

# Sieb-Schalen-Pessar

Gebrauchsanweisung 

CE <sub>0483</sub>

Made in Germany

M E D E S  G N  
Dietramszell · Dubai · München

## Wozu dient die Pessarbehandlung?

Sieb-Schalen-Pessare werden eingesetzt zur Behandlung bestimmter Formen der Inkontinenz (unfreiwilliger Abgang von Harn oder Stuhl) und bei Beschwerden, die durch eine Senkung von Scheide, Gebärmutter Blase oder Darm entstehen. Diese Senkungen können z.B. durch eine angeborene Bindegewebschwäche, durch Hormonmangel nach den Wechseljahren oder durch Schwangerschaften und Geburten hervorgerufen werden. Mit Hilfe der Pessarbehandlung – unterstützt durch Beckenbodentraining und ggf. östrogenhaltige Cremes – gelingt es häufig die Beschwerden so zu bessern, dass auf das Tragen des –Pessars verzichtet werden kann.

## Was bewirkt ein Pessar?

Der medesign Pessar repositioniert die Organe in die anatomisch richtige Lage und wirkt dem Vorfall bzw. der Senkung von Scheide, Gebärmutter, Blase oder Darm entgegen. Die Pessartherapie ist eine Alternative zur Operation gegen Deszensus uteri und Inkontinenz.

## Welches Pessar ist das richtige für mich?

Die Auswahl der richtigen Größe ist die Voraussetzung für eine optimale Behandlung und Beschwerdefreiheit. medesign Sieb-Schalen-Pessare werden in verschiedenen Größen (50 bis 100 mm) und Ausführungen angeboten. Das Pessar sollte in der kleinsten Größe gewählt werden, die gerade noch sicher hält.

Ihr Arzt wird die für Sie richtige Größe ermitteln. Er setzt das Pessar ein und Sie probieren in seinem Beisein aus, ob das Pessar richtig sitzt. Dazu pressen, husten und bewegen Sie sich. Anschließend wird der Arzt nochmals den Sitz des Pessars kontrollieren. Es sollte immer das kleinste Pessar benutzt werden, das gerade noch hält. Achten Sie auch darauf, dass Sie bei eingesetztem Pessar problemlos Wasser lassen können.

Nach einigen Wochen bzw. Monaten wird der Arzt überprüfen, ob eventuell auf eine andere Pessargröße gewechselt werden kann. Durch die verschiedenen Größen ist eine individuelle Anpassung möglich. Um eine bessere Wirksamkeit zu erzielen, wird die Behandlung oft mit steigenden Pessargrößen durchgeführt.

medesign Pessare werden aus einem speziell für den medizinischen Gebrauch entwickelten, flexiblen und gewebefreundlichen Silikon hergestellt. Sollten Sie dennoch eine Empfindlichkeit bemerkten, verwenden Sie das Pessar nicht mehr und besprechen die Situation mit Ihrem Arzt. Die Pessare sind flexibel und lassen sich gut falten bzw. zusammendrücken. Dies macht das Einführen und Entfernen der Pessare besonders einfach. Durch die Löcher des Sieb--Schalen-Pessar kann das Scheidensekret besser abfließen. Das Pessar darf nur von einer Patientin verwendet werden.

### Wie führe ich das Sieb-Schalen-Pessar ein?

Die Pessare lassen sich gut selbst einführen. Kontrollieren Sie das Sieb-Schalen-Pessar auf Unversehrtheit, Sauberkeit, Verfärbungen, Schäden und Abnutzung. Bei sichtbaren Schäden oder Veränderungen der Oberfläche ist das Pessar durch ein neues zu ersetzen.

Sie sollten das Sieb-Schalen-Pessar morgens in die Scheide einführen und abends wieder entfernen. So kann sich das empfindliche Scheidengewebe über Nacht erholen. In besonderen Fällen kann das Pessar auch über Nacht eingesetzt bleiben, bzw. nachts durch ein evtl. kleineres Sieb-Schalen-Pessar ersetzt werden. Statt das Pessar selbst zu wechseln, überlassen viele ältere Patientinnen den Wechsel Ihrem Arzt. Dieser ist alle vier bis acht Wochen nötig. Halten Sie sich dabei an die Anweisungen Ihres Arztes.

Bevor Sie mit dem Einsetzen des Pessars beginnen, sollten Sie sich die Hände waschen. Um das Einführen zu erleichtern hat sich die Verwendung eines Gleitmittels wie z.B. Ladysoft bewährt. Östrogenhaltige Creme bzw. Gel tragen Sie nach Bedarf auf das Sieb-Schalen-Pessar auf.

Nun führen Sie das gefaltete bzw. zusammengedrückte Sieb-Schalen-Pessar in die Scheide ein. Dazu kann es hilfreich sein, ein Bein z.B. auf die Bettkante zu stellen. Manchen Frauen fällt es leichter, den Ring in der Hocke oder im Liegen einzuführen. Sie können sich auch mit leicht gespreizten Beinen an eine Wand lehnen und dann das Pessar einführen. Probieren Sie ein bisschen, so finden Sie am besten die für Sie vorteilhafteste Methode.

Schieben Sie das Pessar in die Position, die Ihnen Ihr Arzt gezeigt hat. Achten Sie dabei darauf, dass Sie das gefaltete Sieb-Schalen-Pessar zunächst ins hintere Scheidengewölbe einlegen. Anschließend schieben Sie ihn einfach die Schale nach vorne oben. Das Pessar sitzt richtig, wenn er nicht drückt. Ist das Sieb-Schalen-Pessar nicht richtig platziert, kann es keine Stützfunktion ausüben und wird bei Belastung herausrutschen.

### Wie entferne ich das Sieb-Schalen-Pessar?

Auch vor dem Entfernen des Pessars sollten Sie sich die Hände waschen. Benetzen Sie den Scheidenbereich gut mit Ladysoft Gleitgel. Fassen Sie die Schale mit dem Zeigefinger und ziehen das Pessar aus der Scheide heraus. Verwenden Sie keine anderen Hilfsmittel bei der Entfernung des Sieb-Schalen-Pessars. Anschließend waschen Sie sich nochmals die Hände.

### Was tun, wenn ich das Pessar nicht entfernen kann?

Sollten Sie Probleme beim Entfernen des Pessars haben, sorgen Sie sich nicht, diese weichen Pessare können auch einige Wochen ohne negative

Auswirkungen liegen. Ihr Arzt wird das Pessar bei Ihrem nächsten Besuch (innerhalb von vier Wochen) entfernen.

## Reinigung des Pessars?

Nachdem Sie das Sieb-Schalen-Pessar entfernt haben reinigen Sie es mit lauwarmen Wasser und Seifenlösung oder einer milden Waschlotion wie z.B. Femsoft. Anschließend klar reinspülen und trocknen lassen. Eine Desinfektion ist normalerweise nicht nötig. Nach Reinigung des Pessars waschen Sie sich nochmal die Hände.

Zur unterstützenden Reinigung und Pflege des Intimbereiches verwenden Sie z.B. Femsoft Intim-Waschlotion. Eine speziell entwickelte Waschlotion auf der Basis von Molke und Brennnessel mit einem niedrigen pH-Wert (3,8 bis 4). Anschließend waschen Sie sich nochmals die Hände.



Nicht mit chemischen Mitteln reinigen.  
Keine Haushaltsreiniger oder Spülmittel verwenden.  
Es ist nicht erforderlich dass Pessar auszukochen.  
Legen Sie es nicht in die Mikrowelle.

## Entsorgung

medesign-Pessare sind aus geprüften medizinischem Silikon hergestellt und können im Hausmüll entsorgt werden. Das Silikon ist nicht biologisch Abbaubar, daher sollte es nicht über die Toilette entsorgt werden.



Kontraindikatoren zur Pessaranwendung sind  
Infektionen von Vagina und Zervix.

## Anwendungshinweise

- Lesen und beachten Sie die Gebrauchsanweisung
- Anwendung nach Anleitung durch medizinisches Fachpersonal
- Ununterbrochener Anwendungszeitraum ohne ärztliche Kontrolle:  
maximal 29 Tage
- Max. Anwendungszeitraum mit ärztlicher Kontrolle:  
2 bis 3 Zyklen à maximal 29 Tage
- Mehrfachverwendung bei gleicher Patientin ist möglich
- Die Verträglichkeit und Richtigkeit der Pessarlage ist durch  
Ultraschall und / oder Befragung der Patientin sicherzustellen.
- Vor jeder Anwendung ist das Produkt auf Unversehrtheit und  
Sauberkeit der Oberfläche zu prüfen. Bei Veränderungen der  
Oberfläche ist das Pessar durch ein neues zu ersetzen.
- Nach jeder Anwendung ist das Pessar mechanisch mit lauwarmem  
Wasser und Seifenlösung zu reinigen und anschließend klar reinspülen.
- Die Anwendungszyklen sind vom Arzt zu dokumentieren
- Nicht während der Menstruation und nie zusammen mit einem  
Tampon verwenden oder mit ärztlicher Rücksprache
- Nicht verwenden wenn Sie schwanger sind oder glauben schwanger zu sein
- Nicht bei Blasen-, Harnweg-, oder Scheidenentzündung verwenden
- Medesign-Pessare sind Latexfrei

## Ergänzende Produkte

- Ladysoft-Gleitgel erleichtert das Einsetzen des Pessars
- Femsoft Intim-Waschlotion sanfte Reinigung des Intimbereiches
- Femsoft Intim-Creme pflegt und schützt den Intimbereich



Verwendbar bis



Artikelnummer (MED...)



Chargenbezeichnung



Achtung



Herstellungsdatum




Gebrauchsanweisung  
beachten




Hersteller



CE-Zeichen mit Identifikationsnummer  
der benannten Stelle

Sieb-Schalen-Pessar	Größe	Artikel-Nr.
	• ø 50 mm	MED1001533
	• ø 55 mm	MED1000110
	• ø 60 mm	MED1000111
	• ø 65 mm	MED1000112
	• ø 70 mm	MED1000113
	• ø 75 mm	MED1000114
	• ø 80 mm	MED1000115
	• ø 85 mm	MED1000116
	• ø 90 mm	MED1000117
	• ø 95 mm	MED1001534
	• ø 100 mm	MED1001535

Sieb-Schalen-Pessar EF	Größe	Artikel-Nr.
	• ø 50 mm	MED1001536
	• ø 55 mm	MED1001537
	• ø 60 mm	MED1001538
	• ø 65 mm	MED1001539
	• ø 70 mm	MED1001540
	• ø 75 mm	MED1001541
	• ø 80 mm	MED1001542
	• ø 85 mm	MED1001543
	• ø 90 mm	MED1001544
	• ø 95 mm	MED1001545
	• ø 100 mm	MED1001546

**Inhalt:**

*1 Pessar mit Gebrauchsanweisung*

*1 Ladysoft Gleitgel mit Gebrauchsanweisung*

Haben Sie noch Fragen zur Anwendung oder möchten uns Ihre Erfahrungen mitteilen, so schreiben Sie uns.