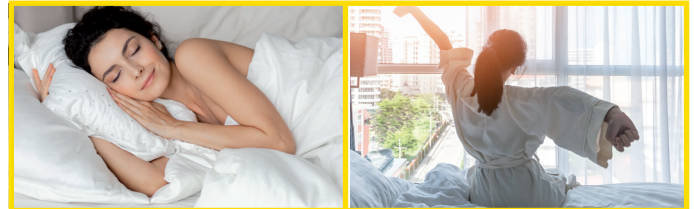


# Produktinformationen nach EU-VO 1169/2011



# Trias®



## Nahrungsergänzungsmittel

Kapseln mit Melatonin, Griffonia-Extrakt und Hopfen-Extrakt.

Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen.

Die positive Wirkung stellt sich ein, wenn kurz vor dem Schlafengehen 1 mg Melatonin aufgenommen wird (enthalten in 1 Kapsel).

Melatonin trägt zur Linderung der subjektiven Jetlag-Empfindung bei.

Die positive Wirkung stellt sich ein, wenn am ersten Reisetag kurz vor dem Schlafengehen sowie an den ersten Tagen nach Ankunft am Zielort mindestens 0,5 mg Melatonin aufgenommen werden (enthalten in 1 Kapsel).

Zusammensetzung:	1 Kapsel (NRV*)	
Melatonin	1 mg (**)	* % der Referenzmenge für die tägliche Zufuhr gemäß Lebensmittel-Informationsverordnung (EU) Nr. 1169/2011
Griffonia-Extrakt	333 mg (**)	
entsprechend 5-Hydroxytryptophan	100 mg (**)	
Hopfen-Extrakt	120 mg (**)	

\*\* Keine Referenzmenge vorhanden

## Verzehrempfehlung:

Erwachsene nehmen kurz vor dem Schlafengehen (ca. 30 Minuten) jeweils 1 Kapsel unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit ein.

## Zutaten:

Afrikanische Schwarzbohne (Griffonia simplicifolia)-Extrakt, Hopfenblüten (Humulus lupulus)-Extrakt, Kapselhülle (Hydroxypropylmethylcellulose, Farbstoffe: Calciumcarbonat, Calciumphosphat; Verdickungsmittel: Gellan), Melatonin.

## Aufbewahrung:

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.  
Bitte trocken, vor Wärme und Licht geschützt aufbewahren.



## Hinweise:

Trias® ist glutenfrei und frei von Fruktose, Laktose, Hefe, künstlichen Farbstoffen sowie laut Gesetz frei von Konservierungsstoffen. Trias® ist vegan.

Nicht für Schwangere, Stillende und bei Einnahme von Antidepressiva geeignet. Personen, die Medikamente einnehmen oder eine Langzeiteinnahme beabsichtigen, wird vor Gebrauch die Rücksprache mit einem Arzt empfohlen. Einnahme nur vor dem Schlafengehen und nicht vor dem Autofahren oder dem Bedienen von Maschinen. Nicht zusammen mit Alkohol einnehmen. Nur für Personen ab 18 Jahren empfohlen.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Nahrungsergänzungsmittel dienen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise.

## Nettofüllmenge:

5,1 g (10 Kapseln)

15,3 g (30 Kapseln)

30,6 g (60 Kapseln)

## PZN:

17821310

17821327

17821333

**Gute Nacht – guter Tag:** Gesunder Schlaf ist für das geistige Wohlbefinden und die körperliche Regeneration sehr wichtig. Wer ausreichend gut und regelmäßig schläft, unterstützt damit seine Leistungsfähigkeit und eine positive Grundstimmung am nächsten Tag. Eine regelmäßige Uhrzeit zum Schlafengehen sowie ein gelüfteter, gut temperierter Schlafraum wirken sich positiv auf einen gesunden Schlaf-Wach-Rhythmus aus. Auf Sport und schweres Essen vor dem Schlafengehen sollte verzichtet werden.

Stress, Belastungen, Schichtarbeit, Alkoholkonsum oder eine ungesunde Schlafumgebung können Auslöser für Einschlafprobleme sein. Hier kann die Einnahme von Melatonin, wie in Trias® enthalten, helfen.

Unser Körper produziert bei Dunkelheit das Schlafhormon Melatonin, das den Schlaf-Wach-Rhythmus steuert, uns müde macht und einschlafen lässt. Mit zunehmendem Alter oder durch Lichteinfluss verringert sich die körpereigene Produktion. Die Einnahme von **Melatonin** vor dem Schlafengehen hilft, die Einschlafzeit zu verkürzen und trägt zur Linderung subjektiver Jetlag-Empfindung auf Reisen bei.

Die Afrikanische Schwarzbohne **Griffonia** enthält einen hohen Anteil der Aminosäure 5-Hydroxytryptophan (5-HTP), die im menschlichen Körper zu Serotonin verstoffwechselt und bei Dunkelheit in Melatonin umgewandelt wird. Der **Hopfen** wird in Europa für seine vielfältigen Eigenschaften geschätzt.

## Hersteller:

Köhler Pharma GmbH

Neue Bergstraße 3-7

64665 Alsbach-Hähnlein

Telefon: 0 62 57- 506 529 0

Telefax: 0 62 57- 506 529 20

www.koehler-pharma.de

**Köhler Pharma –**

**Kompetenz und Sicherheit für Sie  
und Ihre Gesundheit seit über 60 Jahren.**

