

Eskimos gefährden ihre Gesundheit trotz ihres stark fetthaltigen Essens nicht, da sie sich hauptsächlich von Kaltwasserfischen wie z.B. Lachs ernähren.

Lachsöl ist reich an mehrfach ungesättigten Omega-3-Fettsäuren wie EPA (Eicosapentaensäure), DHA (Docosahexaensäure) und DPA (Docosapentaensäure). Die Omega-3-Fettsäuren EPA und DHA tragen zu einer normalen Herzfunktion bei. DHA trägt zusätzlich zur Erhaltung einer normalen Gehirnfunktion und zur Erhaltung der Sehkraft bei.

Diese hochungesättigten Fettsäuren können vom Organismus nicht selbst gebildet werden. Sie müssen daher regelmäßig mit der Nahrung aufgenommen werden.

**Omega-3 Lachsöl 500 mg Kapseln** führen Ihrem Körper wichtige mehrfach ungesättigte Omega-3-Fettsäuren in biologisch aktiver, konzentrierter Form zu. Omega-3 Lachsöl Kapseln enthalten ein hochwertiges Lachsöl, das zu mindestens 30 % aus mehrfach ungesättigten Omega-3-Fettsäuren, darunter EPA (ca. 18 %), DHA (ca. 12 %) und DPA (ca. 2,5 %), besteht. Natürliches Vitamin E trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

Omega-3 Lachsöl 500 mg Kapseln sind gut verträglich, und für alle, die sich cholesterinbewusst ernähren wollen, besonders empfehlenswert. Der Ersatz gesättigter Fettsäuren durch mehrfach ungesättigte Fettsäuren in der Ernährung trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut bei.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Bitte achten Sie auf eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

Mehr Informationen im Internet unter: [www.nutristore.li](http://www.nutristore.li)

 **THE NUTRI STORE**

# Omega-3 Lachsöl 500 mg Kapseln

Nahrungsergänzungsmittel

zur Versorgung mit  
mehrfach  
ungesättigten  
Omega-3-Fettsäuren  
EPA, DHA und DPA



**400 Kapseln = 290 g**

**Verzehrempfehlung:** Verzehren Sie 3 mal täglich 2 Kapseln unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit vor den Mahlzeiten.

Die empfohlene Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

<b>Zusammensetzung</b>	pro Kapsel	pro Tagesdosis (= 6 Kapseln)	in %*	pro 100 g
Lachsöl	500,0 mg	3000,0 mg	**	69,9 g
davon EPA	ca. 90,0 mg	540,0 mg		13,5 g
DHA	ca. 60,0 mg	360,0 mg		9,0 g
DPA	ca. 12,5 mg	75,0 mg		1,8 g
Vitamin E natürlich	3,4 mg	20,4 mg	204	469,2 mg

\*Empf. Tagesbedarf nach RDA gem. EU-Richtlinie über die Lebensmittel-Nährwertkennzeichnung.  
\*\*noch keine EU-Empfehlung für den Tagesbedarf vorhanden

#### **Nährwerte**

Eiweiß:	127,7 mg	766,2 mg		19,1 g
Kohlenhydrate:	50,6 mg	303,6 mg		10,6 g
Fett:	504,9 mg	3029,4 mg		75,7 g
Brennwert:	21,7 kJ	130,2 kJ		3255,0 kJ
	5,2 kcal	31,2 kcal		780,0 kcal

**Hinweis für Diabetiker:** 1 Kapsel entspricht 0,004 BE.

**Zutaten:** Lachsöl, Gelatine, Glycerin, natürliches Vitamin E

**Nahrungsergänzungsmittel. Inhalt: 400 Kapseln = 290 g**

Mindestens haltbar bis Ende / L-Bz.: 31.12.2017  
#0647701-7243898-142

Trocken, kühl und lichtgeschützt sowie außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

**Hirundo Products Vertriebsanstalt**  
Postfach 367 - FL-9493 Mauren [www.nutristore.li](http://www.nutristore.li)