



GESUNDHAUS

Das Gesundhaus – Ihr Partner in Sachen Gesundheit

Die moderne Leistungsgesellschaft verlangt von jedem Einzelnen ständig Höchstleistungen. Neben der enormen körperlichen und geistigen Beanspruchung hat unser Organismus die steigenden Belastungen aus der Umwelt zu verkraften. Hektik und Stress können eine regelmäßige und ausgewogene Ernährung, ausreichende Bewegung, aber auch notwendige Erholungsphasen beeinträchtigen.

Unser Unternehmen, seit vielen Jahren ein anerkannter Spezialist für Vitamin- und Mineralstoff-Produkte, hat sich unter dem Namen „Gesundhaus“ der Aufgabe verschrieben, die Menschen bei einer aktiven und gesunden Lebensweise zu unterstützen. Dazu gehört vor allem die Entwicklung hochwertiger Nahrungsergänzungen mit Biofaktoren, also Vitaminen, Mineralstoffen, Spurenelementen und pflanzlichen Inhaltsstoffen.

Gesundhaus Glucose Vital

Nahrungsergänzungsmittel mit Vitaminen und Spurenelementen. Chrom trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutzuckerspiegels und Zink zu einem normalen Kohlenhydratstoffwechsel bei. Biotin, Chrom und Zink tragen zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen bei.

Damit der Stoffwechsel funktionieren kann, müssen Vitamine und Mineralstoffe mit der Nahrung zugeführt werden. Eine unausgewogene Ernährung, aber auch eine erhöhte Ausscheidung oder ein erhöhter Bedarf können Ursache einer verminderten Nährstoffversorgung sein.

Die tägliche Einnahme einer Tablette Gesund-

haus Glucose Vital ermöglicht eine Ergänzung der Vitamin-, Chrom- und Zinkversorgung.

Viele Vitamine und Spurenelemente spielen im Stoffwechsel von Makronährstoffen, wie Kohlenhydraten und Proteinen eine bedeutende Rolle. So tragen zum Beispiel Biotin, Chrom und Zink zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen bei, indem sie direkt an deren Auf- und Abbau beteiligt sind.

Auch die Aufrechterhaltung eines normalen Energiestoffwechsels wird von vielen wasserlöslichen Vitaminen, wie den B-Vitaminen Vitamin B₁, B₂, Niacin, Pantothensäure, Biotin, Vitamin B₆, Vitamin B₁₂ und Vitamin C unterstützt. Im Körper werden diese Stoffe für die Umwandlung von Kohlenhydraten, Eiweißen und Fetten in Energie verwendet.

Glykogen ist eine kurzfristige Energiereserve des Körpers in Muskeln und Leber. Vitamin B₆ trägt zu einem normalen Glykogenstoffwechsel bei.

Für die Erhaltung der Gesundheit ist ein möglichst konstanter Blutzuckerspiegel von Bedeutung. Deshalb ist u.a. eine ausreichende Versorgung mit Chrom wichtig, denn Chrom trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutzuckerspiegels bei, indem es die Wirkung von Insulin unterstützt.

Auch Nerven und Gefäße sollten geschützt werden. Insbesondere die Vitamine B₁, B₂, Niacin, Biotin, Vitamin B₆, B₁₂, und Vitamin C leisten einen Beitrag zur Unterstützung eines normalen Nervensystems.





GESUNDHAUS

Durch Belastungen von außen aber auch durch körpereigene Prozesse wie den Energiestoffwechsel entstehen permanent freie Radikale. Ein Übermaß wird als oxidativer Stress bezeichnet. Um uns hiervor zu schützen, benötigen wir Antioxidantien. Deshalb ist auf die ausreichende Aufnahme der Vitamine C, E und B₂ sowie des Spurenelementes Zink als Schutz der Zellbestandteile vor oxidativem Stress zu achten.

Mit Gesundhaus Glucose Vital führen Sie Ihrem Körper wichtige Vitamine und Spurenelemente zu.

| Nährstoffe | Pro Tagesdosis (1 Tablette) | RM (%)* |
|-------------------------|--------------------------------|------------|
| Vitamin C | 90 mg | 113 |
| Vitamin E (α-TE) | 18 mg | 150 |
| Vitamin B ₁ | 2,4 mg | 218 |
| Vitamin B ₂ | 1,5 mg | 107 |
| Niacin (NE) | 7,5 mg | 47 |
| Biotin | 30 µg | 60 |
| Pantothensäure | 3 mg | 50 |
| Vitamin B ₆ | 6 mg | 429 |
| Vitamin B ₁₂ | 1,5 µg | 60 |
| Folsäure | 300 µg | 150 |
| Vitamin A (RE) | 333 µg | 42 |
| Chrom | 60 µg | 150 |
| Zink | 12 mg | 120 |

* RM = Referenzmenge für die tägliche Zufuhr gemäß EU-Verordnung 1169/2011

Verzehrempfehlung:

Für Erwachsene. Täglich 1 Tablette unzerkaut, am besten nach einer Mahlzeit mit Wasser verzehren.

Die angegebene empfohlene Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Wichtige Hinweise:

Nahrungsergänzungsmittel sollen nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden.

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Trocken, lichtgeschützt und nicht über 25° C lagern.

Gesundhaus Glucose Vital

ist in Packungen zu 30 und 90 Tabletten in allen Apotheken erhältlich.

Wörwag Pharma GmbH & Co. KG
Flugfeld-Allee 24, 71034 Böblingen
www.woerwagpharma.de
info@woerwagpharma.com

