30 mg	60 mg	2,6 g
<b>Hopfenzapfen Trockenextrakt</b>	16 mg	32 mg	1,4 g

### Zutatenliste:

Calciumcarbonat, Magnesiumoxid, Füllstoffe (Cellulose, vernetzte Carboxymethylcellulose), Überzugsmittel (Hydroxypropylmethylcellulose, Speisefettsäuren, Polyethylenglycol), Trennmittel (Talkum, Siliciumdioxid, Magnesiumsalze der Speisefettsäuren), Frauenmantel Trockenextrakt (10:1), Salbei Trockenextrakt (4-7:1), Stabilisator Polyvinylpyrrolidon, Hopfenzapfen Trockenextrakt (4-5:1), **Lactose**, DL-alpha-Tocopherylaceat, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Cyanocobalamin, Cholecalciferol (Vitamin D<sub>3</sub>), Farbstoff Titandioxid.

### Verzehrempfehlung:

1 -2 Tabletten täglich mit etwas Flüssigkeit zu einer Mahlzeit unzerkaut schlucken.

Tagesbedarf eines Erwachsenen gemäß Lebensmittel-Informationsverordnung:

	1 Tablette	2 Tabletten
<b>Vitamin D</b>	50 %	100 %
<b>Vitamin E</b>	15 %	30 %
<b>Vitamin B<sub>2</sub></b>	25 %	50 %
<b>Vitamin B<sub>6</sub></b>	25 %	50 %
<b>Vitamin B<sub>12</sub></b>	250 %	500 %
<b>Calcium</b>	35 %	70 %
<b>Magnesium</b>	25 %	50 %

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden oder eine gesunde Lebensweise ersetzen.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

glutenfrei, gelatinefrei

### Hinweis:

Bitte trocken und nicht über 25°C lagern.

### Inhalt:

60 Tabletten = 69,2 g

MCM Klosterfrau  
D-50606 Köln

Ein Unternehmen der



**Wenn Sie noch Fragen haben, wenden Sie sich bitte an den Klosterfrau Info-Service:**

Tel.: 0800/1652-100

Fax: 0800/1652-700

E-Mail: [dialog@klosterfrau-service.de](mailto:dialog@klosterfrau-service.de)