

Eisen Verla® C

purKaps

**Nahrungsergänzungsmittel mit Eisen und Acerola als Vitamin-C-Quelle in einer Kapsel auf Cellulose-Basis.
1 Kapsel enthält 10 mg Eisen und 80 mg Vitamin C.**

Liebe Kundin, lieber Kunde!

Mit diesem purKaps-Produkt für Ihre Gesundheit haben Sie eine sehr gute Wahl getroffen, denn Eisen ist ein lebensnotwendiges Spurenelement, das der Körper nicht selbst herstellen kann, aber in ausreichender Menge benötigt. Hierbei sind vor allem tierische Lebensmittel wichtig, da sie reich an zweiwertigem Eisen sind, das der Körper gut aufnehmen kann. Pflanzen dagegen enthalten vor allem dreiwertiges Eisen, welches im Körper zunächst zu zweiwertigem Eisen umgewandelt werden muss. Deshalb nimmt der Körper das Eisen aus pflanzlicher Kost schlechter auf. Vegetarier und Veganer sollten daher gut auf ihre Eisenversorgung achten. Zu den eisenreichen Pflanzen gehören z. B. Sesam, Hirse, Sojabohnen, Leinsamen und Haferflocken.

Bei Bedarf können Sie Ihre Eisenzufuhr gezielt mit Eisen Verla® C purKaps unterstützen. 1 Kapsel enthält 10 mg Eisen als zweiwertiges Eisen (Fe^{++}) sowie 80 mg Vitamin C. Vitamin C erhöht die Eisenaufnahme im Körper auf natürliche Art.

Warum Eisen Verla® C purKaps?

- Geschmacksneutrale Kapseln – auf Cellulose-Basis
- Frei von Farbstoffen, Aromastoffen und Süßungsmitteln – deshalb ideal für Allergiker und Personen mit Unverträglichkeiten
- Ohne Gelatine oder sonstige tierische Bestandteile – deshalb geeignet für Vegetarier und Veganer
- Für magenempfindliche Personen geeignet, da die Kapseln säureresistent sind
- Glutenfrei und ohne Lactose

Verzehrempfehlung

1 Kapsel pro Tag mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen; wenn möglich zwischen den Mahlzeiten.

Bei Schluckproblemen können die Kapseln geöffnet und der Inhalt in Getränke, Smoothies oder Joghurt eingerührt werden. Achten Sie zusätzlich auf eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Nur in Ihrer Apotheke

Das Nahrungsergänzungsmittel ist erhältlich in einer Packung mit 60 Kapseln.



Mineralstoff-
 **kompetenz**

Verla-Pharm Arzneimittel, Postfach 1261, 82324 Tutzing

www.verla.de/purkaps