

# Produktinformation



## YAMSWURZEL

### 500 mg GPH Kapseln

**Hinweise:**

Glutenfrei. Lactosefrei.

**Verzehrempfehlung:**

Erwachsene: 1 x täglich 1 Kapsel mit Flüssigkeit einnehmen

1 Kapsel enthält 500 mg Yamswurzel Extrakt

Nicht während der Schwangerschaft einnehmen!

V-0003

**Produktbeschreibung:**

Die Yamswurzel gehört zu den Dioscorea-Arten. Die ca. 800 Arten sind größtenteils in tropischen Gebieten beheimatet. Sie sind Pflanzen mit großen oberirdischen Knollenbildungen oder Wurzelknollen. Sie sind wichtige stärkereiche Kulturpflanzen und haben in manchen Ländern große Bedeutung für die Ernährung. Außerdem sind sie eine wertvolle Quelle für Steroid-Verbindungen aus denen Nebennierenrindenhormone hergestellt werden können.

Dioscorea-Arten enthalten Steroid-Sapogenine (Diosgenin), Alkaloide, Harz und Gerbstoffe in wechselnden Mengen. Interesse erzielte die Yamswurzel durch ihren Gehalt an Diosgenin, einem Phytosterin, das in der Struktur den Steroidhormonen DHEA und Progesteron sehr ähnlich ist.

DHEA (Dehydroepiandrosteron) ist ein körpereigenes Hormon, das in den Nebennieren erzeugt wird, dessen Gehalt jedoch mit zunehmendem Alter abnimmt. Es konnte festgestellt werden, dass ein Zusammenhang zwischen niedrigem DHEA-Spiegel und dem Altern bzw. den typischen Altersbeschwerden besteht. Da DHEA Altersbeschwerden vermindert, den alternden Organismus regeneriert, ihn mit Energie versorgt und das physische und psychische Wohlbefinden fördert, wird von einem Jungbrunnen-Hormon gesprochen.

Traditionell wird die Yamswurzel aufgrund ihrer entspannenden Effekte auf die Muskulatur, krampflösenden Eigenschaften bei Koliken und bei Menstruations- sowie Wechselbeschwerden angewendet. Die Yamswurzel hat zudem Bedeutung für die Knochengesundheit in der Menopause der Frauen. Darüber hinaus bekommt der Organismus mit Yams eine Nährsubstanz und produziert damit seine lebensnotwendigen Hormone selbst.

Vertrieb Österreich: Telefon: +43 3572 869 96  
Gall-Pharma GmbH Email: [gallpharma@gall.co.at](mailto:gallpharma@gall.co.at)  
A-8750 Judenburg [www.gall.co.at](http://www.gall.co.at)

Vertrieb Deutschland: Telefon: +49 4773 88 00 0  
HECHT Pharma GmbH Email: [info@hecht-pharma.de](mailto:info@hecht-pharma.de)  
D-21769 Hollnseth [www.hechtpharma.de](http://www.hechtpharma.de)



**Rohstoffbeschreibung:**

Yamswurzelkapseln sind ein hochwertiges Vitalpräparat mit ausschließlich 100 % natürlichen Rohstoffen. Bei der Herstellung werden keinerlei synthetische Substanzen und Hilfsstoffe verwendet. Der enthaltene Extrakt ist qualitätsgeprüft. Die in den Hartgelatinekapseln verwendete Gelatine ist BSE/TSE-geprüfte Pharmagelatine.

**Inhaltsstoffe:**

Yamswurzel Extrakt (78 %); Kapselhülle: Gelatine; Farbstoffe in der Kapselhülle: Titandioxid, Indigokarmin, Chinolingelb (Kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen!); Bindemittel: Maisstärke; Trennmittel: Magnesiumsalze von Speisefettsäuren

**Referenzen:**

Wu WH, Liu LY, Chung CJ, Jou HJ, Wang TA. (2005). Estrogenic effect of yam ingestion in healthy postmenopausal women

Ternes, Täufel, Tunger, Zobel. (2005). Lexikon der Lebensmittel und der Lebensmittelchemie. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft mbH Stuttgart, S. 2088-2089

Yamswurzel 500 mg GPH Kapseln sind in folgenden Größen erhältlich:

| EAN              | Inhalt    | Netto-Gewicht e |
|------------------|-----------|-----------------|
| 90 08124 00179 9 | 60 Kps.   | 39 g            |
| 90 08124 00175 1 | 120 Kps.  | 78 g            |
| 90 08124 05034 6 | 180 Kps.  | 117 g           |
| 90 08124 05035 3 | 360 Kps.  | 235 g           |
| 90 08124 05036 0 | 750 Kps.  | 490 g           |
| 90 08124 05037 7 | 1750 Kps. | 1144 g          |

Diese Information ist ausschließlich für Fachpersonal bestimmt!

Vertrieb Österreich: Telefon: +43 3572 869 96  
Gall-Pharma GmbH Email: gallpharma@gall.co.at  
A-8750 Judenburg [www.gall.co.at](http://www.gall.co.at)

Vertrieb Deutschland: Telefon: +49 4773 88 00 0  
HECHT Pharma GmbH Email: info@hecht-pharma.de  
D-21769 Hollnseth [www.hechtpharma.de](http://www.hechtpharma.de)

