

# Supportan® Trinknahrung

## Supportan® Trinknahrung Hochkalorische Trinknahrung



### Hochkalorische Trinknahrung

- Hochkalorisch (1,5 kcal/ml) und eiweißreich (10g/100 ml)
- Reich an EPA und DHA aus Fischöl
- Fettreich, mit MCT
- Laktosearm und glutenfrei
- In 2 leckeren Geschmacksrichtungen
- Einfache Anwendung dank praktischer EasyBottle

## Trinknahrung zur balanzierten Diät für Krebspatienten

Die Ernährung hat eine entscheidende Bedeutung für Gesundheit und Wohlbefinden. Aus der Nahrung bezieht der Organismus Energie und Nährstoffe, damit alle Körperfunktionen ordnungsgemäß ablaufen können. Bei Krebserkrankungen ist die normale Nahrungsaufnahme häufig erschwert. Gerade für diese Patienten ist jedoch ein guter Ernährungszustand wichtig, um für kräftezehrende Therapien und operative Eingriffe gewappnet zu sein.

Mit **Supportan® Trinknahrung** steht eine hochkalorische Trinknahrung zur Verfügung, um einem Nährstoffmangel entgegenzuwirken und die ausreichende Versorgung mit Energie und wichtigen Vitalstoffen sicherzustellen.

Das Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke zeichnet sich durch eine spezielle Zusammensetzung aus, die exakt auf die Bedürfnisse von Krebspatienten abgestimmt ist. Dank der cremigen Konsistenz der Trinknahrung wird der Verzehr bei Schluckstörungen erleichtert.

## Hochkalorische, eiweißreiche Nahrungsergänzung

**Supportan® Trinknahrung** wurde eigens zum Diätmanagement für Patienten mit bestehender oder drohender Mangelernährung bei onkologischen Erkrankungen, chronisch-katabolen Erkrankungen und/oder Kachexie entwickelt. Die Flüssignahrung ist zur ergänzenden wie zur ausschließlichen Ernährung geeignet.

Die Trinknahrung bietet mit 300 kcal pro 200 ml Flasche eine hohe Energiedichte. **Supportan®** ist reich an Protein und wertvollen Omega-3-Fettsäuren (1 g EPA pro Flasche). Mit nur zwei Flaschen kann zudem der Bedarf an Vitaminen und Spurenelementen gedeckt werden.

Die trinkfertige Flüssignahrung ist laktosearm und glutenfrei. Sie ist in den zwei leckeren Geschmacksrichtungen Multifrucht und Cappuccino erhältlich. Um die einfache Handhabung zu unterstützen, wird die **Supportan® Trinknahrung** in der praktischen EasyBottle angeboten. Die Flasche ist leicht zu öffnen, griffsicher, vor Wegrollen geschützt.

## ANWENDUNGSEMPFEHLUNG:

Trinken Sie täglich 2 Flaschen **Supportan® Trinknahrung** zur ergänzenden Ernährung bzw. mindestens 5 Flaschen bei ausschließlicher Ernährung oder nach ärztlicher Empfehlung. Flasche vor Gebrauch gut schütteln. Nehmen Sie die Trinknahrung langsam in kleinen Schlucken zu sich.

Genießen Sie **Supportan® Trinknahrung** gekühlt – so schmeckt sie am besten.

Die Trinknahrung kann bei Raumtemperatur gelagert werden. Geöffnete Flaschen sind bis zu 24 Stunden im Kühlschrank haltbar.

**HINWEIS:** Verwenden Sie **Supportan® Trinknahrung** nur unter ärztlicher Aufsicht. Achten Sie auf eine adäquate Flüssigkeitszufuhr.



## MANGELERNÄHRUNG UND KACHEXIE

Bei Krebserkrankungen kann sich die orale Nahrungsaufnahme aufgrund von Begleiterscheinungen wie Übelkeit und Erbrechen, Appetitlosigkeit oder Entzündungen in Mund und Speiseröhre und daraus entstehenden Beschwerden beim Kauen und Schlucken schwierig gestalten. Eine häufige Folge sind Mangelernährung und ein starker Gewichtsverlust mit einem Abbau von Fett- und Muskelmasse, im medizinischen Fachjargon auch Tumorkachexie genannt.

Um dem Katabolismus entgegenzuwirken, empfiehlt sich eine Ernährungstherapie mit hochkalorischer, eiweißreicher Trinknahrung, um dem Körper ausreichend Aminosäuren bereitzustellen.



## ONKOLOGISCHE BEHANDLUNGEN

Krebstherapien gehen mit einer starken körperlichen Belastung einher. Mit einer ausreichenden Nährstoffversorgung kann man sich in eine gute Ausgangsposition bringen. Onkologische Behandlungen wie Strahlen- und Chemotherapie werden besser verkräftet. Patienten mit einem guten Ernährungszustand fühlen sich fitter und leistungsfähiger, was sich insgesamt positiv auf die Krankheitsprognose und Lebensqualität auswirken kann.

Mit **Supportan® Trinknahrung** lassen sich die benötigten Vitalstoffe mit einer nur geringen Trinkmenge effektiv zuführen. Die Nährstoffe in der Flüssignahrung sind so aufbereitet, dass sie im Darm schnell resorbiert werden können und dann für den Stoffwechsel zur Verfügung stehen.

## HÄUFIGE FRAGEN & ANTWORTEN

### Wann darf die Supportan® Trinknahrung nicht angewendet werden?

Bitte beachten Sie, dass das Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke grundsätzlich nur unter ärztlicher Aufsicht zu verwenden ist.

Nicht geeignet ist die **Supportan® Trinknahrung**, wenn eine enterale Ernährung kontraindiziert ist, d. h. keine Nahrung über den Magen-Darm-Trakt aufgenommen werden darf oder falls eine Unverträglichkeit gegen einen der enthaltenen Inhaltsstoffe oder eine Galaktosämie besteht.

Zudem ist die **Supportan® Trinknahrung** nicht für Kinder unter 3 Jahren geeignet, bei Kindern unter 6 Jahren ist das Produkt mit Vorsicht zu verwenden.

### Welche Vitamine sind in Supportan® Trinknahrung enthalten?

Mit **Supportan® Trinknahrung** wird die Zufuhr wertvoller Vitamine sichergestellt. Die Drinks beider Geschmacksrichtungen enthalten Vitamin C, Vitamin D3, Vitamin A, Vitamin E, Vitamin K1 und die B-Vitamine 1, 2, 6 und 12.

### Wann liegt eine Kachexie vor?

Von Mangelernährung und einem Verlust an Körpergewicht sind laut Informationen der Deutschen Krebsgesellschaft etwa die Hälfte der Krebspatienten betroffen. Die Diagnose Kachexie wird gestellt, wenn eines der folgenden Kriterien vorliegt:

- Ungewollter Gewichtsverlust von mehr als 5 Prozent in den letzten sechs Monaten
- Der Body Mass Index des Patienten liegt unter 20, gleichzeitig kam es in den letzten sechs Monaten zu einer ungewollten Gewichtsabnahme von mehr als 2 Prozent
- Starker Abbau der Muskeln an Armen, Beinen, Becken- und Schultergürtel und ein ungewollter Gewichtsverlust von mehr als 2 Prozent in den letzten sechs Monaten.