

# JAB BASE

## Nahrungsergänzungsmittel mit einer ausgewogenen Mineralstoffmischung

### Gebrauchsinformationen

**JAB BASE** enthält sorgfältig aufeinander abgestimmte Mineralstoffe und Zink.

Mineralstoffe sind essenziell, das heißt lebensnotwendige Nährstoffe, die wir über pflanzliche und tierische Nahrung zu uns nehmen müssen. Sie haben vielfältige Funktionen im menschlichen Körper, dienen zum Beispiel als Signalüberträger, als Bausteine für Knochen, Zähne und Proteine, sind für die Zellteilung notwendig oder sind an der Aufrechterhaltung des Säure-Base-Gleichgewichts im Körper beteiligt. Ein Mangel an Mineralstoffen kann zu Störungen des Immun- und Nervensystems führen und die enzymatische Regulation der Stoffwechselfvorgänge im Körper aus ihrem sensiblen Gleichgewicht bringen.

Ein erhöhter Bedarf kann in bestimmten Lebenssituationen auftreten. Besonders betroffen sind Kinder, Jugendliche, ältere Menschen, Schwangere, Stillende, Sportler und Menschen, die unter starker psychischer und physischer Belastung stehen. Auch bei einer unausgewogenen Ernährung kann ein erhöhter Bedarf an diesen Nährstoffen bestehen.

Die in **JAB BASE** enthaltenen Mineralstoffe Calcium und Magnesium werden häufig auch als Baustoffe bezeichnet, sie erfüllen auch als sog. Elektrolyte wichtige Funktionen in der Reizweiterleitung und Erregbarkeit von Zellen und sorgen zudem für die Aufrechterhaltung der Gewebespannung.

Auch Zink zählt zu den Mineralstoffen. Das Vorkommen im menschlichen Körper ist mit ca. 2,5 g vergleichsweise gering, daher bezeichnet man Zink auch als Spurenelement. Unter diesen hat es jedoch nach Eisen den stärksten Anteil im Organismus. Dennoch kann der Körper Zink weder selbst synthetisieren noch Überschüsse speichern, scheidet es aber fortdauernd auf natürlichem Weg, durch Transpiration und über den Verdauungstrakt aus.

Zink wird von allen Körperzellen und mehr als 100 Enzymen benötigt und ist an der Steuerung vieler Stoffwechselfvorgänge maßgeblich beteiligt. Es ist ein wichtiger Bestandteil von Proteinen, die für die Verarbeitung und Stabilität der DNA verantwortlich sind. Außerdem ist es essenziell für die Aufrechterhaltung eines gesunden Säure-Base-Gleichgewichts.

### Gesunde Knochen und Zähne

Im menschlichen Körper nimmt Calcium den größten Anteil an den Mineralstoffen ein. Die höchsten Konzentrationen finden wir in den Knochen und Zähnen – und nur etwa 1 % kommt im Blut und anderen Geweben vor. Calcium ist in Verbindung mit Vitamin D für die Entwicklung gesunder Knochen und Zähne wichtig. Auch in der Blutgerinnung übernimmt Calcium als sog. Faktor IV wichtige Funktionen. Daneben ist Magnesium ein wichtiger Bestandteil der Knochen und Zähne und spielt eine Rolle im Skelettaufbau.

### Muskel- und Nervenzellen

Calcium und Magnesium steuern u. a. das elektrische Aktionspotenzial der Muskel- und Nervenzellen. Außerdem fördert Magnesium die optimale Muskelfunktion bei erhöhter Belastung und Beanspruchung.

### Wichtiges auf einen Blick

- Kapseln zur täglichen Ergänzung Ihrer Nahrung.
- Empfohlene Dosierung: 3 x 3 Kapseln mit ausreichend Flüssigkeit verzehren; günstig ist der Verzehr mindestens eine halbe Stunde vor einer Mahlzeit mit etwa 200 ml stillem Wasser.
- Glutenfrei, laktosefrei, hypoallergen
- Bitte lagern Sie das Produkt kühl, trocken und lichtgeschützt.
- Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.
- **JAB BASE** gibt es in der Apotheke – Ihr Spezialist für hochwertige Nahrungsergänzungsmittel

Inhaltsstoffe	pro Tagesdosis (9 Kapseln)	%RM*
Calcium	710,00 mg	89,00
Kalium	495,00 mg	25,00
Magnesium	330,00 mg	88,00
Zink	11,00 mg	110,00

\* Referenzmenge nach LMIV

# JAB BASE

---

## Nahrungsergänzungsmittel mit einer ausgewogenen Mineralstoffmischung

### Zutaten in %

Trennmittel: Natriumhydrogencarbonat (35,34 %); Calciumcarbonat (23,53 %); Magnesiumcarbonat (15,34 %); Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle) (12,43 %); Kaliumcarbonat (11,61 %); Zinkgluconat; Trennmittel: Kieselerde (Siliciumdioxid)

### Verzehrempfehlung:

Bitte nehmen Sie täglich 3 x 3 Kapseln mit ausreichend Flüssigkeit ein. Günstig ist der Verzehr mindestens eine halbe Stunde vor einer Mahlzeit mit etwa 200 ml stillem Wasser.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und für eine gesunde Lebensweise verwendet werden.

### Darreichungsform

270 Kapseln



### JAB biopharma e.K.

Inhaber Jürgen Antonius Breuer

Zum Schönauer Holz 9  
57482 Wenden-Schönau

Telefon +49 2762 9896-121  
Telefax +49 2762 9896-122  
E-Mail [info@jab-biopharma.de](mailto:info@jab-biopharma.de)  
Web [www.jab-biopharma.de](http://www.jab-biopharma.de)

USt-IdNr. DE 815322425  
Registergericht: Amtsgericht Siegen: HRA 9171