

# Arnika Spray



## Produktbeschreibung:

Die Echte Arnika (*Arnica montana*), unter anderem auch Bergwohlverleih genannt, ist eine Pflanzenart von etwa 30 Arten der Gattung Arnika in der Familie der Korbblütler (*Asteraceae*). Sie steht unter Naturschutz. Arnikablüten enthalten ätherisches Öl, Flavonoide und Sesquiterpenlactone, die entzündungshemmend und antiseptisch wirken. Die innerliche Anwendung trägt gefährliche Effekte mit sich, umso mehr wird der äußeren Anwendung bei Zerrungen und Wundbehandlungen an Muskeln und Gelenken geschätzt.



## Zusammensetzung:

Arnikaspray enthält einen wässrig/alkoholischen Auszug aus Arnikablüten. Hergestellt laut Arzneibuch Monographie „Tinctura Arnicae“. Alkoholgehalt: 66 % Vol.



## Verzehrempfehlung:

Bei Bedarf 2 – 3 x 1 – 2 Sprühstöße lokal äußerlich anwenden.