

## Nährwerte für Eiweiß 100 Vanille

DURCHSCHNITTLICHE NÄHRWERTE	PRO 100 G	NRV*	PRO PORTION	NRV*	PRO PORTION	NRV*
			30 g Pulver in 300 ml Milch (0,3 % Fett)		30 g Pulver in 300 ml Wasser	
Energie	1570 kJ (370 kcal)		913 kJ (215 kcal)		471 kJ (111 kcal)	
Fett – davon gesättigte Fettsäuren	3,1 g 3,0 g		1,2 g 1,0 g		0,9 g 0,9 g	
Kohlenhydrate – davon Zucker	5,1 g 3,3 g		16 g 15 g		1,5 g 1,0 g	
Ballaststoffe	< 0,1 g		< 0,1 g		< 0,1 g	
Eiweiß	80 g		35 g		24 g	
Salz	0,53 g		0,57 g		0,16 g	
Vitamin B1 = Thiamin in mg	2,75	250 %	0,97	88 %	0,83	75 %
Vitamin B2 = Riboflavin in mg	3,6	257 %	1,5	107 %	1,1	79 %
Vitamin B6 in mg	3,6	257 %	1,2	86 %	1,1	79 %
Pantothensäure in mg	15	250 %	5,3	88 %	4,5	75 %
Niacinamid in mg	40	250 %	12,2	76 %	12	75 %
Biotin in µg	125	250 %	43,5	87 %	37,5	75 %
Folsäure in µg	520	260 %	171	86 %	156	78 %
Vitamin C in mg	200	250 %	63,1	79 %	60	75 %
Vitamin E in mg	30	250 %	9,1	76 %	9	75 %
Vitamin B12 in µg	17,8	712 %	6,2	248 %	5,3	212 %
Calcium in mg	755	94 %	601	75 %	226	28 %
Magnesium in mg	236	63 %	112	30 %	70,9	19 %
BCAAs**	17,6 g		7,6 g		5,3 g	

\*NRV = Nutrient Reference Values (% der Nährstoffbezugswerte nach VO (EG) Nr. 1169/2011)

\*\*BCAAs = branched chain amino acids (verzweigtkettige Aminosäuren (L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin))

Die Analysewerte unterliegen den bei Naturprodukten üblichen, biologischen Schwankungen.

Kühl und trocken lagern.  
Mindestens haltbar bis: siehe Beutelaufdruck

**210 g**  
7 Einzelpportionen à 30 g

### ZUTATEN Vanille:

Molkeneiweiß-Konzentrat (54,4 %), Milcheiweiß (42,0 %), Aroma, Magnesiumcarbonat, Emulgator (**Soja**-Lecithin), L-Ascorbinsäure, Süßungsmittel (Acesulfam-K, Sucralose), Nicotinamid, DL-alpha Tocopheryllacetat, Calcium-D-pantothenat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Farbstoff (Beta-Carotin), Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin, Cyanocobalamin.

### ZUTATEN Schoko:

Molkeneiweiß-Konzentrat (50,0 %), Milcheiweiß (40,0 %), stark entölt Kakaopulver (7,0 %), Aroma, Magnesiumcarbonat, Farbstoff (E 150c), Emulgator (**Soja**-Lecithin), L-Ascorbinsäure, Süßungsmittel (Acesulfam K, Sucralose), Nicotinamid, DL-alpha Tocopheryllacetat, Calcium-D-pantothenat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin, Cyanocobalamin.

### ZUTATEN Cappuccino:

Molkeneiweiß-Konzentrat (50,6 %), Milcheiweiß (40,0 %), Kaffee-Extrakt (4,9 %), stark entölt Kakaopulver (1,5 %), Aroma (enthält **Lactose**), Magnesiumcarbonat, Farbstoff (E 150c), Emulgator (**Soja**-Lecithin), L-Ascorbinsäure, Süßungsmittel (Acesulfam K, Sucralose), Nicotinamid, DL-alpha Tocopheryllacetat, Calcium-D-pantothenat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin, Cyanocobalamin.

### ZUTATEN Banane:

Molkeneiweiß-Konzentrat (61,7 %), Milcheiweiß (35,0 %), Aroma (enthält **Lactose**), Magnesiumcarbonat, Säuerungsmittel (Citronensäure), Süßungsmittel (Acesulfam-K, Sucralose), L-Ascorbinsäure, Emulgator (**Soja**-Lecithin), Nicotinamid, DL-alpha Tocopheryllacetat, Calcium-D-pantothenat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Farbstoff (Beta-Carotin), Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin, Cyanocobalamin.

### ZUTATEN Himbeer:

Molkeneiweiß-Konzentrat (58,6 %) (enthält **Soja**-Lecithin), Milcheiweiß (35,0 %), Aroma (enthält **Lactose**), Magnesiumcarbonat, Säuerungsmittel (Citronensäure), Süßungsmittel (Acesulfam-K, Sucralose), L-Ascorbinsäure, Nicotinamid, DL-alpha Tocopheryllacetat, Calcium-D-pantothenat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Farbstoff (Betanin), Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin, Cyanocobalamin.

### ZUTATEN Erdbeer:

Molkeneiweiß-Konzentrat (60,3 %), Milcheiweiß (35,0 %), Aroma, färbendes Lebensmittel Rote Bete Pulver, Magnesiumcarbonat, Säuerungsmittel (Citronensäure), Emulgator (**Soja**-Lecithin), L-Ascorbinsäure, Süßungsmittel (Acesulfam K, Sucralose), Nicotinamid, DL-alpha Tocopheryllacetat, Calcium-D-pantothenat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin, Cyanocobalamin.

### ZUTATEN Neutral:

Molkeneiweiß-Konzentrat (61,5 %), Milcheiweiß (37,0 %), Magnesiumcarbonat, L-Ascorbinsäure, Nicotinamid, DL-alpha Tocopheryllacetat, Calcium-D-pantothenat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin, Cyanocobalamin.

## Eiweiß 100

Eiweißreiches Getränkepulver mit Magnesium, Vitaminen und Süßungsmitteln. Ohne Zusatz von Zucker oder Honig\*\*.

### ZUTATEN:

Siehe Beutelaufdruck.

### Hinweis für Allergiker:

Enthält Molkeneiweiß, Milcheiweiß.

**ANWENDUNG:** Beutelinhalt (30 g) in 300 ml Wasser oder Magermilch einrühren und mit dem MEGAMAX-Mixbecher ca. 30 Sekunden lang kräftig schütteln. Vorzugsweise zwischen den Mahlzeiten und nach dem Training, oder im Rahmen einer kalorienreduzierten Diät nach Plan trinken. Achten Sie auf eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise.

\*\*Das Produkt enthält von Natur aus „Zucker“ (ca. 5 %), vor allem in Form von Milchzucker (Lactose).

### Inhalt: 210 g

7 Einzelpportionen Eiweiß 100 à 30 g.

### Geschmacksrichtungen:

Vanille, Schoko, Cappuccino, Banane, Himbeer, Erdbeer, Neutral



# Eiweiß 100

- ✓ Zunahme und Erhaltung von Muskelmasse\*
- ✓ Erhaltung normaler Knochen\*

Ideal für Sportler, bei Low Carb Diät und um Muskelabbau im Alter entgegenzuwirken

**Geschmack:** Vanille, Schoko, Cappuccino, Banane, Himbeer, Erdbeer, Neutral

Deutsche Qualität  
Made in Germany



Folgen Sie uns auf Facebook:  
Megamax Nutrition

Am einfachsten gelingt die Zubereitung mit unseren praktischen **MEGAMAX-Mixbechern** mit Siebeinsatz. PZN 08711634.



**100 g Eiweiß enthalten durchschnittlich:** L-Alanin 4,00 g, L-Arginin<sup>1</sup> 2,85 g, L-Asparaginsäure 9,15 g, L-Cystein<sup>1</sup> 1,22 g, L-Glutaminsäure 18,13 g, L-Glycin 1,76 g, L-Histidin<sup>1</sup> 2,26 g, L-Isoleucin<sup>2</sup> 6,05 g, L-Leucin<sup>2</sup> 9,93 g, L-Lysin<sup>2</sup> 8,46 g, L-Methionin<sup>2</sup> 2,14 g, L-Phenylalanin<sup>2</sup> 3,98 g, L-Prolin 8,13 g, L-Serin 5,00 g, L-Threonin<sup>2</sup> 5,52 g, L-Tryptophan<sup>2</sup> 1,67 g, L-Tyrosin<sup>1</sup> 3,83 g, L-Valin<sup>2</sup> 5,93 g

<sup>1</sup> semiessentielle Aminosäure, <sup>2</sup> essentielle Aminosäure

Die Portionsbeutel à 30 g sind auch einzeln erhältlich oder in 7er Sets mit jeweils einer Geschmacksrichtung. Praktisch für unterwegs.

Weitere Infos erhalten Sie in Ihrer Apotheke oder bei: MEGAMAX, Postfach 102133, 52021 Aachen  
FreeCall: 0800 500 2308 / Fax: 0800 500 2309  
info@megamax.de / www.megamax.de