

# Cholin 600 mg

## Nahrungsergänzungsmittel mit Cholin



- Cholin-Bitartrat als hoch verfügbare, natürliche Cholin Quelle
- Cholin trägt zur Erhaltung einer normalen Leberfunktion bei
- Cholin trägt zu einem normalen Fettstoffwechsel bei

ZUSAMMENSETZUNG	PRO 2 KAPSELN
Cholin	600 mg

Vegan, glutenfrei, lactosefrei, ohne Gentechnik, ohne künstliche Aromen

Herstellungsland: Deutschland

PZN	INHALT	NETTO-FÜLLMENGE
17584382	60 Kapseln	53,4 g

### Für einen normalen Fettstoffwechsel

Bei Cholin handelt es sich um einen semiessentiellen Nährstoff. Er wird also teilweise vom Körper selbst gebildet, jedoch nicht in ausreichenden Mengen. Cholin sollte deshalb über die Nahrung aufgenommen werden, es ist vor allem in tierischen Produkten enthalten.

Cholin spielt im Körper eine wichtige Rolle. Es ist Bestandteil der Phospholipide, die zum Aufbau der Zellmembran benötigt werden. Das Bekannteste ist Lecithin, auch als Phosphatidylcholin bekannt. Cholin trägt außerdem zu einem normalen Fettstoffwechsel und einer normalen Leberfunktion bei. Auch für die Herstellung von Acetylcholin wird es benötigt.

Wir verwenden bei unserem Produkt pflanzliches Cholin-Bitartrat, das vom Körper sehr gut verwertet werden kann. So können auch Vegetarier und Veganer ihre Ernährung mit Cholin ergänzen.

### Zutaten:

86 % Cholinbitartrat, Überzugsmittel: Hydroxypropyl-methylcellulose (pflanzliche Kapselhülle).

### Verzehrempfehlung:

Täglich 2 Kapsel mit ausreichend Wasser verzehren.

### Wichtige Hinweise

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

### Hinweis zur Lagerung

Die Dose nach Gebrauch gut verschlossen halten. Kühl, nicht über 25 Grad und trocken lagern.