

## Kokosnussöl Bio 200 ml



Kokosnüsse liefern ein klares, reines Öl von mildem und aromatischem Geschmack. Es wird seit Generationen in der traditionellen Küche und für die Pflege von Haut und Haaren verwendet. Hierzulande sind die Vorzüge nur wenigen Menschen bekannt.

Die Kokosnüsse kommen aus ökologischem Anbau. Nach der Ernte werden die Bio-Nüsse schonend getrocknet. Danach das Fleisch zerkleinert. Anschließend folgt die Kaltpressung der Kokosnussschalen. Das so gewonnene, hochwertige Kokosnussöl wird nur noch gefiltert und abgefüllt. Dieses kaltgepresste, naturbelassene Kokosnussöl ist nicht raffiniert, gebleicht, desodoriert oder gehärtet und daher von höchster Qualität. Kokosnussöl besteht zu 48% aus Laurinsäure einer mittelkettigen Fettsäure. Sie ist gut verdaulich und dient der Energiegewinnung. Ungesättigte Fettsäuren können Transfettsäuren bilden, die in Lebensmitteln unerwünscht sind. Aus den gesättigten Fettsäuren wie im Kokosnussöl können keine Trans-Fettsäuren entstehen. Kaltgepresstes, naturbelassenes Kokosöl ist frei von Trans-Fettsäuren, denn es besteht überwiegend aus gesättigten Fettsäuren und es wird nicht teilgehärtet.



Gute Eigenschaften des Bio Kokosnussöls von allcura:

### Hitzestabil:

Aufgrund seines hohen Gehaltes an gesättigten Fettsäuren das hitzestabilste unter den Pflanzenfetten. Andere Pflanzenöle werden durch Hitze, Luft und Licht geschädigt und neigen zur Bildung freier Radikale. Das Kokosnussöl dagegen bleibt auch bei hohen Temperaturen stabil und verändert sich nur wenig. Kokosnussöl von allcura können Sie zum Braten von Gemüse, Fleisch und Fisch oder zum Backen verwenden.

### Aromatisch:

Besonders gut verarbeitete Kokosnussöle wie unser Bio-Öl können Sie auch für die kalte Küche verwenden. Statt Butter aufs Brot oder auf Reiskracker.

### Gut bekömmlich:

Die hohe Stabilität des Kokosnussöls ist ein weiterer Vorzug. Kokosnussöl ist aufgrund seiner Zusammensetzung besonders leicht verdaulich und kann vom Körper schnell und ohne Umwege zur Energiegewinnung genutzt werden.

Nährwertangaben	pro 100g
Energie:	3683 kJ / 896 cal
Fett:	99,4 g
davon gesättigte Fettsäuren:	93,4 g
davon Laurinsäure:	48,5 g
davon einfach gesättigte Fettsäuren:	5,3 g
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren:	0,8 g
Kohlenhydrate:	0 g
davon Zucker:	0 g
Ballaststoffe:	0,8 g
Eiweiß:	0 g
Salz:	0,01 g

### Kontrollstelle:

DE-ÖKO – 001 Nicht EU Landwirtschaft.

Inhalt: 200 ml

EAN Code: 40 17893 40040 0

PZN-Nr.: 07234853

Artikel-Nr.: 40040