

Vitamin E Kapseln

PZN 12435826

Das Antioxidans Vitamin E: Wirkung für Haut und Herz

Die sovita Vitamin E Kapseln sind eine hochwertige Nahrungsergänzung, die speziell entwickelt wurde, um Ihren Körper mit ausreichend Vitamin E zu versorgen. Vitamin E ist ein fettlösliches Antioxidans, das viele gesundheitliche Vorteile bietet und zur Erhaltung der allgemeinen Gesundheit beiträgt. Mit nur einer Kapsel am Tag erhalten Sie 134,2 mg natürliches Vitamin E, entsprechend 200 Internationale Einheiten (I.E.).



Die sovita Vitamin E Kapseln bieten Ihnen folgende Vorteile:

- **Antioxidative Wirkung:** Vitamin E schützt die Zellen vor oxidativem Stress und Schäden durch freie Radikale, die durch Umweltfaktoren wie UV-Strahlen und Umweltverschmutzung entstehen können.
- **Unterstützung der Hautgesundheit:** Trägt zur Erhaltung gesunder Haut bei, unterstützt die Hautelastizität und kann vorzeitiger Hautalterung vorbeugen.
- **Für die Herzgesundheit:** Kann helfen, die Gesundheit des Herzens zu unterstützen, indem es die Zellmembranen schützt und die Blutgefäße gesund hält.
- **Schutz der Augen:** Kann helfen, die Augen vor oxidativen Schäden zu schützen und die allgemeine Augengesundheit zu unterstützen.
- **Verbesserung der Zellfunktion:** Vitamin E spielt eine Rolle bei der Aufrechterhaltung der Zellintegrität und -funktion, indem es die Zellmembranen stabilisiert.

Vitamin E – Wichtiges Antioxidans für den Zellschutz

Vitamin E gehört zu den essenziellen Vitaminen und ist für unseren Körper aus gutem Grund unerlässlich: Es schützt die Zellen vor oxidativem Stress. Da wir Vitamin E nicht selbst bilden können, sind wir auf eine regelmäßige und ausreichende Zufuhr angewiesen. Vitamin E ist in pflanzlichen Ölen, Nüssen, Samen, grünem Blattgemüse, Vollkornprodukten, Avocados, fettreichem Fisch und Eiern enthalten.

Eine Kapsel enthält

Vitamin E, natürl. 134,2 mg α -TE, entsprechend 200 Internationale Einheiten (I.E.) Vitamin E.

Zutaten

Vitamin E (D-alpha-Tocopherol); pflanzliche Öle (Soja und Sonnenblume); Gelatine; Feuchthaltemittel: Glycerin.

Informationen über Nährstoffe und Stoffe mit ernährungsspezifischer Wirkung

Nährstoffe	pro Verzehrempfehlung (1 Kapsel/Tag)	% NRV*
Vitamin E, natürlich	134,2 mg α -TE	1118

* Nährstoffbezugswert (NRV) gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

Nahrungsergänzungsmittel

Inhalt

150 Kapseln

Verzehrempfehlung

1x täglich 1 Kapsel mit etwas Flüssigkeit einnehmen.

Besondere Hinweise

- Überschreiten Sie nicht die empfohlene Tagesdosis von 1 Kapsel.
- Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise.
- Lagern Sie das Produkt außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern.