

# selen-Loges<sup>®</sup> 200 µg

## Nahrungsergänzungsmittel • Verbraucherinformation

Bitte lesen Sie diese Information aufmerksam durch, da sie wichtige Angaben darüber enthält, was bei der Anwendung dieses Nahrungsergänzungsmittels zu beachten ist. Wenden Sie sich bei Fragen an die Firma Dr. Loges + Co. GmbH, Postfach 1262, 21412 Winsen (Luhe), Tel. 04171 707-0 oder schreiben Sie eine E-Mail an [info@loges.de](mailto:info@loges.de). Vertrieb in Österreich: Dr. Loges Österreich GmbH, Mayrwiesstraße 25, 5300 Hallwang bei Salzburg, [www.loges.at](http://www.loges.at).

selen-Loges<sup>®</sup> 200 µg – Selen trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems und der Schilddrüse, zur Erhaltung normaler Haare und Nägel sowie zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei

Inhaltsstoffe	Pro Tagesdosis (1 Filmtablette)	% NRV*
Selen als Natriumselenit	200 µg	364

\*Nutrient Reference Values (Referenzmenge nach EU-Lebensmittelinformationsverordnung)

### Zutaten

Füllstoff: Calciumphosphate, Cellulose; Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose; Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren; Natriumselenit



vegan



lactosefrei



glutenfrei



zuckerfrei



farbstofffrei



entwickelt in  
Deutschland

Gesamtgewicht pro Filmtablette: 188 mg

Hinweis für Diabetiker: 1 Filmtablette selen-Loges<sup>®</sup> 200 µg enthält < 0,5 g Kohlenhydrate. Damit ist das Präparat für Diabetiker geeignet.

### Verzehrempfehlung

1 Filmtablette täglich mit ausreichend Flüssigkeit schlucken. Der Verzehzeitpunkt kann frei gewählt werden.

### Wichtige Hinweise

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Auf die Verwendung weiterer selenhaltiger Präparate ist zu verzichten. Bei längerfristigem Verzehr von selen-Loges<sup>®</sup> 200 µg ist der Selen-Spiegel zu überprüfen.

selen-Loges<sup>®</sup> 200 µg ist für Kinder und Jugendliche nicht geeignet. Für diese steht selen-Loges<sup>®</sup> 50 µg zur Verfügung.

### Packungsgrößen

selen-Loges<sup>®</sup> 200 µg ist in Packungen mit 60, 120 und 200 Filmtabletten in der Apotheke erhältlich.

### Bitte beachten Sie:

Neben selen-Loges<sup>®</sup> 200 µg stehen Ihnen mit selen-Loges<sup>®</sup> 50 µg und selen-Loges<sup>®</sup> 100 µg zwei weitere Präparate mit unterschiedlichem Selengehalt zur Verfügung.



# selen-Loges<sup>®</sup> 200 µg

**Sehr geehrte Leserin, sehr geehrter Leser,**

wir freuen uns, dass Sie sich für selen-Loges<sup>®</sup> 200 µg entschieden haben. Nachfolgend möchten wir Ihnen gerne einige erläuternde Informationen geben.

## Was ist Selen?

Selen ist ein für den menschlichen Organismus unverzichtbares Spurenelement. Das Spurenelement Selen dient als Cofaktor verschiedener Selenoproteine und ist an einer großen Zahl von Stoffwechselreaktionen beteiligt. Als Bestandteil des aktiven Zentrums von Selenoproteinen ist Selen unter anderem für die Funktion des Enzyms Glutathionperoxidase notwendig<sup>1</sup>. Selen sitzt in zentraler Position des Enzymmoleküls und spielt eine entscheidende Rolle bei der Beseitigung zellschädigender Verbindungen. Zudem trägt dieses Spurenelement maßgeblich zu einem gesunden Immunsystem und zu einer normalen Funktion der Schilddrüse bei. Darüber hinaus ist eine ausreichende Versorgung mit Selen wichtig für eine normale Spermabildung und zur Erhaltung

gesunder Haare und Nägel. Der Körper kann Selen nicht selbst herstellen, daher ist eine ausreichende Aufnahme über die Nahrung nötig. Der Selengehalt von pflanzlichen und tierischen Lebensmitteln schwankt je nach dem Selengehalt des Bodens. In Teilen Mittel- und Nordeuropas sind die Böden eher selenarm, sodass pflanzliche Lebensmittel nur geringe Gehalte aufweisen können<sup>2</sup>. Selenreiche Nahrungsmittel sind z.B. Meeresfische, Fleisch, Innereien und Paranüsse.

Mit selen-Loges<sup>®</sup> 200 µg können Sie Versorgungslücken schließen.

selen-Loges<sup>®</sup> 200 µg enthält das wertvolle Spurenelement Selen in Form von Natriumselenit. Das Selen aus dieser Verbindung kann vom Organismus gut verwertet werden. 1 Filmtablette enthält 200 µg (µg = Mikrogramm = ein milli-onstel Gramm) Selen.

Wir wünschen Ihnen gute Gesundheit!

**Ihre Dr. Loges + Co. GmbH**

<sup>1</sup>Podlogar, Smollich, Vitamine Mineralstoffe Spurenelemente, DAZ 2019, S. 83-87

<sup>2</sup>Ströhle A., BZfE Ernährung im Fokus, 01 2019, S. 22-29

**Weitere interessante Präparate: mehr Informationen auf [www.loges.de](http://www.loges.de)**

### Die Beauty-Caps für glatte Haut und natürlichen Glow\*



30 Kapseln PZN 16042934  
60 Kapseln PZN 16042963

### Mit Naturstoffen sowie immunrelevanten Mikronährstoffen\*\*



20 Kapseln PZN 10986605  
60 Kapseln PZN 10536658  
120 Kapseln PZN 10986597

### Die Vitamin D-Versorgung mit dem Immun-Impuls\*\*\*



15 Gel-Tabs PZN 15228074  
30 Gel-Tabs PZN 15228080  
60 Gel-Tabs PZN 15228097

\*Zink und Biotin tragen zur Erhaltung normaler Haut bei.

\*\*Vitamin C und D sowie Selen und Zink tragen zu einer gesunden Funktion des Immunsystems bei.

\*\*\*Vitamin D trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.

**Dr. Loges**   
Naturheilkunde neu entdecken