



Verpflichtende Informationen gem. VO (EU) 1169/2011 (LMIV) und Nahrungsergänzungsmittelverordnung (NemV) über vorverpackte Lebensmittel, die durch Einsatz von Fernkommunikationstechniken zum Verkauf angeboten werden

Produkt: Femin AL 4 Stillzeit, 60 Weichkapseln	PZN: 18886613
Bezeichnung des Lebensmittels (gem. Art. 9 (1) a) LMIV): Nahrungsergänzungsmittel mit Folat (L-Methylfolat), Vitamin A, DHA sowie weiteren Vitaminen & Spurenelementen	
Zutatenverzeichnis (gem. Art. 9 (1) b) LMIV): Zutaten: Fischöl (in EE-Form/Ethylester-Form), Gelatine (Rind), Inulin, Vitamin C (L-Ascorbinsäure), Feuchthaltemittel Glycerin; Zink (Zinkgluconat), Kokosöl, Sojaöl , Antioxidationsmittel Sojalecithin ; Niacin (Nicotinamid), Vitamin E (DL-alpha-Tocopherylacetat), Selen (L-Selenomethionin), Maltodextrin, Pantothensäure (Calcium-D-Pantothenat), Mangan (Mangansulfat), Vitamin B ₁₂ (Cyanocobalamin), Farbstoffe Eisenoxide und Eisenhydroxide; Vitamin B ₆ (Pyridoxinhydrochlorid), Kupfer (Kupfersulfat), Thiamin (Thiaminhydrochlorid), Vitamin B ₂ (Riboflavin), Vitamin A (Retinylpalmitat), Folsäure (Calcium-L-Methylfolat), Vitamin D (Cholecalciferol), Chrom (Chrompicolinat), Iod (Kaliumjodid), Biotin (D-Biotin).	
Nettofüllmenge (gem. Art. 9 (1) e) LMIV): 60 Weichkapseln á 1,42 g = 85,2 g	
Anweisungen für Aufbewahrung und/oder Verwendung (gem. Art. 9 (1) g) LMIV): Trocken und nicht über 25°C lagern. Vor Licht und Wärme schützen.	
Verantwortlicher Lebensmittelunternehmer (gem. Art. 9 (1) h) LMIV): ALIUD PHARMA GmbH, Gottlieb-Daimler-Straße 19, 89150 Laichingen	
Empfohlene tägliche Verzehrmenge (gem. § 4 (2) 2 NemV): 1 Weichkapsel pro Tag mit ausreichend Flüssigkeit am besten nach einer Mahlzeit verzehren.	
(Warn-)Hinweise (gem. § 4 (2) 3, 4 und 5 NemV): Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Außer Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Schwangere Frauen sollten Vitamin A nur nach ärztlicher Rücksprache einnehmen. Stillenden Frauen wird ein Höchstwert von 150 µg Jod pro Tagesverzehrmenge in einem	



Nahrungsergänzungsmittel empfohlen. Die positive Wirkung von DHA zusätzlich zu der für Erwachsene empfohlenen Tagesdosis an Omega-3-Fettsäuren, d.h. 250 mg DHA und EPA, erzielt. Nicht für Kinder und Jugendliche. Auf weitere zinkhaltige Nahrungsergänzungsmittel ist zu verzichten.

Nährwertkennzeichnung der wertgebenden Inhaltsstoffe (gem. § 4 (3) NemV):

Zusammensetzung:	pro Weichkapsel	% NRV*
Vitamin A	530 µg RE	66
Vitamin D	10 µg (400 I.E.)	200
Vitamin E	10 mg α-TE	83
Vitamin C	110 mg	138
Thiamin	1,6 mg	145
Vitamin B ₂	2 mg	143
Niacin	16 mg NE	100
Vitamin B ₆	2,5 mg	179
Folsäure	400 µg	200
Vitamin B ₁₂	3,5 µg	140
Biotin	50 µg	100
Pantothensäure	7,0 mg	117
Zink	13 mg	130
Kupfer	1 mg	100
Mangan	2 mg	100
Selen	55 µg	100
Chrom	50 µg	125
Iod	150 µg	100
Docosahexaensäure (DHA)	200 mg	**
Inulin	250 mg	**

*Referenzmenge gemäß Lebensmittelinformationsverordnung

**Referenzmenge nicht vorhanden