

Omega 3 Algenöl

PZN 18139247

Vegane Omega-3-Fettsäuren

EPA und DHA gehören zu den essentiellen Fettsäuren, daher sind sie lebenswichtig für den Menschen. Ernährungswissenschaftler empfehlen deshalb, 2 Portionen fettreichen Fisch pro Woche zu essen. Das Öl aus Mikroalgen bietet innerhalb einer veganen Lebensweise die einzige Möglichkeit, diese hochwertigen langkettigen Fettsäuren in direkter Form aufzunehmen. Omega-3 Algenöl Kapseln enthalten ein hochwertiges Öl aus der Schizochytrium sp. und sind frei von fischigem Nachgeschmack.



Eine Kapsel enthält:

DHA- und EPA-reiches Öl aus der Mikroalge Schizochytrium sp. 500 mg (davon 200 mg DHA und 50 mg EPA), Vitamin E, natürl. 0,6 mg.

Zutaten:

DHA- und EPA-reiches Öl aus Schizochytrium sp. (83,5 %); Überzugs-mittel: Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle); Vitamin E (D-alpha-Tocopherol).

Informationen über Nährstoffe und Stoffe mit ernährungsspezifischer Wirkung		
Nährstoff	pro Verzehrempfehlung (2 Kapseln/Tag)	% NRV*
EPA (aus Algenöl)	100 mg	**
DHA (aus Algenöl)	400 mg	**

* Nährstoffbezugswert (NRV) gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

** kein Nährstoffbezugswert vorliegend

Verzehrempfehlung:

2 x täglich 1 Kapsel mit etwas Flüssigkeit einnehmen.

Besondere Hinweise:

Überschreiten Sie nicht die empfohlene Tagesdosis von 2 Kapseln. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise.

Lagern Sie das Produkt außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern.