

## Resvega® - Zur Unterstützung der Sehkraft und Makula mit 60 mg Resveratrol

**RESVEGA®** ist ein Nahrungsergänzungsmittel zur Unterstützung der Sehkraft mit antioxidativ\* wirkenden Vitaminen und Spurenelementen, Omega-3-Fettsäuren, Lutein und Zeaxanthin, *trans*-Resveratrol und Vitamin D3.

- 60 mg Resveratrol
- Lutein und Zeaxanthin
- Omega-3-Fettsäuren
- **Vitamin D**
- frei von Lactose und Gluten
- Halal-Status
- attraktives Bonusprogramm 8+1

\* Zink, Kupfer, Selen, Vitamin C und Vitamin E tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

### **Bezeichnung:**

Nahrungsergänzungsmittel für die Sehkraft

**Fischöl** (Omega-3-Fettsäuren); Rindergelatine; Wasser; Vitamin C (Ascorbinsäure); Feuchthaltemittel: Glycerin, Sorbit; Emulgator: Glycerylmonostearat; *trans*-Resveratrol; Lutein- Suspension in Safloröl; Vitamin E (DL-Tocopherylacetat); Trennmittel: Bienenwachs, Emulgator: **Sojalecithin**; Zinkoxid; Zeaxanthin-Suspension in Safloröl; Kupfersulfat; Farbstoffe: schwarzes Eisenoxid, rotes Eisenoxid; Vitamin D3 (Cholecalciferol).



# Resvega®

Zusammensetzung:

Tagesdosis	2 Kapseln	% NRV**
Vitamin C*	120 mg	150 %
Vitamin D	5 µg	100 %
Vitamin E*	30 mg α-TE	250 %
Zink*	12,5 mg	125 %
Kupfer*	1.000 µg	100 %
Fischöl	950 mg	
davon		
Omega-3-Fettsäuren	606 mg	
- DHA***	366 mg	
- EPA	172 mg	
Lutein	10 mg	
Zeaxanthin	2 mg	
trans-Resveratrol****	60 mg	

\* Zink, Kupfer, Vitamin E und Vitamin C tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

\*\* Nährstoffbezugswerte (nutrient reference values) gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011.

\*\*\* DHA trägt zur Erhaltung der normalen Sehkraft bei. Die positive Wirkung erreicht man mit einer täglichen Aufnahme von 250 mg DHA.

\*\*\*\* Die tägliche Verzehrmenge von 150 mg Resveratrol sollte nicht überschritten werden.



## ANTIOXIDATIVER ZELLSCHUTZ

Vitamin C, Vitamin E, Zink, Kupfer und Selen tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

### **Vitamin C:**

Vitamin C kommt in Obst und Gemüse vor.

### **Vitamin E:**

Vitamin E ist in pflanzlichen Ölen enthalten.

### **Zink:**

Zink trägt zur Erhaltung normaler Sehkraft bei.  
Zink ist in Fleisch und Fisch enthalten.

### **Kupfer:**

Innereien, Schalentiere und getrocknete Früchte enthalten Kupfer.

### **Selen:**

Selen kommt in Fisch, Schalentieren, Eiern, Knoblauch, Pilzen, Fleisch und Getreide vor.

## VITAMIN D3

Vitamin D3 findet man in fettreichem Fisch wie Thunfisch, Lachs und Hering.



## **LUTEIN UND ZEAXANTHIN**

Lutein und Zeaxanthin sind gelbe Farbpigmente, die in hoher Konzentration in grünem Gemüse wie Spinat, Broccoli und Grünkohl vorkommen. Zeaxanthin kommt in Mais und Eigelb vor. Lutein und Zeaxanthin bilden den sogenannten „Gelben Fleck“ (Makula lutea) in der Netzhaut.

## **OMEGA-3-FETTSÄUREN DHA UND EPA**

Docosahexaensäure (DHA) und Eicosapentaensäure (EPA) sind zwei mehrfach ungesättigte Fettsäuren, die zu der Gruppe der Omega-3-Fettsäuren gehören. DHA und EPA können vom Organismus zwar selbst hergestellt werden, dazu werden aber andere Omega-3-Fettsäuren als Vorstufen benötigt. Es ist daher sinnvoll DHA und EPA über die Nahrung aufzunehmen. Gute Quellen für DHA und EPA sind fettreiche Fische wie Thunfisch, Lachs und Hering. DHA ist in den Sinneszellen der Netzhaut angereichert. Es trägt zum Erhalt der normalen Sehkraft bei. Die positive Wirkung von DHA erreicht man mit einer täglichen Aufnahme von 250 mg.

## **WEINREBENEXTRAKT (VITIS VINIFERA) mit 5 % RESVERATROL**

Resveratrol findet sich in bestimmten Früchten, vor allem in dunklen Trauben und in Rotwein.

**Empfohlene Tagesdosis:** 2 Kapseln täglich mit einem Glas Wasser während einer Mahlzeit einnehmen.

### **Wichtige Hinweise:**

Die empfohlene Tagesdosis sollte nicht überschritten werden.

Resvega® dient nicht zur ausschließlichen Ernährung. Resvega® ist ein Nahrungsergänzungsmittel und ist daher nicht geeignet, eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise zu ersetzen. Wenn Sie Arzneimittel einnehmen, sollten Sie Resvega® nur unter ärztlicher Aufsicht verzehren. Resvega® kann leichte, vorübergehende Verdauungsstörungen verursachen (Übelkeit, Aufstoßen, Durchfall). In diesem Fall befragen Sie bitte Ihren Arzt.

### **Gebrauchshinweise:**

Nur für Erwachsene geeignet. Nehmen Sie Resvega® nicht ein, wenn Sie gegen einen der Inhaltsstoffe allergisch sind. Befragen Sie Ihren Arzt, wenn Sie an Diabetes leiden oder Vitamin K-Antagonisten einnehmen.

**Lagerung:** Bei Temperaturen unter 25°C vor Licht und Feuchtigkeit geschützt aufbewahren. Außer Reichweite von Kindern aufbewahren.

### **Mindesthaltbarkeit:**

Das Mindesthaltbarkeitsdatum entnehmen Sie bitte der Verpackung.

### **Packungsgrößen:**

60 Kapseln = 55,2 g (PZN 9755668)

3 x 60 Kapseln = 3 x 55,2 g (PZN 9755674)

**Hersteller:** Laboratoires Théa, 12, rue Louis Blériot, 63100 Clermont-Ferrand, France

**Vertrieb:** Théa Pharma GmbH, Schillerstraße 3, D-10625 BERLIN

