

Fresubin® Protein Powder

Fresubin® Protein Powder



Molkeneiweißkonzentrat zur ergänzenden Ernährung

- Instantpulver zum Einrühren in Flüssigkeiten und Speisen
- Geschmacksneutral
- Gut löslich
- Einfache Dosierung
- Ohne Ballaststoffe
- Laktosearm und glutenfrei

Zum Diätmanagement bei erhöhtem Eiweißbedarf

Unser Körper muss kontinuierlich mit Proteinen versorgt werden, damit ihm ausreichend Aminosäuren zur Verfügung stehen, die zur Energiegewinnung und wichtigen Funktionen wie beispielsweise dem Muskelaufbau benötigt werden. Bei bestimmten Erkrankungen wie Gedeihstörungen bei Kindern und Jugendlichen, Tumorerkrankungen, nach chirurgischen Eingriffen oder bei Sarkopenie im fortgeschrittenen Lebensalter besteht bei Betroffenen jedoch ein erhöhter Eiweißbedarf, der sich über die herkömmliche Ernährung nur schwer decken lässt.

Mit **Fresubin® Protein Powder** lassen sich Nahrungsmittel mit wertvollem Eiweiß anreichern, um Mangelerscheinungen vorzubeugen oder gezielt entgegenzuwirken. Das gut lösliche Instantpulver wird ganz einfach unmittelbar vor dem Verzehr in kalte oder warme Flüssigkeiten und Speisen eingerührt. Das Molkeneiweißkonzentrat ist geschmacksneutral, somit bleibt der ursprüngliche Geschmack der Speisen und Getränke durch die Anreicherung erhalten.

Hochwertige Proteinquelle

Fresubin Protein Powder® ist ein Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke, das eigens zur ergänzenden Ernährung für Patienten mit einem erhöhten Eiweißbedarf entwickelt wurde. Mit dem Instantpulver lässt sich gezielt hochwertiges Eiweiß in konzentrierter Form zuführen. Pro 100 g sind in **Fresubin Protein Powder®** 87 g Eiweiß enthalten. Das Produkt ist nahezu fett- und zuckerfrei. Es ist reich an Mineralstoffen und enthält Natrium, Kalium, Phosphor und Calcium. Da das Proteinpulver frei an Ballaststoffen ist, kann es vom Darm resorbiert werden, ohne ihn zu belasten.

Mit dem Eiweißpulver können sowohl kalte wie warme Flüssigkeiten und Speisen bis maximal 70° C mit hochwertigem Protein angereichert werden. Das geschmacksneutrale Molkeneiweißkonzentrat ist gut löslich. Dank des beiliegenden Messlöffels lässt sich das Pulver einfach dosieren.

ANWENDUNGSEMPFEHLUNG:

Falls ärztlich nicht anders verordnet geben Sie 2- bis 3-mal täglich 2 bis 3 Messlöffel (1 Messlöffel entspricht einer Menge von 5 g) **Fresubin® Protein Powder** in eine gewünschte Flüssigkeit oder Speise. Das Molkeneiweißkonzentrat kann in kalte oder warme Flüssigkeiten (Fruchtsaft, Milch o. ä.) oder zubereitete Speisen (Suppen, Kompott, Püree) eingerührt werden.

Rühren Sie das Instantpulver maximal 10 Minuten vor dem Servieren ein. Während und nach der Zugabe des Eiweißkonzentrats darf die Flüssigkeit oder Speise nicht mehr kochen.

Bitte verwenden Sie zur exakten Dosierung von **Fresubin® Protein Powder** ausschließlich den beiliegenden Messlöffel.

HINWEIS: Verwenden Sie **Fresubin® Protein Powder** nur unter ärztlicher Aufsicht. Achten Sie auf eine adäquate Flüssigkeitszufuhr.



GEDEIHSTÖRUNGEN BEI KINDERN & JUGENDLICHEN

Aufgrund einer einseitigen Ernährungsweise und einem daraus resultierenden Mangel an wichtigen Nährstoffen kann es bei Kindern und Jugendlichen zu Gedeihstörungen kommen. Das kann sich nicht nur auf Wachstum und Muskulatur auswirken, sondern auch mit kognitiven Beeinträchtigungen wie z. B. Konzentrationsstörungen einhergehen.

Im Mittelpunkt der Behandlung steht die ausreichende Versorgung mit Nährstoffen. Proteine liefern dabei die notwendigen Bausteine für Wachstumsphasen.



SPORT & ERNÄHRUNG

Grundbausteine für unsere Muskeln sind Eiweiße. Für den Aufbau von Muskelmasse durch Sport und Fitness ist daher eine erhöhte Versorgung mit Proteinen erforderlich. Neben dem Bau sind diese aber auch für die Regeneration der Muskelzellen nach Beanspruchung und Verletzungen der Muskeln zuständig. Eine gängige Methode zur zusätzlichen Eiweißzufuhr neben der Ernährung sind Proteinshakes, da sie dosiert und konzentriert das erforderliche Eiweiß liefern können. **Fresubin® Protein Powder** kann flexibel in warme oder kalte Flüssigkeiten als auch in Speisen gemischt werden und so den Muskeln das benötigte Eiweiß liefern.



SARKOPENIE BEI ÄLTEREN MENSCHEN

Mit fortschreitendem Alter nimmt die Muskelmasse ab. Bei besonders ausgeprägtem Muskelschwund spricht man von einer Sarkopenie. In der Folge zeigen sich Ermüdungserscheinungen und Leistungseinbußen, zudem kann es zu vermehrten Stürzen und Knochenbrüchen kommen. Um den Abbauprozess aufzuhalten, basiert die Therapie auf gezieltem Muskeltraining und einer adäquaten Energie- und Nährstoffzufuhr. **Fresubin® Protein Powder** versorgt den Körper mit wichtigen Eiweißen und Kalorien.

HÄUFIGE FRAGEN & ANTWORTEN

Wann darf das Fresubin® Protein Powder nicht angewendet werden?

Bitte beachten Sie, dass Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke grundsätzlich nur unter ärztlicher Aufsicht zu verwenden sind. **Fresubin® Protein Powder** ist nur zur ergänzenden Ernährung geeignet. Bei Patienten mit kaliumreduzierter Diät muss der K-Spiegel überwacht werden.

Nicht geeignet ist **Fresubin® Protein Powder**, wenn eine enterale Ernährung kontraindiziert ist, d. h. keine Nahrung über den Magen-Darm-Trakt aufgenommen werden darf, falls eine Unverträglichkeit gegen einen der enthaltenen Inhaltsstoffe oder Galaktosämie besteht.

Fresubin® Protein Powder darf nicht bei Kindern unter 1 Jahr verwendet werden, bei Kindern unter 6 Jahren ist das Produkt mit Vorsicht zu verwenden.

Welche Inhaltsstoffe sind in Fresubin® Protein Powder enthalten?

Fresubin® Protein Powder enthält Molkeneiweiß und Emulgatoren (Sojalecithine). Das Instantpulver ist frei von Ballaststoffen, laktosearm und glutenfrei.

Wie muss Fresubin® Protein Powder aufbewahrt werden?

Lagern Sie **Fresubin® Protein Powder** trocken und bei Raumtemperatur. Nach Entnahme des Instantpulvers ist die Dose umgehend zu verschließen. Der Inhalt geöffneter Dosen ist innerhalb von zwei Monaten zu verbrauchen.

Was unterscheidet Fresubin® Protein Powder von einem herkömmlichen Nahrungsergänzungsmittel?

Fresubin® Protein Powder ist nicht zu verwechseln mit üblichen Nahrungsergänzungsmitteln oder einem Proteinpulver, wie es beispielsweise bei Sportlern oder im Rahmen einer Eiweiß-Diät zum Einsatz kommen kann. Stattdessen handelt es sich hier um ein Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke, das unter Einhaltung strenger Richtlinien und höchster Qualitätsstandards hergestellt wurde – zur gezielten Versorgung mit hochwertigem Eiweiß bei drohender oder bestehender Mangelernährung. **Fresubin® Protein Powder** ist deshalb nur unter ärztlicher Aufsicht zu verwenden.