

# Contam<sup>®</sup>

*Vaginaltampons*



**Med SSE System**

GmbH  
Alfred von der Lehr

Herderstraße 5-9 • D-90427 Nürnberg  
Tel.: 09 11/7 90 88 06 • Fax: 09 11/79 23 37  
[www.medsse.de](http://www.medsse.de) • [info@medsse.de](mailto:info@medsse.de)



**Produktinformation**

Hilfsmittel-Nr. 15.25.21.2004

# Indikationen und Leistungsmerkmale

## Indikationen:

- **Belastungs(Stress)inkontinenz**
- **Mischinkontinenz mit Drangproblematik**
- **Stärkung/Aktivierung der Beckenbodenmuskulatur**
- **Vaginalprolaps**
- **Descensus Uteri (Gebärmutterensenkung)**
- **Zentralnervöse Störungen**
- **Prävention bei sportlichen Aktivitäten (Workout)**
- **Prävention bei Erkältung (Husten, Niesen, ...)**

## Wie funktioniert Contam®:

Contam® vaginal platziert saugt keinen Urin auf. Contam® hebt die vordere Scheidenwand, stützt den Blasenhal und führt diesen in die ursprüngliche Position zurück.

Contam® weckt bei der Trägerin die bewusste Wahrnehmung des Beckenbodens. Ist dieses Gefühl hergestellt, wird die Muskulatur passiv wie aktiv trainiert.

**Vorteil:** Die Patientin kann ohne große Mühe den Tampon selbst einsetzen.

**Empfohlen u.a.**

vom Team der Frauenklinik Hagen-Haspe,  
Chefarzt Dr. med. Kociszewski. Ausbildungsklinik AGUB III



## Wieder aktiv sein mit Contam®:

Blasenschwäche ist ein sehr persönliches Problem. Wir möchten, dass Sie sich selbst helfen können. Zur natürlichen Selbstbehandlung bei Blasenschwäche und Senkungsbeschwerden haben wir einen Tampon entwickelt, der die Lebensqualität erhält bzw. zurückbringt.

Die Scheidensekretion bleibt erhalten und die normale Scheidenflora wird nicht beeinträchtigt. Der für Contam® verwendete Rohstoff ist ein toxiologisch und dermatologisch unbedenklicher Schaumstoff.

## Contam® – Normausführung

Contam® bei Blasenschwäche	Seite	4 - 5
Contam® bei Senkungsbeschwerden	Seite	6 - 7
Contam® Würfel	Seite	8 - 9

## Contam® – Individuell

Contam® – verkürzte Ausführung	Seite	10 - 11
Contam® mit Innenbohrung und Einführhilfe	Seite	12 - 13

## Contam® – Sonderformen

Duo / Spezial	Seite	14
Hinweise zur Rezeptausstellung	Seite	15
Contam® Gebrauchsanleitung	Seite	16

# Contam® bei Blasenschwäche

## Contam® – Normalausführung

Hilfsmittel-Nr. 15.25.21.2004



Anwendung bei Belastungsinkontinenz und Mischinkontinenz mit Drangproblematik sowie zur Stärkung/Aktivierung der Beckenbodenmuskulatur. Durch Contam® wird ungewollter Harnverlust verhindert.

Art.-Nr.	Bezeichnung	ø/Länge* (feucht)	PZN	Stück
5900	Startset	Mini, Regular, Extra	01666592	3 St.
6220	Mini Größe 1	22 mm / 61 mm	01595283 00652091 00652116	10 Stk. 20 Stk. 50 Stk.
6260	Regular Größe 2	28 mm / 61 mm	01595308 00652151 00652168	10 Stk. 20 Stk. 50 Stk.
6330	Extra Größe 3	33 mm / 66 mm	01595277 00652180 00652197	10 Stk. 20 Stk. 50 Stk.
6400	Extra Plus Größe 4	40 mm / 66 mm	02518617 02518646 02518652	10 Stk. 20 Stk. 50 Stk.
6450	Super Plus Größe 5	45 mm / 66 mm	03409988 03410112 03410106	10 Stk. 20 Stk. 50 Stk.

# Contam® bei Blaseschwäche

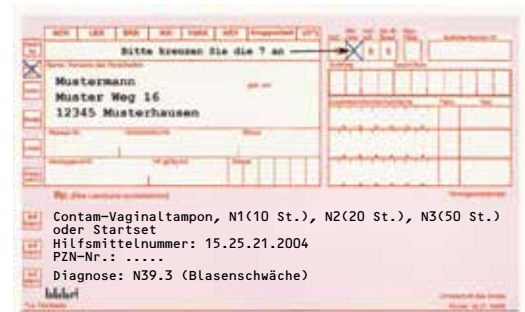
## Startset – So wählen Sie die richtige Größe!



Mit dem Startset (verordnungsfähig), bestehend aus 3 Tampons (je 1x Mini, Regular, Extra), bieten wir die Möglichkeit, individuell die richtige Größe auszuwählen.

PZN-Nr. 01666592

## Rezeptbeispiel



Vaginalbereich ohne Tampon



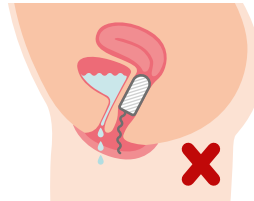
Vaginal-, Blasen- und Harnröhrenbereich ohne Tampon (Urinverlust).

Richtige Anwendung!



Tampon im Vaginalbereich übt Druck auf Harnröhre aus. Damit wird unkontrollierter Harnabgang verhindert. Bringen Sie den Tampon in eine für Sie angenehme Position.

Falsche Anwendung!



Tampon ist zu tief in die Scheide eingeführt!

## Anwendung und Wirkungsweise bei Inkontinenz (Blaseschwäche)

Alle Hinweise zur richtigen Anwendung finden Sie auf der Broschürenrückseite und der **Abbildung 6 A**

# Contam® bei Senkungsbeschwerden

## Contam® – Normalausführung

Hilfsmittel-Nr. 15.25.21.2004



Anwendung bei manueller Rückführung von Vaginalprolaps und Gebärmuttervorfällen. Der Tampon verhindert im vaginalen Bereich das partielle bzw. vollständige Ausstülpen der Vagina oder Gebärmutter.

Art.-Nr.	Bezeichnung	ø/Länge* (feucht)	PZN	Stück
5950	Startset	Extra, Extra Plus, Super Plus	10408966	3 St.
6330	Extra Größe 3	33 mm / 66 mm	01595277 00652180 00652197	10 Stk. 20 Stk. 50 Stk.
6400	Extra Plus Größe 4	40 mm / 66 mm	02518617 02518646 02518652	10 Stk. 20 Stk. 50 Stk.
6450	Super Plus Größe 5	45 mm / 66 mm	03409988 03410112 03410106	10 Stk. 20 Stk. 50 Stk.

# Contam® bei Senkungsbeschwerden

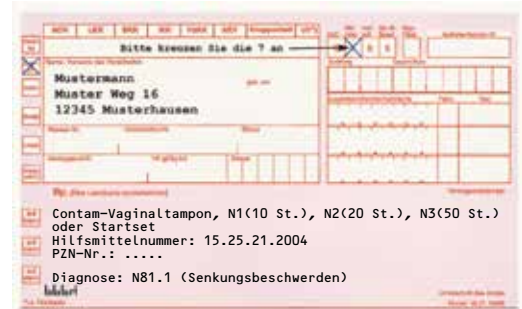
## Startset – So wählen Sie die richtige Größe!



Mit dem Startset (verordnungsfähig), bestehend aus 3 Tampons (je 1x Extra, Extra Plus, Super Plus), bieten wir die Möglichkeit, individuell die richtige Größe auszuwählen.

PZN-Nr. 10408966

## Rezeptbeispiel



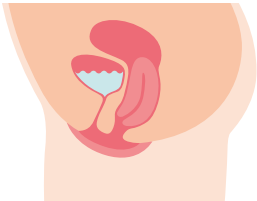
Bitte kreuzen Sie die ? an

Mustermann  
Muster Weg 16  
12345 Musterhausen

Contam-Vaginaltampon, N1(10 St.), N2(20 St.), N3(50 St.)  
oder Startset  
Hilfsmittelnummer: 15.25.21.2004  
PZN-Nr.: .....

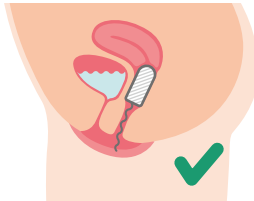
Diagnose: N81.1 (Senkungsbeschwerden)

Vaginalbereich ohne Tampon



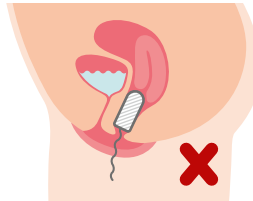
Vaginal-, Blasen- und Harnröhrenbereich ohne Tampon.

Richtige Anwendung!



Tampon ist tief genug in die Scheide eingeführt!

Falsche Anwendung!



Tampon ist nicht tief genug in die Scheide eingeführt!

## Anwendung und Wirkungsweise bei Senkungsbeschwerden

Alle Hinweise zur richtigen Anwendung finden Sie auf der Broschürenrückseite und der **Abbildung 6 B**

# Contam® bei Senkungsbeschwerden

## Contam® Würfeltampon

Hilfsmittel-Nr. 15.25.21.2004



Material: PVA Schaumstoff Faden: Baumwolle

Mit dem Contam Vaginaltampon in Würfelform können verschiedene Grade der Scheiden- und Gebärmutter senkung sowie Blasenentleerungsstörungen behandelt werden.

Art.-Nr.	Bezeichnung	Abmessungen* (feucht)	PZN	Stück
6000	Startset	3 Größen / 32, 37, 42 mm	10992669	3 Stk.
6100	Würfel Größe 1	32 x 32 mm	10796922 10796939	5 Stk. 20 Stk.
6150	Würfel Größe 2	37 x 37 mm	10796945 10796951	5 Stk. 20 Stk.
6200	Würfel Größe 3	42 x 42 mm	10992675 10992706	5 Stk. 20 Stk.
6205	Würfel Größe 4	50 x 50 mm	11615207 11615213	5 Stk. 20 Stk.
6210	Würfel Größe 5	55 x 55 mm	11615242 11615259	5 Stk. 20 Stk.



# Contam® bei Senkungsbeschwerden

## Startset – So wählen Sie die richtige Größe!



Mit dem Startset (verordnungsfähig), bestehend aus 3 Tampons (je 1x Größe 1, Größe 2, Größe 3), bieten wir die Möglichkeit, individuell die richtige Größe auszuwählen.

PZN-Nr. 10992669

## Rezeptbeispiel

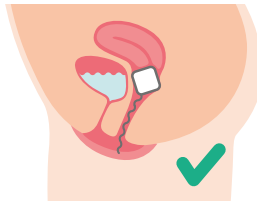
The screenshot shows a medical prescription form. At the top, it says 'Bitte kreuzen Sie die ? an'. Below that, the patient's name and address are listed: 'Mustermann, Muster Weg 16, 12345 Musterhausen'. The prescription details include: 'Contam-Vaginaltampon Würfelform Art. Nr.: ...', 'Hilfsmittelnummer: 15.25.21.2004', 'PZN-Nr.: .....', and 'Diagnose: z.B. N81.1 (Senkungsbeschwerden - Descensus Uteri)'. There are checkboxes and a grid for additional information.

Vaginalbereich ohne Tampon



Vaginal-, Blasen- und Harnröhrenbereich ohne Tampon.

Richtige Anwendung bei Senkungsbeschwerden



Würfel ist tief genug in die Scheide eingeführt!

Richtige Anwendung bei Senkungsbeschwerden mit versteckter Blasenchwäche



Würfel mittig platziert übt zusätzlichen Druck auf den Harnröhrenbereich aus!

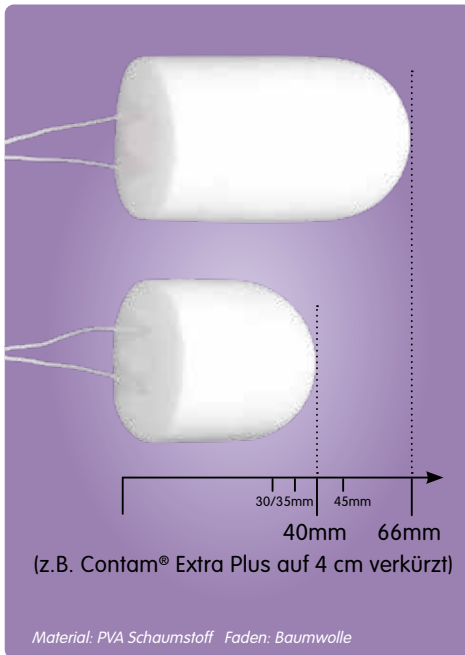
## Anwendung und Wirkungsweise bei Senkungsbeschwerden und Blasenentleerungsstörungen

Alle Hinweise zur richtigen Anwendung finden Sie auf der Broschürenrückseite und der **Abbildung 6 B**

# Contam® – Individuell

## Contam® – verkürzte Ausführung

Hilfsmittel-Nr. 15.25.21.2004



Der verkürzte Tampon bietet Frauen Sicherheit, für die z.B. durch Operationen oder Senkungszuständen die normale Länge nicht komfortabel ist.

**Die Individualisierung der Länge des Tampons ist zwischen 30 und 45 mm in 5-Millimeter-Schritten möglich.**

Art.-Nr.	Bezeichnung	ø/Verkürzung auf:	PZN	Stück	Contam® Individuell
6220	Mini Größe 1	22 mm / <b>30-45mm</b>	01595283 00652116	10 Stk. 50 Stk.	<p>Angabe der Verkürzung muss zwingend auf das Rezept!</p>
6260	Regular Größe 2	28 mm / <b>30-45mm</b>	01595308 00652168	10 Stk. 50 Stk.	
6330	Extra Größe 3	33 mm / <b>30-45mm</b>	01595277 00652197	10 Stk. 50 Stk.	
6400	Extra Plus Größe 4	40 mm / <b>30-45mm</b>	02518617 02518652	10 Stk. 50 Stk.	
6450	Super Plus Größe 5	45 mm / <b>30-45mm</b>	03409988 03410106	10 Stk. 50 Stk.	

## Contam® verkürzte Ausführung – die individuelle Antwort auf viele urogynäkologische Probleme

Bislang waren Contam® Tampons in Tampon- und Würfelform für urogynäkologische Anwendungen in einer großen Anzahl von unterschiedlichen Durchmessern/**Längen** vorhanden, dennoch konnten damit einige Frauen nicht versorgt werden.

- Scheiden nach operativen Eingriffen: Narben und Verkürzung verhindern eine korrekte Platzierung eines „klassischen“ Tampons
- Miktionsstörungen nach Kolposuspensionen oder Bandimplantationen infolge Absenkungen der Blasenbasis durch Traktionszystozelen
- apikale Scheideninstabilitäten nach Versorgung von Vorder- und Hinterwand mit (zu kurzen) Implantaten
- Stützen der apikalen Scheide bei Sport und körperlicher Belastung
- Ausfüllen der supralevatoriellen Beckenbodenkavität zum Abstützen und Schutz vor Deszensus(-rezidiv)

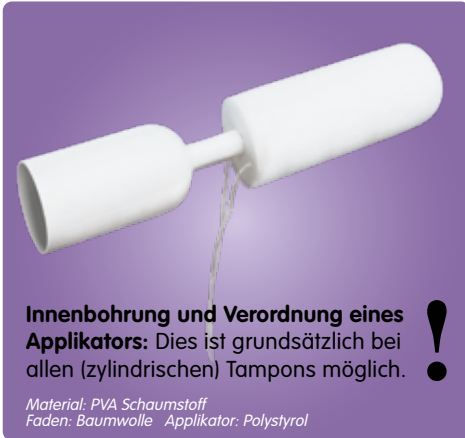
## Rezeptbeispiel

The image shows a screenshot of a medical prescription form. At the top, it says 'Bitte kreuzen Sie die ? an'. Below that, the patient's name and address are listed: 'Mustermann', 'Muster Weg 16', '12345 Musterhausen'. The form is filled out with a prescription for 'Contam-Vaginaltampon verkürzte Ausführung'. The text on the form includes: 'Art. Nr.: ...', 'verkürzt auf ... mm', 'Hilfsmittelnummer: 15.25.21.2004', and 'Diagnose: z.B. N39.3 und/oder N81.1'. There is a small logo at the bottom left of the form.

## Empfohlen u.a.

von Herrn Dr. med. Armin Fischer,  
AGUB III





Die Innenbohrung und der verordnungsfähige Applikator von hoher Qualität gestatten die korrekte Platzierung der Hilfsmittel, vor allem wenn die Tampons tief in die Scheide eingeführt werden müssen und/oder die Patientin aufgrund unterschiedlicher Gründe dabei Schwierigkeiten hat. **Diese Option ist natürlich auch bei den verkürzten Ausführungen (siehe Seite 10-11) besonders nützlich und hilfreich.**

Art.-Nr.	Bezeichnung	ø/Länge* (feucht)	PZN	Stück	Contam® Individuell
6220 I	Mini Größe 1	22 mm / 61 mm	14022235 14022264	10 Stk. 50 Stk.	<p>Auch hier kann die Länge des Tampon angepasst werden zwischen 30 und 45 mm in 5-Millimeter-Schritten</p>
6260 I	Regular Größe 2	28 mm / 61 mm	14022270 14022287	10 Stk. 50 Stk.	
6330 I	Extra Größe 3	33 mm / 66 mm	14022293 14022301	10 Stk. 50 Stk.	
6400 I	Extra Plus Größe 4	40 mm / 66 mm	14022318 14022324	10 Stk. 50 Stk.	
6450 I	Super Plus Größe 5	45 mm / 66 mm	14022330 14022347	10 Stk. 50 Stk.	

## Applikatoren

Hilfsmittel-Nr. 15.25.17.0001



Applikator: Polystyrol

Zum besseren Einführen des im feuchten Zustand weichen aber instabilen Tampon.

Art.-Nr.	Bezeichnung	PZN	Stück
7100	Applikator <b>klein</b>	02014839	1 Stk.
7200	Applikator <b>groß</b>	02014845	1 Stk.

## Das Rezept sollte enthalten:

- Indikation (Krankheitsbild)
- Produktbezeichnung
- Größe / Form / Menge / Artikelnummer
- bei Bedarf: **Verkürzung auf...** mm
- PZN Nummer
- Hilfsmittelnummer 15.25.21.2004

## Rezeptbeispiele

Bei der **Erstverordnung** ist es **zwingend nötig** die Einführhilfe zu verordnen. !

Bitte kreuzen Sie die 7 an

Mustermann  
Muster Weg 16  
12345 Musterhausen

1 Applikator groß  
Hilfsmittelnummer:  
PZN: 2014845  
Diagnose: z.B. N39.3 und/oder N81.1

Bitte kreuzen Sie die 7 an

Mustermann  
Muster Weg 16  
12345 Musterhausen

Contam-Vaginaltampon mit Innenbohrung  
Art. Nr.: ...  
Hilfsmittelnummer: 15.25.21.2004  
**im Bedarfsfall, Verkürzung auf...**  
Diagnose: z.B. N39.3

# Contam® – Sonderformen

## Contam® Vaginaltampon Duo

Hilfsmittel-Nr. 15.25.21.2004



Contam® Duo – bietet durch die Doppelform einen guten Sitz und Wirkungsweise, auch für manuelle Rückführung von Vaginalprolaps geeignet.

Art.-Nr.	Bezeichnung	ø/Länge* (feucht)	PZN	Stück
6350	Duo	38 mm / 61 mm	02450492	20 Stk.
			02450500	50 Stk.

## Contam® Vaginaltampon Spezial

Hilfsmittel-Nr. 15.25.21.2004



Contam® Spezial bei Blasenschwäche – bietet zusätzlich durch die rillenförmige Oberfläche in den Vertiefungen eine Depotmöglichkeit für heilungsunterstützende Substanzen.

Art.-Nr.	Bezeichnung	ø/Länge* (feucht)	PZN	Stück
6225	Mini Spezial	20 mm / 60 mm	02450523	20 Stk.
			02450546	50 Stk.
6265	Regular Spezial	25 mm / 60 mm	02450569	20 Stk.
			02450575	50 Stk.
6335	Extra Spezial	30 mm / 64 mm	02450598	20 Stk.
			02450606	50 Stk.


# Hinweise zur Rezeptausstellung

## Das Rezept sollte enthalten:

- Indikation (Krankheitsbild) bitte vermerken, um die Kosten-erstattung durch die Kasse zu sichern. Bei der Erstverordnung ist es sinnvoll, die Genehmigung durch ein Attest zu unterstützen!
- Produktbezeichnung
- Größe / Form / Menge / Artikelnummer
- bei Bedarf: **Verkürzung auf...** mm
- bei Verordnung der Vaginaltampons mit Innenbohrung ist die Einführhilfe (verordnungsfähig) bei Erstverordnung zwingend nötig
- PZN Nummer
- Hilfsmittelnummer 15.25.21.2004

Contam® Vaginaltampon sind zugelassene medizinische Hilfsmittel. Für die Hilfsmittel gibt es nach dem 1. und 2. GKV-Neuordnungsgesetz **keine Budgetierung**.

**Hilfsmittel bleiben Pflichtleistung** der gesetzlichen Krankenversicherung. Für Hilfsmittel ist immer ein **separates Rezept** auszustellen (**Feld 7 kennzeichnen**).

Das Rezept vom Arzt ausstellen lassen und direkt an Firma Med SSE System GmbH senden. 

Med SSE System GmbH  
Herderstraße 5-9  
D-90427 Nürnberg

Wir kümmern uns um die Genehmigung mit der Krankenkasse und liefern direkt an die Betroffene aus. Alternativ besteht die Möglichkeit das Rezept in der Apotheke oder dem Sanitätshaus einzureichen.

# Anwendungshinweise

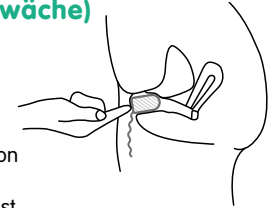
- 1 Vor der Verwendung bitte gründlich Hände waschen.
- 2 Contam® aus der Verpackung nehmen, Schutzfolie an der Perforierung aufreißen, Tampon entnehmen und Rückhol-faden abwickeln.
- 3 Contam® kurz in warmem Wasser einweichen (ca. 1 Minute).
- 4 Restflüssigkeit ausdrücken. Contam® wird weich und elastisch und kommt so zur Anwendung.
- 5 Contam® ist vaginal einzuführen. Nehmen Sie dazu eine bequeme Position ein.
- 7 Wechseln Sie den Tampon aus hygienischen Gründen nach 12 Stunden (Beim Wasserlassen muss der Tampon nicht entfernt werden).
- 8 Entsorgung über den Hausmüll.



## Anwendung bei Inkontinenz (Blasenschwäche)

6 A

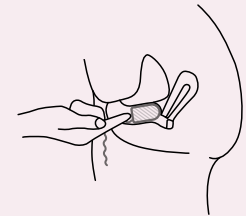
Führen Sie Contam® mit den Fingerspitzen tief in die Scheide ein, ziehen Sie den Tampon dann etwas zurück, damit er mit den Fingerspitzen wieder tastbar ist.



## Anwendung bei Senkungsbeschwerden

6 B

Führen Sie Contam® mit den Fingerspitzen so tief wie möglich in die Scheide ein. Hinweis: Tampon kann nicht in den Körper abgleiten!

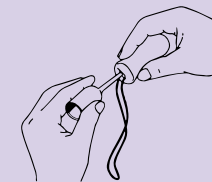


ODER

## Anwendung bei Contam® Innenbohrung

6 C

Tampon mit der Innenbohrung auf den Dorn des Applikators aufstecken und Tampon einführen.



**Med SSE System**

GmbH  
Alfred von der Lehr

Herderstraße 5-9 • D-90427 Nürnberg  
Tel.: 09 11 / 7 90 88 06 • Fax: 09 11 / 79 23 37  
www.medsse.de • info@medsse.de



Ihr Spezialist für  
Inkontinenz-Tampons  
www.medsse.de