



**30**  
Portionen

**60**  
Kapseln

- ✓ Pflanzlicher Ballaststoff aus der Konjakwurzel
- ✓ Natürliches Sättigungsgefühl
- ✓ Hilft beim Abnehmen\*

## Das Besondere an Glucomannan

### \* Fördert Gewichtsreduktion\*:

Glucomannan quillt mit Wasser im Magen auf und erzeugt ein Sättigungsgefühl, was hilft, die Kalorienaufnahme zu reduzieren.

\* **Glucomannan:** unterstützt bei einer kalorienarmen Ernährung den Gewichtsverlust, wenn täglich 3 g Glucomannan (= 3x2 Kapseln) zusammen mit je 300 ml Flüssigkeit verzehrt werden.

\* **Unterstützt die Verdauung:** Es verbessert die Darmgesundheit durch Ballaststoffe, die die Verdauung fördern und Verstopfung vorbeugen.

### \* Reguliert den Blutzuckerspiegel:

Glucomannan kann helfen, Blutzuckerschwankungen zu minimieren, indem es die Aufnahme von Kohlenhydraten verlangsamt.

\* **Hilfe für den Cholesterinspiegel:** Bei einer täglichen Aufnahme von 4 g trägt Glucomannan zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut bei.

# MEGAMAX®

## Glucomannan Sättigungskapseln

Nahrungsergänzungsmittel mit  
Konjakwurzelpulver

### Nährwerte

**TAGESVERZEHRMENGE:** 3 x 2 Kapseln täglich

INHALTSSTOFF	PRO KAPSEL	PRO TAGESPORTION
Glucomannan	500 mg	3.000 mg

**ZUTATEN:** Konjac Glucomannan, Füllstoff:  
Maisstärke, Kapselhülle:  
Hydroxypropylmethylcellulose

**Wissenschaftliche Studien** zeigen, dass **Glucomannan beim Abnehmen** hilft. Dies hat die Europäische Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) offiziell bestätigt:

Glucomannan trägt im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung zu Gewichtsverlust bei. Die positive Wirkung wird bei einer täglichen Aufnahme von 3 g Glucomannan in drei Portionen à 1 g in Verbindung mit 1-2 Gläsern Wasser vor den Mahlzeiten und im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung erreicht.

Warnung: bei Verbrauchern mit Schluckbeschwerden oder bei unzureichender Flüssigkeitszufuhr besteht Erstickungsgefahr – Empfehlung der Einnahme mit reichlich Wasser, damit das Glucomannan in den Magen gelangt.

**Glucomannan trägt über die Senkung des Cholesterinspiegels zur Reduzierung des Risikos bei, Herz-Kreislauf-Erkrankungen zu erleiden.**

Auch dieser Effekt wurde von der EFSA als erwiesen festgestellt. Es gilt: Bei einer Einnahme von 4 g pro Tag trägt Glucomannan zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut bei.

**Achten Sie auf eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.**

#### **Aufbewahrung:**

Kühl und trocken lagern. Nach dem Öffnen innerhalb von 3 Monaten aufbrauchen.

#### **Weitere Infos erhalten Sie unter:**

MEGAMAX, Postfach 102133, D-52021 Aachen  
Freecall: 0800 500 2308

E-Mail: [info@megamax.de](mailto:info@megamax.de)

oder: [www.megamax.de](http://www.megamax.de)

**PZN:** 10267141

**MHD:** siehe Boden