

Ägyptisches Schwarz- kümmelöl



**Kaltgepresst
Erstpressung
100 % naturrein**

Inhalt **250 ml**



PZN
- 01155176

Ägyptisches Schwarzkümmelöl enthält einen hohen Anteil wertvoller einfach und mehrfach ungesättigter, essentieller Fettsäuren. Der Ersatz gesättigter Fettsäuren durch einfach und/oder mehrfach ungesättigte Fettsäuren in der Ernährung trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut bei.

Schwarzkümmelöl kann pur verzehrt werden oder Salaten und anderen kalten Vorspeisen untergemengt werden. Dabei kommen nicht nur die vorzüglichen Eigenschaften des Öls, sondern auch die feine Würze des Schwarzkümmels zur Geltung.

Verzehren Sie 1/2 Teelöffel 1 - 2 x täglich.

Äußerlich ist Schwarzkümmelöl hervorragend zur Pflege trockener und spröder Haut geeignet.

Das Öl wird in aufwändiger, schonender Kaltpressung der reifen, schwarzen Samenkörner von *Nigella sativa* gewonnen. Ständige Kontrollen garantieren einen hohen Qualitätsstandard.

Zutaten: Nigella sativa Seed Oil (Limonene - aus dem natürlichen Öl)

100 ml enthalten durchschnittlich:

Eiweiß	0 g
Kohlenhydrate	0 g
Fett	91,7 g

davon	
gesättigte Fettsäuren	13,8 g
einfach ungesättigte Fettsäuren	23,9 g
mehrfach ungesättigte Fettsäuren	54,3 g

Brennwert / 100 ml: 3393 kJ / 825 kcal

Schwarzkümmelöl ist ein Naturprodukt und unterliegt den bei Naturprodukten üblichen Schwankungen. Die Qualität des Produktes bleibt davon unberührt.

Mindestens haltbar bis Ende / L.-Bz.:

31.12.2017

#1155176-1401

Trocken, kühl und lichtgeschützt sowie außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Bitte achten Sie auf eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

Hirundo Products Vertriebsanstalt

Postfach 367 - FL-9493 Mauren

www.nutristore.li