

## Neurosan Kapseln

Die orthomolekulare Rezeptur Neurosan umfasst wichtige Mikronährstoffe wie Vitamine, Antioxidantien und Spurenelemente.

Neurosan enthält auch Cholin, Griffonia und L-Theanin. Die einzelnen Komponenten sind bezüglich Dosierung und Zusammenwirkung optimiert.



Inhalt	60 Kapseln
PZN	18059146
EAN	9009330950376
Netto-Gewicht	46 g
Packungsinformationen	1 Dose à 60 Kapseln

### Produktwissen

Das Nervensystem ist ein komplexes System, das sich durch unseren gesamten Körper vernetzt. Stress ist fast schon zu einem Modewort geworden. Aber von Nervosität, Unruhe, Reizbarkeit, verringerte Konzentration, innerer Anspannung oder gar von Erschöpfung zu sprechen ist noch immer ein Tabu Thema in unserer Gesellschaft. Diese Symptome können ein Zeichen von Unstimmigkeiten oder einer Dysbalance im Nervensystem sein.

Für eine funktionierende Reizleitung im Nervensystem sind Signalstoffe, sogenannte Neurotransmitter wesentlich. Ein sehr prominenter ist Acetylcholin, das in den Nervenenden mittels Enzymen (Esterasen) aus Cholin gebildet wird. Acetylcholin steuert nicht nur in den Nervenzellen, sondern auch in der Muskulatur und im Gehirn Signalübertragungen. Es ist Mitverantwortlich für kognitive Funktionen im Gehirn, steuert über das zentrale Nervensystem Emotionen und ist auch Teil des vegetativen Nervensystems, das für die Atmung, Herzschlag und vieles mehr verantwortlich ist. Acetylcholin kann nicht direkt aufgenommen werden, da es zu schnell abgebaut werden würde. Seine Vorstufen, wie zum Beispiel Cholin kann man gut im Körper speichern um dann, wenn benötigt daraus Acetylcholin bilden.

Cholin findet man in erhöhtem Ausmaß in einem hartgekochtem Ei, Kabeljau, Sojabohnen, Nüssen, Rinderleber oder in Lecithin. Früher wurde Cholin als Vitamin B4 bezeichnet da es eine ähnliche biochemische Struktur wie die B-Vitamine hat.

Für die Transmitterproduktion und Bereitstellung sind auch Methylierungsprozesse und Protonenpumpen notwendig. B-Vitamine und Folsäure sind wesentlich für Methylierungsprozesse, denn sie stellen dafür ihre eigene Methylgruppe zu Verfügung. Protonenpumpen benötigen wiederum viel Energie (ATP). Bei der ATP Gewinnung fallen freie Radikale an, die oxidativen Stress verursachen können.

**Folsäure** trägt zu einer normalen Aminosäuresynthese bei, trägt zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei, trägt zur normalen psychischen Funktion bei, trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

**Selen, Zink und Vitamin E** tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Zink trägt auch noch zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen bei.

**Vitamin B1 (Thiamin), Vitamin B12, Vitamin B6** tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei, tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei und tragen zur normalen psychischen Funktion bei.

**Vitamin B12, Vitamin B6** tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

Coenzym Q10 trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.

**Vitamin C** trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei, trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei, trägt zur normalen psychischen Funktion bei, trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen, erhöht die Eisenaufnahme, trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

## Zutaten



Diese Kapseln enthalten:

Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Cholinhydrogentartrat, D- $\alpha$ -Tocopherylacetat, Schwarzbohnen (*Griffonia simplicifolia*) Extrakt, Cyanocobalamin, SOJAlecithin (40% Phosphatidylserin), L-Theanin aus Grüner Tee (*Camellia sinensis*) Extrakt, L-Ascorbinsäure, L-Tyrosin, SOJAlecithin, Zinkgluconat, Thiaminmononitrat, Coenzym Q10, Natriumselenit, Pyridoxinhydrochlorid, Trennmittel: Siliciumdioxid, Pteroylmonoglutaminsäure

Nahrungsergänzungsmittel

## Inhaltsstoffe

Zusammensetzung Inhaltsstoffe	Tagesportion = 1 Kapsel	%N
Vitamin C	45 mg	56
Vitamin E	42 mg $\alpha$ -TE	350
Thiamin	16 mg	145
Vitamin B6	3 mg	214
Folsäure	180 $\mu$ g	90
Vitamin B12	68 $\mu$ g	272
Zink	3 mg	30
Selen	40 $\mu$ g	73
L-Theanin	50 mg	-
Cholin	45 mg	-
L-Tyrosin	45 mg	-
Lecithin	33 mg	-
Griffonia Extrakt	83 mg	-
davon 5-HTP**	25 mg	-
Phosphatidylserin	22 mg	-
Coenzym Q10	11 mg	-

\*Nährstoffbezugswert nach Lebensmittel-Informationsverordnung

\*\* 5-Hydroxytryptophan

## Verzehrempfehlung



1 x  
täglich



1  
Kapsel

1 Kapsel täglich mit viel Flüssigkeit verzehren.

Hinweis: Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

## Aufbewahrungsempfehlung

Außerhalb der Reichweite von Kindern, kühl, trocken und lichtgeschützt lagern. Feuchtigkeitsempfindliches Produkt. Bitte den innenliegenden Trockenbeutel nicht entfernen. Der enthaltene Trockenbeutel ist nicht zum Verzehr geeignet.

## Hinweis

Ein Nahrungsergänzungsmittel ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.