

Vitamin B-Komplex Kapseln

PZN 10065489

Wichtige B-Vitamine als täglicher Energielieferant

Die sovita Vitamin B Komplex Tabletten sind sorgfältig formuliert, um Ihnen eine umfassende **Versorgung** mit allen essenziellen B-Vitaminen zu bieten. Diese Vitamine sind unerlässlich für die **Aufrechterhaltung** Ihrer Energie, Vitalität und allgemeinen Gesundheit. Jede Tablette enthält eine ausgewogene **Mischung** von B-Vitaminen, die den **Stoffwechsel** unterstützen und zur **Bildung roter Blutkörperchen** beitragen. Sie spielen eine wichtige Rolle bei **der Zellteilung und -erneuerung**, was für die **Haut-, Haar- und Nagelgesundheit** entscheidend ist.



Die sovita Vitamin B Komplex Kapseln liefern Ihnen folgende Vorteile:

- **Komplette B-Vitamin-Formel:** Enthält alle essentiellen B-Vitamine für eine umfassende Unterstützung
- **Energie und Stoffwechsel:** Fördert einen gesunden Energiestoffwechsel und unterstützt die Reduzierung von Müdigkeit
- **Nervensystem und geistige Funktion:** Stärkt das Nervensystem und unterstützt kognitive Funktionen
- **Haut, Haare und Nägel:** Trägt zur Erhaltung gesunder Haut, kräftiger Haare und starker Nägel bei
- **Unterstützt die Herzgesundheit:** B-Vitamine spielen eine Rolle in der Aufrechterhaltung der Herzgesundheit
- **Ideal für vegetarische Ernährung:** Geeignet für Menschen mit eingeschränkter Zufuhr bestimmter B-Vitamine durch die Ernährung

Vitamin B - Unterstützung für Nervensystem und geistige Leistungsfähigkeit

B-Vitamine spielen eine entscheidende Rolle für die **Gesundheit Ihres Nervensystems** und tragen zur normalen **psychischen Funktion** bei. Sie unterstützen die **Gehirngesundheit** und helfen, geistige Ermüdung zu reduzieren, sodass Sie sich konzentrierter und wacher fühlen. Mit den sovita Vitamin B Komplex Tabletten ist es einfach, Ihren täglichen Bedarf an B-Vitaminen zu decken. Sie sind ideal für Menschen mit einem aktiven Lebensstil, Vegetarier, ältere Menschen und alle, die ihre Ernährung ergänzen möchten, um ihre Gesundheit und ihr Wohlbefinden zu unterstützen.

Eine Kapsel enthält

Vitamin B₁ 4 mg, Vitamin B₂ 4 mg, Vitamin B₆ 6 mg, Vitamin B₁₂ 3 µg, Niacin 18 mg NE, Pantothenensäure 18 mg, Folsäure 600 µg.

Zutaten

Sojabohnenöl; Gelatine; pflanzliche Fette (Kokos, Palmkern); Feuchthaltemittel: Glycerin; Pantothenensäure (Calcium-D-pantothenat); Niacin (Nicotinamid); Vitamin B₆ (Pyridoxinhydrochlorid); **Butterfett**; Vitamin B₁ (Thiaminmononitrat); Vitamin B₂ (Riboflavin);

Vitamin B₁₂ (Cyanocobalamin); Folsäure (Pteroylmonoglutaminsäure); Emulgator: Lecithine (**Soja**); Farbstoffe: Brilliantblau FCF, Eisenoxide und Eisenhydroxide.

Informationen über Nährstoffe und Stoffe mit ernährungsspezifischer Wirkung

Nährstoff	pro Verzehrempfehlung (1 Kapsel/Tag)	% NRV*
Vitamin B ₁	4 mg	364
Vitamin B ₂	4 mg	286
Vitamin B ₆	6 mg	429
Vitamin B ₁₂	3 µg	120
Niacin	18 mg NE	113
Pantothensäure	18 mg	300
Folsäure	600 µg	300

* Nährstoffbezugswert (NRV) gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

Nahrungsergänzungsmittel

Verzehrempfehlung

1x täglich 1 Kapsel mit etwas Flüssigkeit einnehmen.

Besondere Hinweise

- Überschreiten Sie nicht die empfohlene Tagesdosis von 1 Kapsel.
- Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise.
- Lagern Sie das Produkt außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern.
- Trocken, lichtgeschützt und nicht über 25 °C aufbewahren.