

## Bio Süßlupinensamenpulver mit 39 % Proteinanteil

DE

Raab Bio Lupinenprotein wird aus den Samen der Lupine hergestellt, einer proteinreichen Hülsenfrucht, deren Heimat im Mittelmeerraum liegt. Es verfügt von Natur aus über einen Proteingehalt von 39 %. Außerdem weist es einen natürlich hohen Gehalt an ungesättigten Fettsäuren auf. Proteine tragen zur Zunahme und Erhaltung von Muskelmasse und zur Erhaltung normaler Knochen bei.

**Zutaten:** 100 % Süßlupinensamenpulver (aus kontrolliert biologischem Anbau; Süßlupinensamen aus der EU)

**Zubereitungsempfehlung:** Rühren Sie ca. 2 EL (à 10 g) Lupinenprotein in 250 ml Flüssigkeit, z. B. Soja-, Dinkel-, Mandel- oder Haferdrink.

**Hinweis:** Personen, die allergisch auf Hülsenfrüchte (insbesondere Erdnuss) reagieren, sollten auf den Verzehr von Lupinenprotein verzichten, da die Gefahr einer Kreuzreaktion besteht. Nicht für Kinder geeignet.

Die oben genannten positiven Wirkungen treten bereits ab einem Verzehr von täglich 20 g Lupinenproteinpulver ein. Eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind von großer Bedeutung.

Farbe und Geschmack können variieren, da es sich um ein Naturprodukt handelt, das jahreszeitlichen Schwankungen unterliegt.

Füllhöhe technisch bedingt.

## Organic sweet lupin seed powder with 39 % protein content

EN

Raab Organic Lupin Protein is obtained from the seeds of the lupin flower, a protein-rich legume native to the Mediterranean Basin. The powder has a protein content of 39 % by nature. It also has a naturally high content of unsaturated fatty acids. Proteins contribute to growth in and maintenance of muscle mass and to the maintenance of normal bones.

**Ingredients:** 100 % sweet lupin seed powder (from controlled organic farming; sweet lupin seeds from the EU)

**Suggested use:** Stir about 2 tbsp (20 g) of lupin protein into 250 ml of liquid, e.g. soy, spelt, almond or oat drink.

**Note:** People who are allergic to legumes (in particular peanuts) should refrain from consuming lupin protein due to the danger of a cross-reaction. Not suitable for children. The positive effects cited above start from a daily intake of just 20 g of lupin protein powder. A varied and balanced diet and a healthy lifestyle are of great importance.

This is a natural product, the color and taste may vary with the season.

Filling level may vary for technical reasons.



# Lupinen Protein

reich an Protein  
39%

Süßlupinensamenpulver mit 39 % Proteinanteil



Qualität seit 1989  
Raab Vitalfood

von Natur aus  
vegan

500 g Pulver

Nährwerte <sup>2</sup> / Nutritional values <sup>2</sup>	pro / per 100 g	pro / per 20 g <sup>1</sup>
Energie / Energy	1382 kJ / 332 kcal	276 kJ / 66 kcal
Fett / Fat	10 g	2,0 g
davon gesättigte Fettsäuren / of which saturates	1,5 g	0,3 g
davon einfach ungesättigte Fettsäuren / of which mono-unsaturates	5,9 g	1,2 g
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren / of which polyunsaturates	2,7 g	0,5 g
Kohlenhydrate / Carbohydrate	4,5 g	0,9 g
davon Zucker / of which sugars	3,5 g	0,7 g
Ballaststoffe / Fibre	34 g	6,8 g
Eiweiß / Protein	39 g	7,8 g
Salz / Salt	0,05 g	< 0,01 g

Aminosäuren (Auszug) <sup>2</sup> / Amino acids (excerpt) <sup>2</sup>	pro / per 100 g	pro / per 20 g <sup>1</sup>
Isoleucin / Isoleucine	1,6 g	0,3 g
Leucin / Leucine	2,8 g	0,6 g
Lysin / Lysine	1,8 g	0,4 g
Methionin / Methionine	0,3 g	0,1 g
Phenylalanin / Phenylalanine	1,4 g	0,3 g
Tyrosin / Tyrosine	1,7 g	0,3 g
Threonin / Threonine	1,3 g	0,3 g
Tryptophan / Tryptophan	0,2 g	0,04 g
Valin / Valine	1,4 g	0,3 g

<sup>1</sup>entspricht einer Portion / <sup>1</sup>equivalent to one serving

<sup>2</sup>für Pulver, unzubereitet / <sup>2</sup>for powder, unprepared

Diese Verpackung enthält 25 Portionen. / This package contains 25 servings.



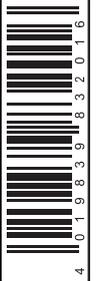
© Hergestellt in Frankreich. / Made in France.

Vor Licht und Wärme geschützt, trocken und gut verschlossen lagern. / Store tightly closed in a cool, dry place.

Mindestens haltbar bis Ende: siehe Aufdruck Boden

Best before end: see imprint bottom

Raab Vitalfood GmbH | Rudolf-Diesel-Str. 10 | 85296 Rohrbach Germany | www.raabvitalfood.com | Tel. +49 (0)8442 95 63 0



DE-ÖKO-001  
EU-Landwirtschaft  
DE-ÖKO-001  
EU-Agriculture

