

# Veroval® duo control

Oberarm-Blutdruckmessgerät - misst auch bei Herzrhythmusstörungen korrekt

## Veroval® duo control



medium 22-32 cm  
mit „Secure fit“-Manschette  
medium 22-32 cm  
PZN 14128910

large 32-42 cm  
mit „Secure fit“-Manschette  
large 32-42 cm  
PZN 14128927

## Klinisch exakte Messung dank der DUO SENSOR Technologie

- ✓ Vollautomatische Blutdruck- und Pulsmessung am Oberarm
- ✓ Inklusive patientierter Secure-Fit-Manschette
- ✓ Misst medizinisch präzise dank DUO SENSOR-Technologie mit 2 Messmethoden: Korotkoff-Mikrofonmessung und oszillometrische Messung
- ✓ Erkennt Arrhythmien
- ✓ Erleichtert korrektes Messen dank Manschetten-sitzkontrolle und Ruheidikator
- ✓ Durchschnittswerte aller gespeicherten Messwerte
- ✓ Durchschnittswerte des Morgen- und Abendblutdrucks der letzten 7 Tage
- ✓ Großes, beleuchtetes Display für leichtes Ablesen der Messwerte
- ✓ Anzeige von zu hoher oder zu niedriger Umgebungstemperatur
- ✓ Einfache Messwert-Analyse per Ampelsystem
- ✓ 200 Speicherplätze (je 100 Speicherplätze für 2 Benutzer) + Gastmodus
- ✓ Inkl. Datums- und Uhrzeitanzeige
- ✓ 5 Jahre Langzeitgarantie
- ✓ Veroval® medi.connect Software als Download zur Datenspeicherung und -auswertung, auch von anderen Veroval® Geräten
- ✓ Inkl. Aufbewahrungstasche, USB-Kabel und 4x 1,5 V Batterien AA (netzteilfähig, optional erhältlich)



## Veroval® duo control – korrektes Messen auch bei Herzrhythmusstörungen

Das Veroval® duo control Blutdruckmessgerät ist erste Wahl für Patienten, die bereits an Herz-Kreislauf-Erkrankungen wie z.B. Herzrhythmusstörungen leiden und ihren Blutdruck täglich messen. Um eine hohe Präzision zu gewährleisten, misst das Veroval® duo control den Blutdruck mit der patentierten DUO SENSOR Technologie

## Veroval® duo control



### DUO SENSOR Technologie

Die innovative DUO SENSOR Technologie kombiniert zwei professionelle Messmethoden: die oszillometrische Messung und die Korotkoff-Messung. Während die meisten automatischen Blutdruckmessgeräte nur mit der oszillometrischen Technologie arbeiten, die die Pulswellen auswertet, misst die DUO SENSOR Technologie zusätzlich nach der äußerst exakten Korotkoff-Methode, bei der ein Mikrofon verwendet wird, um Herzgeräusche aufzuzeichnen. Ärzte können die Korotkoff-Technologie auch zur Blutdruckmessung einsetzen, da sie höchst zuverlässig (Goldstandard) ist und auch bei Patienten mit Herzrhythmusstörungen korrekte Messwerte liefert.



### Comfort Air Technologie

Das Veroval® duo control Oberarm-Blutdruckmessgerät mit der Comfort Air Technologie sorgt für ein sanftes Messen. Anders als bei den meisten automatischen Blutdruckmessgeräten mit voreingestelltem Aufpumpdruck wird bei Geräten mit der Comfort Air Technologie bei jeder Messung der ungefähre systolische Blutdruck bestimmt und für eine höhere Messgenauigkeit um 30 mmHg erhöht. Hierdurch wird eine angenehmere Messung am Oberarm ermöglicht.



### Hohe Präzision bestätigt:

Die nachgewiesene hohe Messqualität des Veroval® duo control Oberarm-Blutdruckmessgeräts wurde von der Europäischen Gesellschaft für Hypertonie (ESH) bestätigt.



### Prüfsiegel der Deutschen Hochdruckliga (DHL)

Veroval® duo control hat alle Anforderungen für das Prüfsiegel der Deutschen Hochdruckliga (DHL) erfüllt.



### Prüfsiegel der „British Hypertension Society“ (BHS)

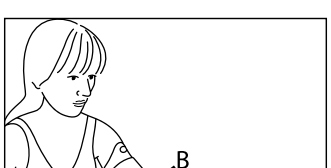
Veroval® duo control wurde von der „British Hypertension Society“ klinisch validiert.

## Anwendung Veroval® duo control



### Anlegen der patentierten Secure-Fit-Manschette

- ✓ Bevor Sie die Manschette anlegen, stecken Sie den Anschlussstecker der Manschette in die Manschettenbuchse an der linken Seite des Gerätes ein.
- ✓ Den Manschetten Schlauch nicht mechanisch einengen, zusammendrücken oder abknicken.
- ✓ Die Messung muss am unbedeckten Oberarm durchgeführt werden. Sollte Ihre Manschette komplett geöffnet sein, so führen Sie das Ende der Manschette durch den Metallbügel, so dass eine Schlaufe entsteht. Der Klettverschluss muss dabei außen liegen. Fassen Sie die Manschette an der Griffflasche A (siehe Abb. 1) an und stützen Sie diese über den Oberarm.
- ✓ Die Aussparung B (siehe Abb. 2) an der Manschette, gegenüber der Griffflasche, sollte in der Ellenbeuge liegen. Der Schlauch sollte mittig in der Ellenbeuge liegen und in Richtung Hand weisen.
- ✓ Winkeln Sie nun leicht den Arm an, fassen Sie das freie Ende der Manschette, führen Sie es straff unterhalb Ihres Armes herum und schließen Sie den Klettverschluss.



Die Manschette sollte straff, aber nicht zu fest anliegen. Sie sollten zwei Finger zwischen Arm und Manschette schieben können. Achten Sie darauf, dass der Schlauch nicht geknickt oder beschädigt ist.

**Wichtig:** Das richtige Anlegen der Manschette ist Voraussetzung für ein korrektes Messergebnis. Die Markierung am Manschettenrand hilft Ihnen bei der Wahl der richtigen Manschettengröße. Der weiße Pfeil muss auf einen Bereich innerhalb der Größenskala zeigen. Ist er außerhalb der Skala, kann ein richtiges Messergebnis nicht mehr gewährleistet werden und eine andere Manschettengröße ist notwendig.

## Messung des Blutdrucks

### Die 10 goldenen Regeln für die Blutdruckmessung

Beim Blutdruckmessen spielen viele Faktoren eine Rolle. Diese zehn allgemeinen Regeln helfen Ihnen, die Messung korrekt durchzuführen.

- 5 min** Vor der Messung ca. 5 Minuten Ruhe halten. Selbst Schreibtischarbeit erhöht den Blutdruck im Schnitt um ca. 6 mmHg systolisch und 5 mmHg diastolisch.
- Kein Nikotin und keinen Kaffee bis zu einer Stunde vor der Messung zu sich nehmen.
- WC** Nicht unter starkem Harndrang messen. Eine gefüllte Harnblase kann zu einer Blutdrucksteigerung von ca. 10 mmHg führen.
- Am vollkommen unbedeckten Oberarm und in aufrechter, bequemer Haltung im Sitzen messen. Die Blutzirkulation darf nicht durch z.B. aufgerollte Ärmel beeinträchtigt sein.
- Bei Verwendung eines Handgelenk-Messgerätes halten Sie bitte die Manschette während der Messung auf Herzhöhe. Bei einem Oberarmmessgerät befindet sich die Manschette am Arm automatisch auf der richtigen Höhe.
- Während der Messung nicht sprechen und nicht bewegen. Sprechen erhöht die Werte um ca. 6–7 mmHg.
- Zwischen zwei Messungen mindestens eine Minute warten, damit die Gefäße für eine neue Messung vom Druck entlastet sind.
- Messwerte immer mit Datum und Uhrzeit sowie mit den eingenommenen Medikamenten dokumentieren, bequem und einfach mit Veroval® medi.connect.
- Regelmäßig messen. Auch wenn sich Ihre Werte verbessert haben, sollten Sie diese weiterhin zur Kontrolle selbst überprüfen.
- Immer zur gleichen Zeit messen. Da der Mensch täglich ca. 100.000 verschiedene Blutdruckwerte hat, haben Einzelmessungen keine Aussagekraft. Nur regelmäßige Messungen zu gleichen Tageszeiten über einen längeren Zeitraum hinweg ermöglichen eine sinnvolle Beurteilung der Blutdruckwerte.

### Ab welchen Werten habe ich Bluthochdruck?

Bewertung	Systolischer Druck	Diastolischer Druck	Empfehlung
Hypertonie Grad 3	über 179 mmHg	und/oder über 109 mmHg	Einen Arzt aufsuchen
Hypertonie Grad 2	160 - 179 mmHg	und/oder 100 - 109 mmHg	
Hypertonie Grad 1	140 - 159 mmHg	und/oder 90 - 99 mmHg	Regelmäßige Kontrolle beim Arzt
Grenzwert normal	130 - 139 mmHg	und/oder 85 - 89 mmHg	
normal	120 - 129 mmHg	und/oder 80 - 84 mmHg	Selbstkontrolle
optimal	bis 119 mmHg	und/oder bis 79 mmHg	

Quelle: WHO, 1999 (World Health Organisation)

### Welches Ziel hat die Behandlung?

Als erstes Behandlungsziel wird die Senkung des Blutdrucks auf <140/90 mmHg für alle Patienten empfohlen und, sofern die Therapie gut vertragen wird, sollten bei den meisten Patienten unter Behandlung BP-Werte von 130/80 mmHg oder niedriger angestrebt werden. Bei Patienten <65 Jahre wird empfohlen den SBP in den meisten Fällen auf 120-129 mmHg zu senken. Bei älteren Patienten (>65 Jahre) wird empfohlen einen SBP im Bereich von 130-139 mmHg anzustreben.

### Kann ich selbst etwas zur Senkung meines Blutdrucks tun?

Sie können eine ganze Menge kleiner Dinge mit großer Wirkung tun. Ganz ohne Medikamente. Ändern Sie also Ihre Lebensgewohnheiten. Die Deutsche Hochdruckliga hat für Sie zehn einfache Grundregeln aufgestellt.

Die zehn Grundregeln für Bluthochdruckpatienten:

- Regelmäßig Blutdruck messen
- Empfehlungen des Arztes beachten
- Normalgewicht anstreben
- Alkoholgenuß einschränken
- Kochsalz reduzieren und durch Gewürze ersetzen
- Reichlich Obst und Gemüse essen
- Pflanzliche Fette und hochwertige Öle benutzen
- Rauchen einstellen
- Für regelmäßige körperliche Bewegung sorgen
- Für Ruhepausen und Entspannung sorgen

Quelle: Deutsche Hochdruckliga e.V. DHL

## Veroval® medi.connect

### Die medi.connect Software – zur Datenübertragung und Verwaltung Ihrer Vitalwerte

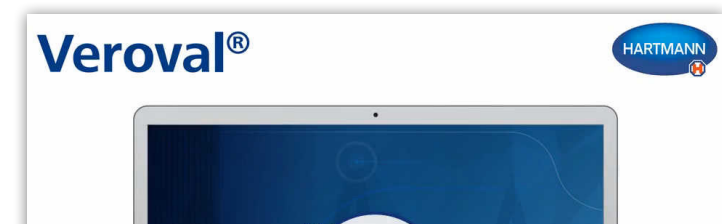
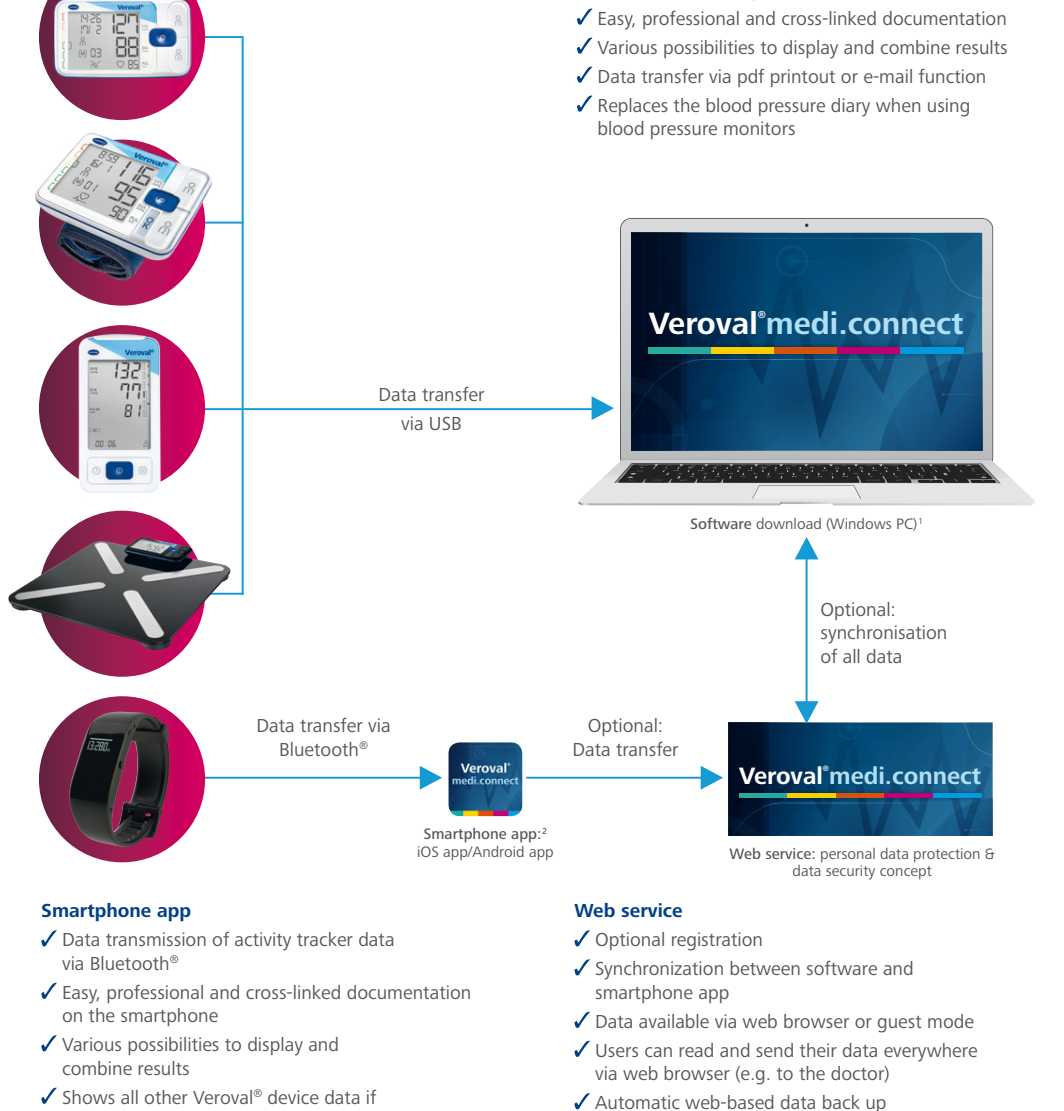
Die exakte Erfassung von Vitalwerten wie z. B. Blutdruck oder Gewicht ist mit den Veroval® Messgeräten denkbar einfach. Aber wie können diese Werte unkompliziert gespeichert, analysiert, miteinander verglichen oder mit dem Arzt geteilt werden? Die kostenlose Veroval® medi.connect Software zum Download auf Ihren Computer liefert Ihnen mit ihren vielfältigen Funktionen zu jeder Frage eine Lösung

### Welche Vorteile bietet Veroval® medi.connect?

Die gemessenen Daten lassen sich bequem speichern. Zudem können die Werte analysiert und per E-Mail oder PDF-Ausdruck mit dem Arzt geteilt werden. Ein weiterer Vorteil ist, dass die Werte mit den Daten anderer Veroval® Geräte in Zusammenhang gesetzt werden können und so eine umfassende Gesundheitsanalyse ermöglichen, die den Arzt in seiner Therapieempfehlung unterstützen kann.

### Wie funktioniert die Datenübertragung in Veroval® medi.connect?

Veroval® medi.connect:  
Overview of the connection of the Veroval® devices



### Kommunikation mit Ärzten

Die neue Messgerät-Generation ermöglicht jetzt detaillierte Analysemöglichkeiten, die dem behandelnden Arzt präzise und verlässliche Aussagen über die Entwicklung der Vitalwerte seines Patienten liefern und die ärztliche Diagnose und Therapie nachhaltig unterstützen können. Der Datentransfer erfolgt via PDF oder E-Mail.

## Veroval® EKG/Blutdruck 2in1 Kombigerät



## Veroval® duo control Oberarm-Blutdruckmessgerät



## Veroval® Oberarm-Blutdruckmessgerät



## Veroval® Handgelenk-Blutdruckmessgerät



## Veroval® compact Oberarm-Blutdruckmessgerät



## Veroval® compact Handgelenk-Blutdruckmessgerät



## Veroval® Personenwaage



## Veroval® Aktivitätsarmband

