

Inositol

VIA VITAMINE Inositol

PZN: 5521703

Nahrungsergänzungsmittel mit 500mg reinem Inositol

Auf Herz und Nieren!

Inositol ist ein naher Verwandter von Cholin und Biotin und kommt meist als myo-Inositol vor. Es kann vom Körper produziert werden und muss nur bei Bedarf zugeführt werden. Dieser Bedarf kann durch eine nicht ausgewogene Ernährung, Diabetes, Alkoholkonsum und Fettstoffwechselstörungen entstehen.

Inositol ist eine vitaminähnliche Substanz und kommt in Pflanzen wie auch in Tieren vor. Im menschlichen Organismus findet man es besonders hoch konzentriert im Gehirn, den Nieren, Milz und der Leber.

Die Auswirkungen eines Inositol-Mangels können sich zum Beispiel in Form von Haarausfall, psychischen Erkrankungen, Rötungen der Haut, Fetteinlagerungen in der Leber, einem erhöhten Blutfettspiegel oder einem gestörten Wachstum bei Kindern bemerkbar machen.

Inhaltsmenge:

60 pflanzliche Kapseln = 35,8 g

Verzehrempfehlung:

Täglich 2 Kapseln mit Wasser einnehmen.

Zutaten:

Inositol, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle)

Hinweise:

Das Produkt ist frei von Gluten und enthält keinen Milchzucker.
Für Veganer und Vegetarier geeignet.

Inhaltsstoff	pro Kapsel	pro Tagesverzehr
Inositol	500 mg	1000 mg



Wichtige Hinweise: s. Seite Produkthinweise, Hinweis 2.

[Zurück zum Inhaltsverzeichnis](#)