

# cerascreen<sup>®</sup> Vital

## Nahrungsergänzungsmittel Einschlafspray<sup>1</sup> Goodnight



### Einschlafspray<sup>1</sup> Goodnight

Good Night von cerascreen<sup>®</sup> Vital ist ein veganes, hoch bioverfügbares Einschlafspray mit Melatonin. Zwei Sprühstöße kurz vor dem Zubettgehen helfen Ihnen dabei, Ihre Einschlafzeit zu verkürzen. Das Spray nutzt die moderne Nanoemulsions-Technologie. Das bedeutet, dass das Melatonin in winzigen Partikeln im Spray vorkommt, die der Körper schnell und effektiv aufnehmen kann. Unser Einschlafspray Good Night hat einen angenehmen Orangengeschmack.

### Weshalb brauchen wir Melatonin?

Viele Menschen haben Probleme damit, schnell und gut einzuschlafen. Ursachen dafür gibt es viele: Stress, das grelle Licht von Smartphones und Bildschirmen, Sport oder zu viel Essen spät am Abend und ähnliches. Der Schlafmangel, der daraus häufig entsteht, macht nicht nur müde, sondern kann auch das Risiko von Krankheiten wie Bluthochdruck und Depressionen erhöhen. Melatonin kann in solchen Fällen helfen. Das menschliche Gehirn bildet das Schlafhormon natürlicherweise spät abends – wobei sich der Tag-Nacht-Rhythmus bei vielen wegen des künstlichen Lichts immer mehr nach hinten verschiebt. <sup>1</sup>Wenn Sie sich Melatonin vor dem Zubettgehen von außen zuführen, kann das Studien zufolge die Einschlafzeit verkürzen. Auf diese Weise kann auch unser Spray Sie bei einer erholsamen Nachtruhe unterstützen.

### Unsere Expertise für Sie

Cerascreen<sup>®</sup> ist Marktführer für medizinische Probenahme- und Einsende-Testkits in Europa, mit über 10-jähriger Erfahrung in der Entwicklung und Auswertung von Tests. Wir haben mehr als 65 diagnostische Testkits für alle Biomarker-Typen entwickelt, mehr als 500.000 Proben ausgewertet und beliefern über 20 Länder.



**Testen**, welche Probleme es gibt und wie Ihr Körper auf Einflüsse von außen reagiert



**Wissen**, wie Nährstoffe, Umweltfaktoren und Lebensstil mit Gesundheit und Wohlbefinden zusammenhängen.



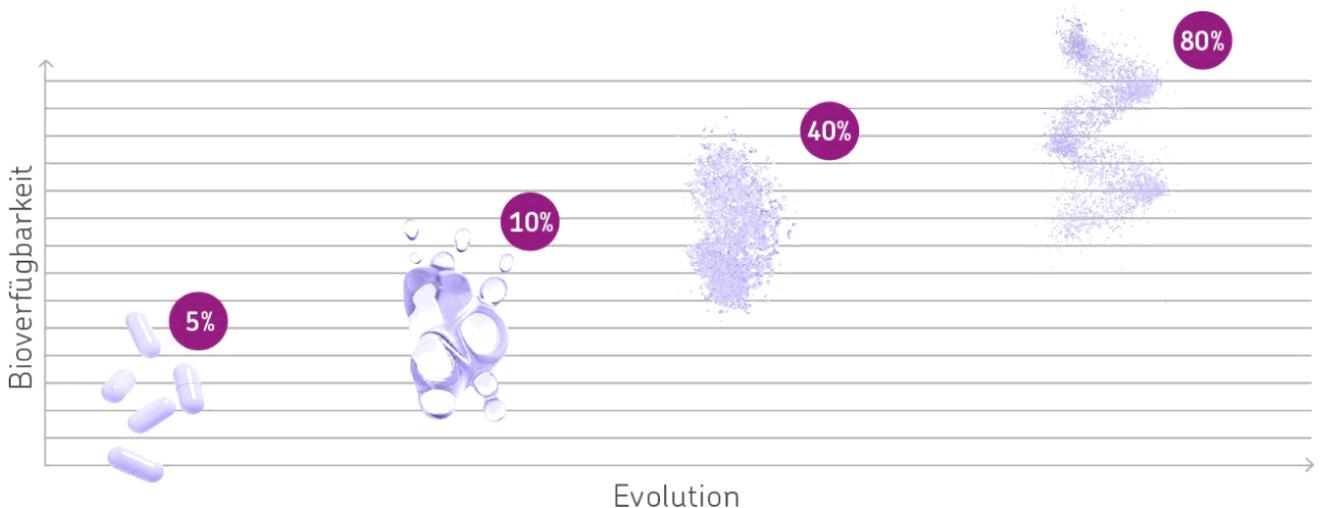
**Handeln**, durch Lebensstil, Ernährung, Nahrungsergänzungsmittel und gegebenenfalls Therapien. Gesundheit und Leistungsfähigkeit optimieren und Krankheiten vorbeugen.

# Einschlafspray<sup>1</sup> Goodnight

## Was ist das Besondere an der Nanoemulsions-Technologie von cerascreen® Vital?

Wie gut wir die Nährstoffe aus Lebensmitteln aufnehmen können, hängt davon ab wie bioverfügbar diese sind. In herkömmlichen Nahrungsergänzungsmitteln sind die enthaltenen Nährstoffe oftmals besonders hochdosiert, damit eine bessere Bioverfügbarkeit hergestellt werden kann. Für unsere cerascreen® Vital-Produkte verwenden wir eine Technologie, die eine höhere Bioverfügbarkeit sicherstellt, ohne die Nährstoffe zu hoch zu dosieren. Das Geheimnis hinter der erhöhten Bioverfügbarkeit lautet: Nanoemulsions-Technologie.

Die Nanoemulsions-Technologie, die bei cerascreen® Vital verwendet wird, ist ein patentiertes, lipidbasiertes Transportsystem. Dank der nanoskaligen Öl-in-Wasser-Emulsion kann die Bioverfügbarkeit von fettlöslichen Inhaltsstoffen effektiv erhöht werden. Dadurch kann der Körper einen großen Teil der Nährstoffe über die Mundschleimhaut optimal aufnehmen und verwerten.



Tabletten	Ötliche Lösung	Liposome	Nanoemulsions-Technologie <i>unsere Lösung</i>
+ Aufnahme - 5% der aktiven Inhaltsstoffe	+ Aufnahme - 10% der aktiven Inhaltsstoffe	+ Aufnahme - 40% der aktiven Inhaltsstoffe	+ Aufnahme - 80% der aktiven Inhaltsstoffe
+ Bioverfügbarkeit sehr schlecht	+ Bioverfügbarkeit besser, da in Öl gelöst	+ Bioverfügbarkeit suboptimal, auf Grund der Partikelgröße	+ Bioverfügbarkeit maximal, dank winziger Partikel
+ Haltbarkeit lange	+ Haltbarkeit etwa 24 Monate	+ Haltbarkeit im Kühlschrank nach Öffnung einige Wochen	+ Haltbarkeit 30 Monate bei Raumtemperatur
+ Geschmack neutral, da verkapselt	+ Geschmack neutral bis unangenehm	+ Geschmack unangenehm bis schlecht	+ Geschmack gut

## Einschlafspray<sup>1</sup> Goodnight

### Verzehrempfehlung:

Vor dem Schlafengehen 2 Sprühstöße unter die Zunge sprühen und 1 Minute warten.  
Anschließend herunterschlucken.

Inhaltsstoffe	2 Sprühstöße*	NRV%**
Melatonin	1 mg	***

\*empfohlene Tagesdosis

\*\*Prozentsatz der Referenzmenge nach der VO (EU) Nr. 1169/2011 (LMIV) pro Tagesdosis

\*\*\*keine Referenzmenge vorhanden

### Zutaten:

Wasser, Feuchthaltemittel: Glycerin, Lösemittel: Ethanol, Emulgator: Lecithin (**Soja**), Sonnenblumenöl, Melatonin, Aroma: Orangenschalenöl, Antioxidationsmittel: Alpha-Tocopherol

### Hinweis:

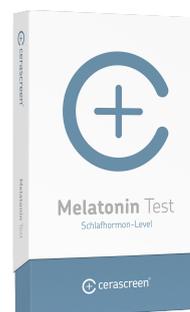
Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.  
Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise verwendet werden. Kühl, trocken und lichtgeschützt lagern.  
Außerhalb der Reichweite von Kindern lagern.

### Inhalt:

30 ml

### PZN:

18657775



Hier erfahren Sie, wie Sie Ihren Melatonin-Spiegel testen können.