

JET-EX Reisen ohne Jetlag

Jet-Ex Kapseln mit Melatonin tragen dazu bei, ein subjektives Jetlag-Empfinden zu lindern.

Melatonin ist ein körpereigenes Hormon, das den Schlaf steuert und bei Einbruch der Dunkelheit ausgeschüttet wird. Es besitzt die Fähigkeit, den Tag-Nacht-Rhythmus zu synchronisieren.

Durch Langstreckenflüge und das Überfliegen von mehreren Zeitzonen, kommt es häufig zum sog. Jetlag, bei dem dieser Tag-Nacht-Rhythmus durcheinander gerät. Dies kann sich in Schlaflosigkeit und Tagesmüdigkeit äußern, auch Stimmungsschwankungen, sowie eine eingeschränkte körperliche Fitness können dabei auftreten.

Zutaten:

Maisstärke, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Melatonin, Farbstoff Calciumcarbonat

Pro Kapsel:

Melatonin 1 mg

Verzehrempfehlung:

Abends eine Kapsel kurz vor dem Schlafengehen mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Aufbewahrung:

Bei Raumtemperatur, stets verschlossen und außerhalb der Reichweite von Kindern lagern.

30 Kapseln

PZN 16586663