

## Magen-Darm/Verdauung



### ANCENASAN® *herbal*

**ANCENASAN® *herbal*** ist eine exklusive Mischung aus 49 fein vermahlene Heil- und Bitterkräutern zur Unterstützung und Regeneration sämtlicher Verdauungsorgane. Die Kräuter enthalten eine Vielzahl wertvoller und gesundheitsfördernder Bitter, Gerb- und Scharfstoffe sowie aromatischer Verbindungen aus der Gruppe der sekundären Pflanzeninhaltsstoffe, insbesondere Flavonoide, Glucosinolate und Terpene. Die Kräuter sind zudem hoch basisch und eignen sich hervorragend begleitend zu Entsäuerungs- und Ausleitungsmaßnahmen.

Bitterkräuter gelten als bewährtes Mittel bei Verdauungsschwäche bzw. Problemen mit Magen, Leber, Gallenblase, und Bauchspeicheldrüse. Die zahlreichen sekundären Pflanzeninhaltsstoffe können die Säftbildung, die Entleerung der Gallenblase sowie den Fettstoffwechsel anregen und so einen verbesserten Aufschluss der Nahrung ermöglichen, wodurch Blähungen, Gallensteinen und Darmträgheit vorgebeugt werden kann. In der Traditionell Chinesischen Medizin und im Ayurveda werden Bitterstoffe zusätzlich erfolgreich bei Übergewicht und Hautleiden eingesetzt, weil sie die Transformationskraft der Mitte (Verdauungsfeuer) stärken, ausleiten (trocknen), den Appetit auf Süßes reduzieren helfen sowie entwässernde und blutreinigende Wirkungen zeigen. Hinzukommt der traditionelle Einsatz von Bitterkräutern als wirkungsvolles Stärkungsmittel u.a. in der Rekonvaleszenz.

#### Verzehrempfehlung:

1-2 x täglich 1 Messlöffel **ANCENASAN® *herbal*** in 100-150 ml warmes Wasser einrühren und vor oder nach dem Essen schluckweise trinken. Die sich dabei absetzenden Kräuter stets mittrinken und anschließend nach Bedarf 1 Glas warmes Wasser nachtrinken.

#### Zutaten:

Kurkuma, Schwarzdorn, Schwarzkümmel, Berberitzen, Artischocke, Nelken, Olivenblätter, Schafgarbe, Kapuzinerkresse, Enzian, Tausendgüldenkräuter, Löwenzahnblätter, Macis, Piment, Kümmel, Eibisch, Ingwer, Brunnenkresse, Schachtelhalm, Angelikawurzel, Wacholderbeeren, Ulmenrinde, Sonnenhutkraut, Koriander, Orangenschalen, Anis, Beifuß, Cayenne, Bertram, Thymian, Papaya, Gundelrebe, Ehrenpreis, Bärlauch, Eisenkraut, Grüntee, Lavendel, Zimt, Bibernell, Petersilienwurzel, Süßholz, Odermennig, Isländischmoos, Ringelblume, Brennnessel, Vogelmiere, Ysop, Hagebutte und rote Malve.

glutenfrei

Inhalt/Packungsgrößen: 20g, 40g und 120 g