

PZN 14308150



medicus institut sinavita  
Bergstr. 47- 49  
D 35578 Wetzlar  
+49(0)6441 8706392  
sinavita@t-online.de  
www.nemo-sina.de

medicus institut sinavita

## Inulin

### Präbiotikum aus Chicorée-Wurzel mit Apfelfasern

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden.

**Kühl und trocken und für Kinder unzugänglich aufbewahren!**

Inhalt 500 g, mindestens haltbar bis 28.02.2020  
Charge: 154101118

#### Nahrungsergänzungsmittel

##### Inhaltsstoffe/ Zutaten:

Inulin aus Chicorée-Wurzel: 300 g  
Apfelfasern (kbA)\*: 200 g

Nährwertangaben	Pro 100 g
Brennwert	883 kJ / 210 kcal
Eiweiß	1,6 g
Kohlenhydrate	24,7 g
davon Zucker	6,8 g
Fett	0,3 g
Ballaststoff	75,5 g

Inulin kann bei Personen mit einer Fruktoseunverträglichkeit zu einer Unverträglichkeitsreaktion führen.

**Verzehrempfehlung:** Erwachsene können tägl. bis zu 8 Gramm (2 gehäufte Teelöffel) zu sich nehmen. Der Verzehr größerer Mengen kann zu Blähungen und zu Durchfall führen. Keine Farbstoffe oder andere Zusatzstoffe. Hergestellt in Deutschland.

Inulin ist ein präbiotischer, natürlicher und leicht süßlich schmeckender Ballaststoff aus der Chicoréewurzel, der den nützlichen Darmbewohnern als Nahrungsquelle dienen kann. Im Gegensatz zur Stärke zählt Inulin jedoch zu den Ballaststoffen, die im Dünndarm nicht aufgespalten werden, weil dem Menschen die entsprechenden Enzyme dafür fehlen. Es kann daher nahezu unverändert den Dickdarm erreichen.

Die Mischung aus Inulin und Apfelfasern eignet sich als Getränk oder Zusatz zu Obstsaften aber auch hervorragend zum Backen und kann etwa 10% einem Mehl zugesetzt werden.

(kbA)\*: kontrolliert biologischer Anbau  
DE-ÖKO-001